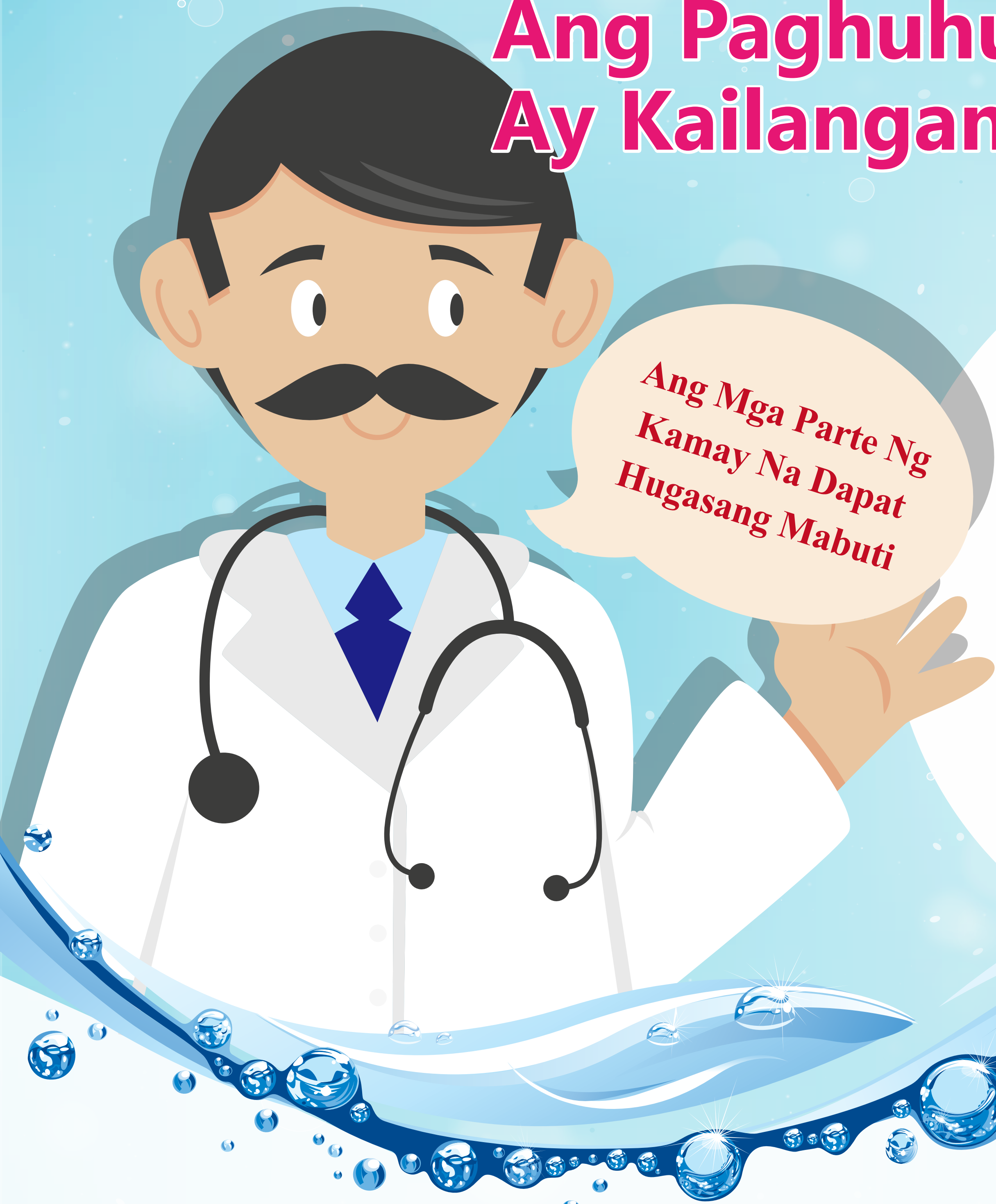


Ang Paghuhugas Ng Kamay Ay Kailangan



Ang Mga Parte Ng Kamay Na Dapat Hugasang Mabuti



Dulo Ng Daliri

Gilid Ng Daliri

Palad

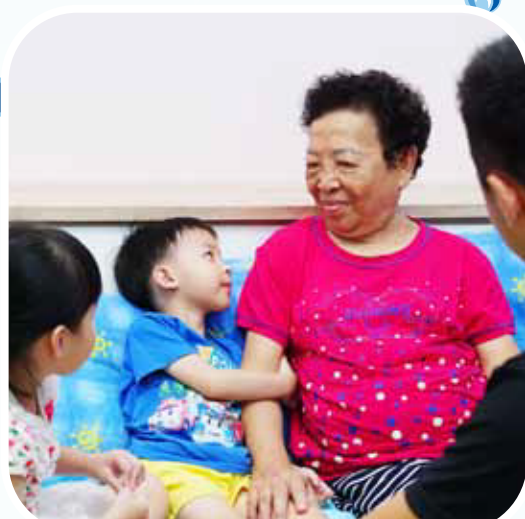
Likod Ng Kamay

Pulso

Ang Tamang Oras Ng Paghuhugas Ng Kamay



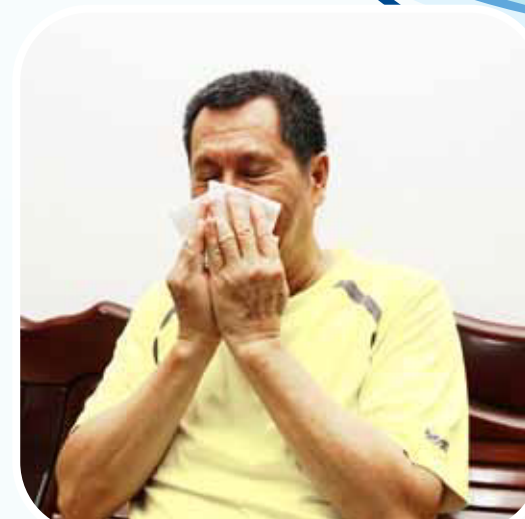
Bago Kumain



Bago At Pagkatapos Humawak Sa Pasyente



Pagkatapos Gumamit Ng Banyo



Pagkatapos Suminga, Umubo At Bumahing



Pagkatapos Komunsulta Sa Doktor ...At Iba Pa

Tamang Paraan Ng Paghuhugas Ng Kamay



BASAIN

Basain Ang Kamay Ng Tubig



KUSKUSIN

Lagyan Ng Sabon Ang Palad Likod Ng Kamay Mga Daliri At Kuskusin Ng 20 Segundo



BANLAWAN

Banlawan Ang Dalawang Kamay Ng Tubig Mabuti



SALUKIN

Salukin Ng Kamay Ang Tubig Para Mabanlawan Ang Gripo



PUNASAN

Gumamit Ng Pantuyo Sa Kamay O Tuyong Papel Sa Kamay Para Pampunas

