~霍亂 Kolera~

預防霍亂，勿生飲生食，落實勤洗手的良好衛生習慣。
Mencegah Kolera, Jangan Minum dan Makan Makanan yang Mentah, Menerapkan Kebiasaan Kesehatan Sering Mencuci Tangan yang Baik.

什麼是霍亂？
Apakah itu Kolera?

1. 霍亂是由霍亂弧菌所引起的急性細菌性腸道傳染病。
   Kolera adalah penyakit menular usus bakteri akut yang disebabkan oleh Vibrio cholerae.

2. 霍亂為全球性的疾病，世界各地均有病例發生，多數發生於開發中國家，尤其在自來水不普及或環境衛生較差的地區。
   Kolera adalah penyakit global, di seluruh dunia juga ada terjadi kasus penyakit, kebanyakan terjadi di negara yang sedang berkembang, terutama di daerah di mana air keran tidak tersebar luas atau di mana sanitasi buruk.

霍亂的感染途徑？
Jalur Infeksi Kolera?

1. 霍亂可透過食用受污染的食物或水而傳播。
   Kolera bisa disebarkan melalui makan makanan atau air yang terkontaminasi.

2. 霍亂弧菌可存在污水中相當長的時間，生食受霍亂弧菌污染水域捕獲的海鮮（特別是甲殼類或貝類），即可能遭受感染或引發疫情。
   Vibrio cholerae bisa ada di limbah air untuk waktu yang lama, memakan seafood (terutama jenis krustasea atau kerang) yang ditangkap di area perairan yang terkontaminasi Vibrio cholerae, maka mungkin terkena infeksi atau menyebabkan wabah.

霍亂的常見症狀？
Gejala yang Sering Dijumpai pada Kolera?

1. 感染霍亂常見症狀有：無痛性大量腹瀉、嘔吐、快速脫水等，腹瀉呈現水性米湯樣。
   Gejala yang sering dijumpai bila terinfeksi kolera ada: diare tanpa rasa sakit, muntah, dehidrasi cepat, diare menampilkan kondisi seperti sup nasi berair.

2. 若患者未能及時接受適當治療，有可能因嚴重脫水和休克而在數小時內死亡。