

李斯特氏單核細胞增生菌腸胃炎

編輯部

李斯特氏單核細胞增生菌 (*Listeria monocytogenes*) 是經食物傳播的危險致病菌之證據愈來愈增加，對於大部份經食物傳播的致病菌，例如沙門氏桿菌，腸胃道疾病是主要的症狀，另一方面，李斯特氏單核細胞增生菌在免疫不全之病患主要的症狀是中樞神經感染和敗血症。李斯特氏單核細胞增生菌感染先前並不認為是原發的腸胃道疾病，而且很少知道這逐漸增加的致病菌之傳播途徑，在 1980 年代有許多大的侵襲性感染之發生，已經確定了經食物傳播的重要性，及建立動物及人類疾病的相關性，這些群突發中，有些病人的有腸胃道先驅症狀，另外最近兩個小的原發腸胃道疾病研究亦顯示典型的腸胃道疾病亦可是吞食李斯特氏單核細胞增生菌所引起的。

至於李斯特氏單核細胞增生菌腸胃炎發生率有多高目前並不清楚，因為臨床實驗室並沒有使用可培養李斯特氏單核細胞增生菌的培養液。Dalton 等人提供了一個利用分子流行病學技術及血清方法來調查經食物傳播的群突發之疾病模式，早先的群突發我們必須使用細菌的 serotyping 和 phage typing 去區別是否是群突發 Dalton 等人用多處酶電泳法 (multi-locus enzyme electrophoresis)，核糖

體基因分型法 (ribotyping) 和脈衝電場凝膠電泳法 (pulsed-field gel electrophoresis) 來分析這些菌株，能夠很好的區別是否是群突發發生。

巧克力牛奶在這經食物傳播李斯特氏單核細胞增生菌疾病的媒介物中佔著醒目的角色，在新英格蘭雜誌曾報告過二次大的群突發，乳酪產物是感染源，第一次是 1983 年在麻州，經巴斯德消毒法消毒過的牛奶是感染源，第二次大的流行是 1985 年加州，軟墨西哥式乳酪是媒介物，目前巴斯德滅菌法仍然是農場防止受污染的牛奶和乳酪的第一道防線，很幸運地李斯特氏單核細胞增生菌在經適當地消毒是不會存活而且失敗率很低，至於李斯特氏單核細胞增生菌感染量已有一些動物研究。然而，在李斯特氏單核細胞增生菌疾病之發生，不管輕微或嚴重，涉及複雜之因素，包括宿主的免疫力，環境因素及細菌的特殊毒性因素。Dalton 報告暴露高劑量的菌量是重要的，但有關宿主感受性及細菌的毒性仍有許多問題待解決。

〔譯者評〕越來越多證據顯示李斯特氏單核細胞增生菌疾病是由吞食受污染的食物所引起，一般在美國的食物及藥品管理局所採取的政策是不容許食物中有李斯特氏單核細胞增生菌存在，在歐洲某些國

家則容許尚未確定引起人疾病的低度污染 ($< 10^2$ CFU per gram) 的食物，但由於李斯特氏單核細胞增生菌新生兒、老人及免疫力不全患者易引起嚴重疾病，因此消毒過的牛奶及煮熟的食物是必須的。
(蔡人文摘評)

參考文獻

1. Dalton CB, Austin CC, Sobel I, et al. An outbreak of gastroenteritis and fever due to *Listeria monocytogenes* in mild. N Eng J Med 1997;336:100-5.
2. Schlech WF III, Lavigne PM, Bortolussi RA, et al. Epidemic listeriosis—evidence for transmission by food. N Engl J Med 1983;308:203-6.
3. Linnan MJ, Mascola L, Lou XD, et al. Epidemic listeriosis associated with Mexican-style cheese. N Engl J Md 1988; 319:823-8.
4. Schuchat A, Deaver KA, Wenger JD, et al. Role of foods in sporadic listeriosis. I. Case-control study of dietary risk factors. JAMA 1992;267:204-5.