

臺灣新住民潛伏結核感染： 2016–2020 結核病個案接觸者橫斷面研究

陳佩伶^{1*}、羅秀雲¹、楊祥麟¹、王若珊¹、馮琦芳¹、詹珮君^{1,2}、方啟泰^{2,3,4}

摘要

研究顯示高收入國家的結核病(Tuberculosis ; TB)流行病學多呈現本國人發生率下降或維持低發生率，但在國外出生者(foreign-born)發生率卻呈上升趨勢或高於本國人。在部分結核病發生率低的先進國家甚至可明顯看到，來自結核病高負擔國家的移民有較高的發生率、死亡率及潛伏結核感染(Latent TB Infection, LTBI)率。

本研究為瞭解國人及新住民結核病個案接觸者 LTBI 檢驗結果的差異，蒐集結核病資料庫 2016 年 1 月至 2020 年 6 月通報確診之 58,047 名 15–49 歲身分別與性別完整建檔之育齡女性接觸者(本國籍 38,674 名，新住民 388 名)，再依其與指標個案之關係(共同居住接觸者或職場接觸者)，以邏輯斯回歸分析影響 LTBI 檢驗結果的因子，結果顯示育齡新住民女性，如為指標個案的共同居住者，LTBI 檢驗陽性的風險顯著高於本國籍育齡女性(27.8% vs. 14.5%, aOR: 2.08; 95% CI: 1.55–2.78)；另育齡新住民女性如為指標個案的職場接觸者，LTBI 檢驗陽性的風險也顯著高於本國籍女性(29.3% vs. 7.4%, aOR: 4.62; 95% CI: 3.18–6.72)。

研究顯示育齡新住民女性的潛伏結核感染率顯著高於本國籍育齡女性，與指標是否共同居住無關，為避免其日後結核病發病及造成傳播，應評估對來自結核病發生高負擔國家之新住民提供 LTBI 檢驗與預防性治療。

關鍵詞：移民、新住民、結核病、潛伏結核感染、IGRA

¹ 衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組

² 國立臺灣大學公共衛生學院流行病學與預防醫學研究所

³ 國立臺灣大學醫學院附設醫院內科部感染科

⁴ 衛生福利部暨國立臺灣大學傳染病防治研究及教育中心

DOI : 10.6524/EB.202403_40(6).0001

通訊作者：陳佩伶^{1*}

E-mail : peiling@cdc.gov.tw

投稿日期：2022 年 11 月 03 日

接受日期：2023 年 05 月 29 日

前言

國際文獻指出，高收入國家的結核病流行趨勢多呈現本國人發生率下降或維持低發生率，但在國外出生者(foreign-born)卻呈上升趨勢或無法下降；部分國家甚至發現國外出生者有較高的發生率和死亡率，亦有潛伏結核感染(Latent TB Infection, LTBI)個案由結核病高負擔國家移民至結核病低發生率國家[1]。美國 2008 年的資料顯示，國外出生者佔該國所有結核病個案的 57%，其中 28%是入境 2 年內即被診斷為結核病。原籍國以越南、印尼及中國大陸為多，而來自越南的個案有 20%為 isoniazid 抗藥[2]。顯示外籍人士，尤其是長期居留的移民，對低發生率國家的結核病防治極具挑戰，亦是需強化防治的重點對象。

在移民人口中找出結核病病人，國際上常見的方式為：1.移民在到達欲移民國家前或到達後，檢查是否罹患活動性肺結核；2.針對來自 WHO 公布之結核病高負擔國家的移民，進行潛伏結核感染檢驗，並提供預防性治療[1]。目前美國、澳洲、加拿大和英國係採用入境前檢查有無活動性肺結核，亦有研究以數理模型方式預測使用胸部 X 光(Chest X-ray, CXR)檢查與結核菌素皮膚測驗對移民結核病發現的成本效益，結果顯示使用 CXR 檢查是最具成本效益的檢查方式。惟部分國家 CXR 檢查資源不易取得，實務執行可能不具效益[1]。近年越來越多高收入國家開始評估移民的潛伏結核感染狀態，結果顯示對來自結核病高負擔國家，如亞洲和非洲的移民進行潛伏結核感染檢驗是具有成本效益的策略[1]。外籍人士（含新住民）在我國申請外僑居留證（來臺依親居留）或永久居留證（長期居留權），需取得 3 個月內的健康檢查合格證明，其中一項即為發現肺結核個案之 CXR 檢查[3-4]。

2016 年國內的新住民人數已達 52 萬人，近 9 成為女性，尤以中國佔比最多，其次為越南與印尼籍[5]，其他為柬埔寨、印度、緬甸、菲律賓及泰國。這些新住民多半來自 WHO 公布之結核病高負擔國家，且除泰國外，同時也是多重抗藥性結核病之高負擔國家[6]。這些國家的結核病發生率，均較我國發生率高 1.6-15 倍。國內分析資料顯示，來臺後診斷為結核病的新住民，其中 94%為育齡女性；約 50%初查痰具傳染力。此外，新住民育齡女性結核病確診個案診斷為多重抗藥性結核病(MDR-TB)或廣泛抗藥結核(XDR-TB)之情形，為本國籍育齡女性結核病確診個案的 2 倍(0.62 vs 1.50)[7]。

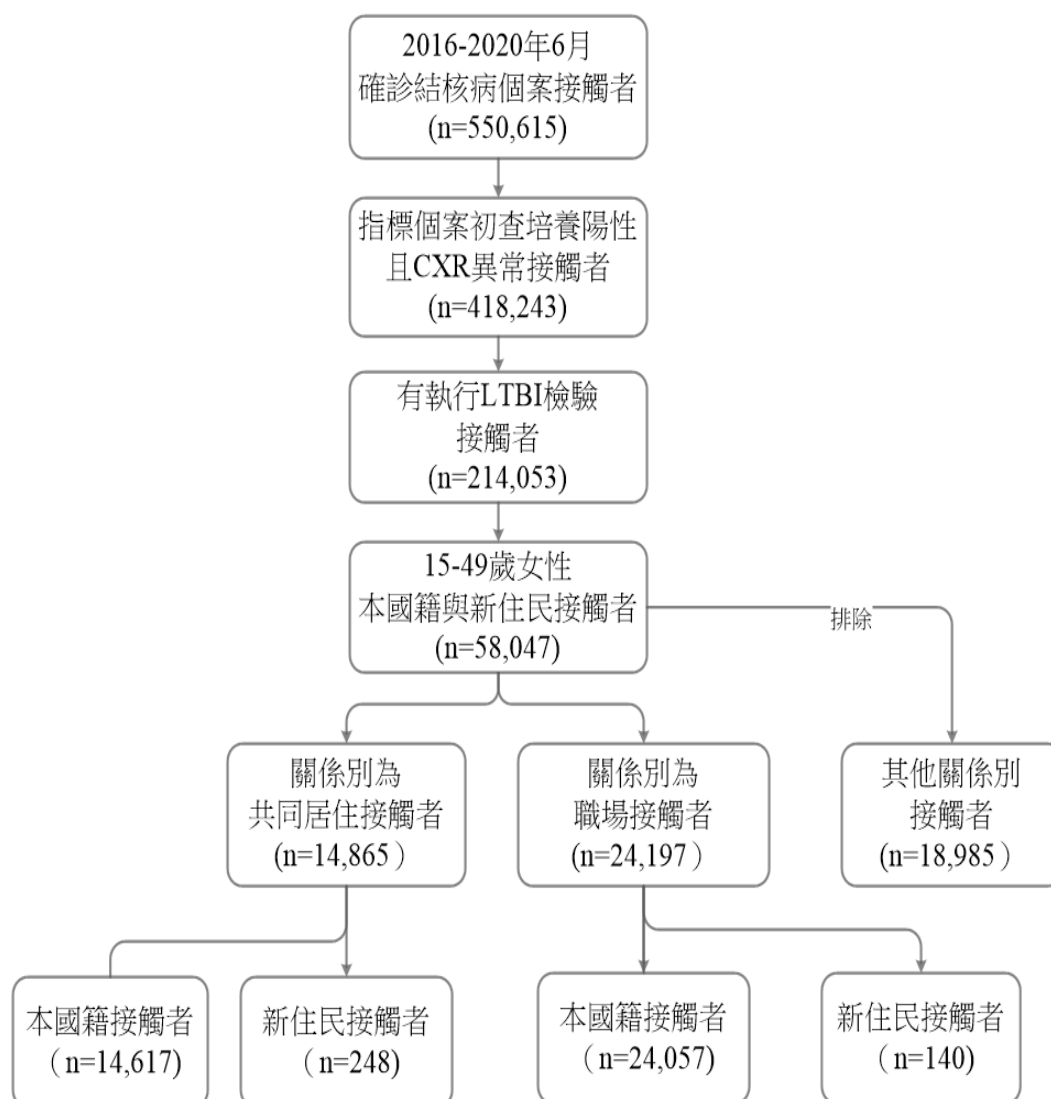
呼應 WHO「終止全球結核病的流行」目標，我國在 2015 年提出國家型結核病防治計畫，期透過更強力的介入措施，達到終止結核之目的[8]。近年研究證實 LTBI 治療可有效避免結核菌感染者之病程進展，是一項極具成本效益的結核病防治作為，也是 WHO 認為是實現結核病發生率降至百萬分之一目標的重要策略[9]。因此，本研究探討國內新住民潛伏結核感染情形，以評估是否推動新住民的 LTBI 檢驗與治療服務。

方法

本研究利用疾病管制署結核病追蹤管理系統（TB 系統）資料，取得研究對象相關變項資料，再運用統計軟體（Excel 及 SAS9.4）進行分析。資料蒐集及分析方法說明如下：

一、資料蒐集

擷取 TB 系統中 2016 年 1 月至 2020 年 6 月通報結核病，初查痰培養為結核桿菌群(*Mycobacterium Tuberculosis complex*, MTBC)且 CXR 為異常個案（指標個案）之 550,615 名接觸者，考量 9 成以上新住民接觸者為生育年齡之女性，故篩選出女性、育齡（15–49 歲）且與指標個案關係為「共同居住」與「職場接觸」之 39,062 人（本國籍 38,674 人；TB 系統「身分別」欄位經公共衛生個案管理人員調查後，註記為「新住民(原稱外籍配偶)」之個案 388 人），分析本國籍與新住民結核病接觸者之 LTBI 檢驗結果（圖一）。



圖一、2016 年 1 月至 2020 年 6 月我國籍與新住民結核病個案接觸者 LTBI 檢驗人數

二、分析方法

本研究之 LTBI 檢驗係採丙型干擾素釋放試驗(Interferon- γ release assays, IGRAs)。依據接觸者與指標個案之關係，以單變項及多變項邏輯斯回歸，分析 2016 年 1 月至 2020 年 6 月間，育齡女性接觸者在不同變項間，包括：身分別（本國籍、新住民）、年齡、指標個案性別、指標個案年齡、指標個案初查痰塗片結果、指標個案初查核酸擴增技術(Nucleic acid amplification, NAA) 結果、指標個案 CXR 異常情形（異常無空洞、異常有空洞）、指標個案是否為 MDR-TB 之 LTBI 檢驗結果差異，以評估新住民相較於國人潛伏結核感染之超額危險及危險對比值。

結果

本研究將育齡本國籍及新住民女性結核病接觸者，依其與結核病指標個案之關係分為共同居住接觸者及職場接觸者，分析 LTBI 檢驗結果。研究對象平均年齡為 33.7 歲，新住民的平均年齡高於本國人，不論本國人或新住民年齡分層皆以 35–44 歲為多（本國人 33.6%；新住民 41.2%），新住民多為 25 歲以上。另新住民 LTBI 檢驗結果陽性率 28.4% 高於本國人 10.1%（表一）。

表一、2016 年 1 月至 2020 年 6 月我國籍與新住民結核病個案共同居住及職場接觸者基本人口學資料

	合計	本國人		新住民	
		n	%	n	%
合計	39,062	38,674	99.0	388	1.0
年齡					
平均 \pm 標準差	33.70 \pm 8.95	33.67 \pm 8.97		36.53 \pm 6.69	
中位數(Q1,Q3)	34 (26,41)	34 (26,41)		36 (32,42)	
15–24 歲	7,675	7,660	19.8	15	3.9
25–34 歲	12,526	12,387	32.0	139	35.8
35–44 歲	13,192	13,009	33.6	183	41.2
\geq 45 歲	5,669	5,618	14.5	51	13.1
LTBI 檢驗結果					
陽性	4,015	3,905	10.1	110	28.4
陰性	35,047	34,769	89.9	278	71.6

(一) 與結核病指標個案關係為共同居住接觸者之育齡女性

以單變項邏輯斯回歸分析可能影響結核病個案共同居住之育齡女性接觸者 LTBI 檢驗陽性的因子，結果顯示「新住民」比「本國人」有較高的 LTBI 檢驗陽性風險，且呈統計上顯著性(27.8% vs.14.5%, OR: 2.28; 95% CI: 1.72–3.02)；接觸者年齡每增加 1 歲，其 LTBI 檢驗陽性的風險增加 1.03 (95% CI: 1.02–1.03)，接觸者的指標個案為「初查 NAA 陽性」及「CXR 異常有空洞」，其 LTBI 檢驗陽性的風險顯著較高，但指標個案如為「65 歲以上」，其接觸者 LTBI 檢驗陽性風險顯著較低（表二）。

另以多變項邏輯斯回歸控制其他可能影響 LTBI 檢驗陽性之因素，結果顯示：「新住民」LTBI 檢驗陽性的風險顯著高於「本國籍」(aOR: 2.08; 95% CI: 1.55–2.78)，接觸者年齡每增加 1 歲，LTBI 檢驗陽性的風險增加 1.03 (95% CI: 1.02–1.03)，指標個案初查痰塗片結果「陽性」(16.3% vs. 8.7%, aOR: 1.87; 95% CI: 1.60–2.17)及指標個案 CXR 結果為「異常有空洞」(22.0% vs. 12.7%, aOR: 1.51; 95% CI: 1.36–1.68)，接觸者 LTBI 檢驗陽性的風險顯著較高。指標個案為「65 歲以上」，其接觸者 LTBI 檢驗陽性風險顯著較低(10.5% vs. 20.4%, aOR: 0.45; 95% CI: 0.41–0.50) (表二)。

表二、2016 年 1 月至 2020 年 6 月影響育齡女性結核病接觸者 LTBI 檢驗陽性因子分析：接觸者與指標個案關係別為「共同居住者」

	人數 合計	LTBI 檢驗 陽性	LTBI 檢驗 陽性(%)	OR [註 1]	(95% CI)	aOR [註 2]	(95% CI)
接觸者身分別							
本國籍	14,617	2,114	14.5	ref.		ref.	
新住民	248	69	27.8	2.28	1.72–3.02	2.08*	1.55–2.78
接觸者年齡 (每增加 1 歲)							
			14.7	1.03	1.02–1.03	1.03*	1.02–1.03
指標個案性別							
女性	4,648	639	13.7	ref.		ref.	
男性	10,217	1,544	15.1	1.12	1.01–1.23	1.06	0.96–1.17
指標個案年齡							
65 歲以下	6,254	1,278	20.4	ref.		ref.	
65 歲以上	8,611	905	10.5	0.46	0.42–0.50	0.45*	0.41–0.50
指標個案初查痰塗片結果							
陰性	3,079	267	8.7	ref.		ref.	
陽性	11,786	1,916	16.3	2.04	1.79–2.34	1.87*	1.60–2.17
指標個案初查痰 NAA 結果							
陰性	7,523	1,001	13.3	ref.		ref.	
陽性	7,342	1,182	16.1	1.25	1.14–1.37	1.00	0.90–1.10
指標個案胸部 X 光異常情形							
無空洞	11,690	1,484	12.7	ref.		ref.	
有空洞	3,175	699	22.0	1.94	1.76–2.15	1.51*	1.36–1.68
指標個案為 MDR							
非 MDR	14,663	2,150	14.7	ref.			
MDR	202	33	16.3	1.14	0.78–1.66		

[註 1]單變項邏輯斯迴歸分析

[註 2]多變項邏輯斯迴歸分析

* $p < 0.05$

(二) 與結核病指標個案關係別為職場接觸者之育齡女性

以單變項邏輯斯回歸分析可能影響 LTBI 檢驗陽性的因子，結果顯示職場接觸者如果為「新住民」則比「本國人」有較高的 LTBI 檢驗陽性風險，且呈統計上顯著性(29.3% vs. 7.4%, OR: 5.15; 95% CI: 3.57–7.43)。接觸者年齡每增加 1 歲，LTBI 檢驗陽性的風險增加 1.05 (95% CI: 1.05–1.06)。另接觸者的指標個案為「男性」及「65 歲以上」，其接觸者 LTBI 檢驗陽性的風險顯著較高（表三）。

另以多變項邏輯斯回歸控制其他可能影響 LTBI 檢驗陽性之因素後，結果顯示：接觸者為「新住民」(aOR: 4.62, 95% CI: 3.18–6.72)、接觸者年齡每增加 1 歲(aOR: 1.05, 95% CI: 1.05–1.06)、指標個案為「男性」(8.1% vs. 7.0%, aOR: 1.11; 95% CI: 1.01–1.23) 及指標個案「65 歲以上」(8.6% vs. 7.1%, aOR: 1.21; 95% CI: 1.08–1.35) 其接觸者 LTBI 檢驗陽性的風險顯著較高（表三）。

表三、2016 年 1 月至 2020 年 6 月影響育齡女性結核病接觸者 LTBI 檢驗陽性因子分析：接觸者與指標關係別為「職場接觸者」

	人數 合計	LTBI 檢驗 陽性	LTBI 檢驗 陽性(%)	OR [註 1]	(95% CI)	aOR [註 2]	(95% CI)
接觸者身分別							
本國籍	24,057	1,791	7.4	ref.		ref.	
新住民	140	41	29.3	5.15	3.57–7.43	4.62*	3.18–6.72
接觸者年齡（每增加 1 歲）							
			7.6	1.05	1.05–1.06	1.05*	1.05–1.06
指標個案性別							
女性	11,494	804	7.0	ref.		ref.	
男性	12,703	1,028	8.1	1.17	1.06–1.29	1.11*	1.01–1.23
指標個案年齡							
65 歲以下	16,622	1,177	7.1	ref.		ref.	
65 歲以上	7,575	655	8.6	1.24	1.12–1.37	1.21*	1.08–1.35
指標個案初查痰塗片結果							
陰性	4,678	407	8.7	ref.		ref.	
陽性	19,519	1,425	7.3	0.83	0.74–0.93	0.93	0.81–1.07
指標個案初查痰 NAA 結果							
陰性	11,873	963	8.1	ref.		ref.	
陽性	12,324	869	7.1	0.86	0.78–0.95	0.91	0.82–1.02
指標個案胸部 X 光異常情形							
無空洞	18,523	1,458	7.9	ref.		ref.	
有空洞	5,674	374	6.6	0.83	0.73–0.93	0.89	0.78–1.01
指標個案為 MDR							
非 MDR	23,576	1,794	7.6	ref.			
MDR	621	38	6.1	0.79	0.57–1.10		

[註 1]單變項邏輯斯迴歸分析

[註 2]多變項邏輯斯迴歸分析

* $p < 0.05$

(三) 無論是共同居住接觸者 (14,865 名) 或職場接觸者 (24,197 名)，以多變項邏輯斯回歸控制其他可能影響 LTBI 檢驗陽性的變項後，新住民身分依然顯著。

討論

依據內政部移民署統計資料顯示，近30年來我國的新住民以來自中國大陸地區最多，其次為東南亞的越南、印尼、港澳、菲律賓及泰國等國家[10]。根據WHO 2020年全球結核病年報，2019年新住民原籍國之結核病發生率分別為：中國大陸58人/10萬人、越南176人/10萬人、印尼312人/10萬人、菲律賓554人/10萬人及泰國150人/10萬人。該些國家的結核病發生率相較我國2019年結核病發生率37人/10萬人[11]，約為1.6–15倍。

文獻指出接觸發病的風險高或低，會受到指標個案的傳染力、接觸者自身的易感受性、接觸者與個案親密接觸時間及所在空間結核菌密度影響[12]。鑑於目前較少潛伏結核感染之盛行率研究，而本研究無論是共同居住接觸者 (14,865名) 或職場接觸者 (24,197名)，以多變項邏輯斯回歸控制其他可能影響LTBI檢驗陽性的變項後，新住民身分依然顯著。另疾病管制署於2022年補助縣市衛生局執行「新住民LTBI檢驗及治療計畫」，共有1,965人加入計畫，LTBI陽性率為15%，其中45歲以上之新住民LTBI陽性率高達20%以上[13]，高於當年度結核病個案接觸者(11%)[14]。我國多數新住民原籍國為結核病發生高負擔國家，推測新住民接觸者在來臺前於原籍國即已感染尚未發病，屬潛伏結核感染狀態。惟部分新住民可能透過跨國境婚姻媒合團體協助來臺結婚，因婚姻來臺的新住民因已篩選過，其健康狀態應較佳，故本研究結果無法用以代表新住民原籍國之潛伏結核感染盛行情形。此外，分析結果有看到育齡女性接觸者其指標個案如為共同居住者且為「65歲以下」，該接觸者LTBI檢驗陽性率較高，推測該接觸者與指標個案可能為配偶關係，密切接觸所致。而職場則以指標個案為「65歲以上」，該接觸者LTBI檢驗陽性率顯著較高，推測接觸者應可能提供照護服務，密切接觸所致。國內目前針對結核病個案的接觸者，自2016年起已陸續提供接觸者LTBI檢驗，並對檢驗陽性者提供治療服務[15]，期可有效減少接觸者未來發病成為結核病。

WHO歐洲區署針對結核病與人口遷移之作業規範建議提到，移民之所以有較高的潛伏結核感染或結核病發病風險取決於：原籍國的結核病發生率、在移民過程中遭遇的身體壓力或於集中營/監獄中曾與傳染病個案接觸、以及他們在移民國的生活和工作條件，諸如獲得保健服務和社會保護的機會等因素[16]。受「傳宗接代」及「不孝有三無後為大」等傳統觀念的影響，跨國境婚姻媒合則成為部分家庭之擇偶方式，因婚姻來臺之新住民除了需要適應丈夫與丈夫的家庭關係，尚需適應新的居住環境、文化、語言、宗教、飲食甚至歧視等課題，加上多數新住民亦須肩負照護長輩或養育下一代之角色。據勞動部2018年針對新住民生活需求進行調查，新住民勞動力參與率達七成，主要從事行業以製造業、住宿及餐飲業為主[17]。當生活及健康狀態改變造成之身心壓力，可能讓潛伏結核感染之狀態進展為

結核病發病；另90%以上之新住民於生育年齡期間確診結核病[7]，恐影響新生兒健康，也增加了同住家人受感染之風險。

我國在疾管署推動2035消除結核計畫期間，透過執行各項防治措施，結核病發生率隨著時間的推移持續下降，可以預見未來我國在結核病防治課題上，亦將面臨與低結核病發生率之先進國家相仿情況即來自高負擔國家移民，有著較高的結核病發生率、死亡率及潛伏結核感染比率。外籍人士結核病將成為我國結核病防治之重要挑戰。值此之際，參採WHO建議，將來自結核病高風險國家之移民，納為第二優先建議執行潛伏結核感染檢驗與治療之對象[18]，不僅可彌補新住民健康不平等衍生之傷害，更可降低其未來發病對家庭與工作之影響，及強化我國結核病防治的成效。

誌謝

感謝國立臺灣大學醫學院附設醫院內科部王振源教授，對研究分析結果提供專業意見。

作者聲明

本文內容摘自作者陳佩伶之國立臺灣大學公共衛生碩士學位學程碩士論文－實務實習成果報告(2021)。

參考文獻

1. Pareek M, Greenaway C, Noori T, et al. The impact of migration on tuberculosis epidemiology and control in high-income countries: a review. *BMC Med* 2016; 14: 48.
2. Cain KP, Benoit SR, Winston CA, et al. Tuberculosis among foreign-born persons in the United States. *Jama-J Am Med Assoc* 2008; 300(4): 405–12.
3. 內政部移民署。外僑持停留簽證入國-申請外僑居留證送件須知。取自：<https://www.immigration.gov.tw/5385/7244/7250/7317/%E5%B1%85%E7%95%99/181946/>。
4. 內政部移民署。外國人申請永久居留送件須知。取自：<https://www.immigration.gov.tw/5385/7244/7250/7317/%E6%B0%B8%E4%B9%85%E5%B1%85%E7%95%99/30029/>。
5. 內政部移民署。外籍配偶人數與大陸（含港澳）配偶人數 2016。取自：<https://www.immigration.gov.tw/5382/5385/7344/7350/8887/>。
6. WHO. Use of high burden country lists for TB by WHO in the post-2015 era: WHO, 2015.
7. 陳佩伶：臺灣新住民和結核病：辨識潛伏結核感染篩檢之高風險族群(碩士論文－實務實習成果報告)。國立臺灣大學公共衛生學院公共衛生碩士學位學程，2021；12–3。

8. 衛生福利部疾病管制署：我國加入 WHO2035 消除結核第一期計畫。衛生福利部疾病管制署，2015；1-3。
9. Dye C, Glaziou P, Floyd K, et al. Prospects for tuberculosis elimination. *Annu Rev Public Health* 2013; 34: 271-86.
10. 內政部移民署。新住民打造多元文化社會。取自：<https://www.immigration.gov.tw/5385/7344/70395/143257/>。
11. 衛生福利部疾病管制署。結核病追蹤管理系統 monitor 子系統。取自：<https://monitor.cdc.gov.tw/new/s21.aspx>。
12. David G Russell CEBR, JoAnne L Flynn. Tuberculosis: what we don't know can, and does, hurt us. *science* 2010; 328(5980): 852-6.
13. 衛生福利部疾病管制署：112 年度補助縣市衛生局辦理「結核病及漢生病直接觀察治療都治執行計畫」作業手冊。衛生福利部疾病管制署，2022；20。
14. 衛生福利部疾病管制署：111 年衛生福利部傳染病防治諮詢會-結核病防治組「結核病防治現況報告」，衛生福利部疾病管制署，2022；12。
15. 衛生福利部疾病管制署：我國加入 WHO2035 消除結核第二期計畫。衛生福利部疾病管制署，2020；21-2。
16. WHO Regional Office for Europe. TB and migration. Available from: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/tuberculosis/areas-of-work/vulnerable-populations-risk-factors-and-social-determinants/tb-and-migration>.
17. 勞動部：新住民就業狀況分析（摘自內政部移民署 107 年新住民生活需求調查）。勞動部，2018；136-41。
18. WHO. Guidelines on the management of latent tuberculosis infection, 2015. 13-4.

Latent Tuberculosis Infection Among New Immigrant in Taiwan: A Cross-Sectional Study of Tuberculosis Contacts, 2016–2020

Pei-Ling Chen^{1*}, Hsiu-Yun Lo¹, Shiang-Lin Yang¹, Jo-Shan Wang¹,
Chi-Fang Feng¹, Pei-Chun Chan^{1,2}, Chi-Tai Fang^{2,3,4}

Abstract

Based on the literature review, the distribution of tuberculosis (TB) cases in high-income countries mostly showed a continuous decline in domestic cases or maintained a low incidence rate. However, the incidence of TB in foreign-born people had increased or remained higher than domestic cases. In some advanced countries with a low incidence of TB, it is even more apparent to recognize that immigrants from TB high burden countries have a relatively higher incidence, mortality, and latent TB infection (LTBI) rate.

The 58,047 childbearing females of age between 15–49 years old contacts (38,674 contacts of Taiwanese and 388 contacts of new immigrants) who were in the TB database from 2016 to June 2020 with complete identity and gender information were analyzed for the results of the Interferon- γ -release assay (IGRA) test. In terms of the prevalence of LTBI, the contact of new immigrants as index cases' cohabitants had a higher risk of having IGRA-positive than Taiwanese counterparts (27.8% vs. 14.5%, aOR: 2.08; 95% CI: 1.55–2.78); the contacts of new-immigrants as index cases' colleague also had a higher possibility to have IGRA-positive than Taiwanese (29.3% vs. 7.4%, aOR: 4.62; 95% CI: 3.18–6.72).

According to the result of this study, compared to Taiwanese women of the same age (15–49 years old), the prevalence of LTBI among new-immigrant women was higher. We need to consider whether to refer to the WHO recommendations to provide latent tuberculosis infection screening and preventive treatment services for new immigrants from countries with a high burden of tuberculosis to avoid future diseases.

Keywords: New-immigrant, immigrant, foreign spouse, tuberculosis, latent tuberculosis infection

2016 至 2022 年臺灣推動潛伏結核感染 治療處方與對象分析

廖淑君、賴珮芳、羅秀雲*、馮琦芳、李品慧、詹珮君、李佳琪

摘要

潛伏結核感染(latent tuberculosis infection, LTBI)治療主要目的是在結核病發病前，以抗結核藥物殺滅潛伏在身體的結核菌。每天服用 Isoniazid (INH) 6 到 12 個月是國際上最早開始且使用超過半個世紀的 LTBI 治療處方，INH 處方雖安全有效，但因療程長導致完成服藥比率較低。我國參考世界衛生組織(WHO)指引建議及國際經驗，陸續新增 3HP、4R、3HR 及 1HP 等多種短程處方，提供更多選擇性。本研究回溯結核病追蹤管理系統中 2016 年至 2022 年加入 LTBI 治療之個案資料，分析處方、使用對象以及完成治療情形，說明國內推動 LTBI 治療之演進。

關鍵字：結核病、接觸者、潛伏結核感染治療、短程處方

前言

結核病(TB)是我國第三類法定傳染病，國內、外相關研究均指出潛伏結核感染(latent tuberculosis infection, LTBI)治療可提供約 9 成的保護效果，避免發病[1, 2]。國內 LTBI 治療政策自 2008 年參照 WHO 指引建議由結核病病人接觸者使用 9H 開始，陸續開放 3HP、4R、3HR 等處方，並擴展到山地原鄉、長照機構住民、共病族群等高發病風險專案對象，且自 2022 年起，各類專案治療人數已超過結核病接觸者治療人數。依國內近年執行經驗看到 LTBI 治療人數愈多，結核病的發生數有下降趨勢。

我國自 2008 年起參考 WHO 及國際研究結果[3, 4]，以 9 個月每天 1 次 isoniazid (INH) (9H)作為 LTBI 治療處方，政策初期提供傳染性結核病病人的 13 歲以下接觸者使用。2011 年跨國的 PREVENT TB 臨床試驗結果顯示[5]，3 個月每週一次的高劑量 INH + rifapentine (RPT) (3HP)短程處方的有效性不亞於 9H，且治療期程短，僅需 3 個月內每週服藥一次，提高了個案服藥的方便性，讓完成服藥率高於 9H。故我國自 2016 年 4 月推廣 3HP 短程處方，使用初期限於 12 歲以上，2019 年則參考美國 CDC 指引下修使用對象年齡層至 2 歲（含）以上，同年也新增 4 個月每天 1 次 rifampicin (RMP) (4R)處方用於指標個案 INH 抗藥之接觸者。

Rifapentine 是 rifamycin 類長效型藥物，原為治療結核病藥物，2014 年取得美國 FDA 藥證[6]，該藥與 INH 合併使用目前有 3HP 及 1 個月（28 天）每天 1 次

衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組

通訊作者：羅秀雲*

E-mail : hss@cdc.gov.tw

投稿日期：2023 年 03 月 03 日

接受日期：2023 年 06 月 13 日

DOI : 10.6524/EB.202403_40(6).0002

INH + RPT (1HP)二種處方可用來治療 LTBI。2017 年 7 月取得國內的藥品許可證 [7]，更有利於 3HP 處方的推展。惟 2020 年 COVID-19 疫情期間為因應 rifapentine 原廠供貨暫時性短缺，國內遂參考 WHO 指引導入 3 個月的 INH 加 RMP (3HR) 處方，並放寬 4R 處方使用對象不再限於指標 INH 抗藥之接觸者使用[8]。至此國內有 4 種 (9H、3HP、4R、3HR) LTBI 治療處方，提供診療醫師評估個案狀況後選用。2019 年參照 1HP 多國於 HIV 感染者之臨床試驗結果[9]，爰開始提供愛滋感染者 LTBI 專案使用，隔年並推廣於矯正機關專案族群，WHO 亦於 2020 年指引推薦 1HP 處方。

LTBI 治療已經是全球公認為降低結核病發生率的有效工具之一。WHO 建議減少藥物種類及每劑次服藥量，可提高服藥順從性及完成治療比率，因此疾管署透過 Stop TB Partnership 下設立之全球藥物購置機構(Global Drug Facility, GDF) 採購 HP 複方劑型(Fixed Dose Combination, FDC)，每顆 HP FDC 含 INH 300mg 及 RPT 300mg，相較於 3HP 單方，每劑次可減少 6 顆藥量。2021 年 10 月使用初期，限用於體重 50 公斤以上接觸者，由於治療者及臨床反應良好，不良反應與 3HP 單方相似並無增加，2022 年推廣到接觸者以外的 LTBI 治療專案對象（除矯正機關）。

另對於多重抗藥性結核病(MDR-TB)病人之 LTBI 檢驗陽性接觸者，因為指標個案 INH 及 RMP 抗藥，前述 4 種 LTBI 治療處方均無法使用，過去只能以增加追蹤觀察頻率方式進行加強管理，以利當接觸者轉為病人可及早治療。有關 MDR-TB 病人接觸者的 LTBI 治療，考量 MDR-TB 接觸者 LTBI 治療的效益大於發病風險，加上我國抗藥性結核病醫療照護體系(TMTC)團隊對 MDR-TB 用藥經驗豐富，2019 年開始進行 3 年的先驅性計畫，2022 年起轉介 MDR-TB 個案之接觸者至 TMTC 團隊評估進行 9 個月 fluoroquinolone (9FQ)為基礎之處方治療，以減少接觸者未來發病為抗藥性結核病的風險（表一）。

表一、我國 LTBI 處方介紹

處方	藥物	頻率	療程	備註
9H	isoniazid (INH)	每天	9 個月 (270 天)	2008 年開始用於接觸者
3HP	INH+rifapentine(RPT)	每週	3 個月 (12 劑)	2016 年新增之處方
4R	rifampicin (RMP)	每天	4 個月 (120 天)	2019 年限於 INH 抗藥之接觸者 2020 年擴大對象
3HR	INH+RMP	每天	3 個月 (90 天)	2020 年新增之處方
1HP	INH+RPT	每天	1 個月 (28 天)	2019 年限用於專案對象 2023 年擴大對象
9FQ	fluoroquinolone(FQ)	每天	9 個月 (270 天)	2019 年限於 MDR-TB 之接觸者
6H	isoniazid (INH)	每天	6 個月 (180 天)	2023 年新增之處方

LTBI 治療可預防潛伏結核感染者發病，有效減少了國內結核病發生數。基於國內推動 LTBI 治療已歷經多年，因此本研究將就國內 LTBI 處方、執行對象以及完成治療情形進行分析。

方法

本研究資料係 2023 年 1 月 3 日自結核病追蹤管理系統 (TB 系統) 下載，以 LTBI 檢驗陽性，且 2016 年至 2022 年加入 LTBI 治療之對象，包括：接觸者、矯正機關收容人及工作人員、長照機構住民及工作人員、山地鄉住民、血糖控制不佳 (HbA1c > 9%) 的糖尿病患者、血液透析個案、公衛及醫事人員專案計畫、HIV 感染者及新住民等進行分析。

為追蹤管理並提供 LTBI 治療個案都治服務，凡加入 LTBI 治療的對象，公衛人員必須在 TB 系統登錄個案的基本資料、LTBI 加入治療日、治療院所、處方種類、LTBI 中斷治療日、銷案原因、銷案日，分派都治關懷員及維護後續的追蹤管理資訊，直到個案完成服藥或中斷治療。本研究以 SQL 篩選 LTBI 檢驗陽性且 2016-2022 年加入 LTBI 治療者，並將資料以文字檔匯出後，轉換為 Excel 檔進行分析。LTBI 處方種類及治療結果，以加入 LTBI 治療當時的處方為主，不考慮治療過程中轉換之處方 (約 10%)。

結果

一、LTBI 治療對象比例及處方使用情形

2016-2022 年 LTBI 治療的 63,888 人，76.6% 為接觸者，其他對象占比分別為山地鄉 5.1%、長照機構住民及工作人員 7.7%、矯正機關收容及工作人員 3.4%、其他專案人員 7.1%* (表二)。可見接觸者治療的人數由 2016 年的 5,880 人(96.9%) 上升到高峰 2019 年及 2020 年的 8,713 人及 8,417 人，之後逐年減少至 2022 年的 4,008 人(49.2%)。其他專案則因政策推廣而加入治療的人數增加，尤其是 2021-2022 年 COVID-19 疫情期間，LTBI 治療者中接觸者占比明顯減少，而 2022 年 LTBI 專案治療人數總和更已超過接觸者。

表二、2016 年至 2022 年 LTBI 治療對象統計

治療年	總計	接觸者		山地鄉		長照機構		矯正機關		其他*	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
總計	63,888	48,968	76.6	3,252	5.1	4,932	7.7	2,198	3.4	4,538*	7.1
2016 年	6,069	5,880	96.9	128	2.1					61	1.0
2017 年	7,987	7,487	93.7	232	2.9	3	0.0			265	3.3
2018 年	8,836	7,695	87.1	339	3.8	473	5.4			329	3.7
2019 年	11,127	8,713	78.3	378	3.4	623	5.6			1,413	12.7
2020 年	11,327	8,417	74.3	637	5.6	1,117	9.9	455	4.0	701	6.2
2021 年	10,391	6,768	65.1	616	5.9	1,087	10.5	1,224	11.8	696	6.7
2022 年	8,151	4,008	49.2	922	11.3	1,629	20.0	519	6.4	1,073	13.2

*其他專案對象 4,538 人包含 HIV 感染者 1,134 人(25%)、公衛及醫事人員 1,011 人(22.3%)、糖尿病 962 人(21.2%)、血液透析 701 人(15.4%)、地方計畫 261 人(5.8%)、新住民 244 人(5.4%)、風濕免疫專案 189 人(4.2%)、器官移植 27 人(0.6%)、藥癮者 9 人(0.2%)等對象

二、各年度 LTBI 治療處方比例與政策推動分析

本研究納入分析之 LTBI 治療 63,888 人中，2016–2022 年各種處方及使用人數分別為 9H 共 21,135 人(33.1%)、3HP 共 32,988 人(51.6%)、4R 共 4,348 人(6.8%)、3HR 共 4,470 人(7.0%)、1HP 共 860 人(1.3%)、9FQ 共 87 人(0.1%) (表三)。各處方使用之消長，可見 9H 處方的使用率逐年減少，2016 年為 57.2%，尤其 2016 年 4 月導入 3HP 後 2017 年起 9H 的使用比率明顯降低，至 2022 年為 25.5%。反觀 3HP 短程處方於 2017–2019 年使用率達 60.0%–65.1% 已高於 9H 處方，惟 2020 年因 rifapentine 短暫缺藥，轉換或選擇以其他處方治療，致 2020–2022 年 3HP 的使用率減少至 41.1%–47.2%，而 2020 年新增的 4R 及 3HR 處方使用率增加，4R 處方使用率約 9.2%–10.2%，3HR 處方使用率約 11.6%–18.3%。另，1HP 處方自 2019 年起提供科技計畫研究對象及 HIV 感染者專案使用，2022 年以前使用率約 1% 左右，2022 年起開放矯正機關專案對象使用，因此使用率增加至 5.7%。9FQ 處方於 2019–2021 年使用於科技計畫研究對象，使用率約 0.2%，2022 年雖開放 MDR-TB 個案的家戶接觸者皆可至 TMTC 團隊接受評估，但加入 MDR-TB 之 LTBI 治療人數僅 21 人，使用率 0.3%。

表三、2016 年至 2022 年 LTBI 治療處方統計

治療年	總計*	9H		3HP		4R		3HR		1HP	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
總計*	63,888	21,135	33.1	2,988	51.6	4,348	6.8	4,470	7.0	860	1.3
2016 年	6,069	3,469	57.2	2,600	42.8						
2017 年	7,987	2,795	35.0	4,932	61.8	260	3.3				
2018 年	8,836	3,033	34.3	5,301	60.0	502	5.7				
2019 年	11,127	3,130	28.1	7,246	65.1	672	6.0			62	0.6
2020 年	11,327	3,537	31.2	4,790	42.3	1,160	10.2	1,621	14.3	191	1.7
2021 年	10,391	3,095	29.8	4,273	41.1	955	9.2	1,906	18.3	141	1.4
2022 年	8,151	2,076	25.5	3,846	47.2	799	9.8	943	11.6	466	5.7

*總計含 9FQ 87 人

檢視 2016–2022 年不同對象使用處方的變化，可觀察到接觸者使用的處方種類 2016 年以使用 9H 處方為主，2017 年起則以使用 3HP 處方為多。2016–2019 年山地鄉、矯正機關與其他專案對象以使用 3HP 處方為主。2020 年因 rifapentine 短暫缺貨，部份個案轉換或選用 4R 及 3HR 處方，山地鄉在 2020 年新增 3HR 處方，使用佔比最高（大於 40% 以上）超過 3HP。直至 2022 年才以 3HP 為主(58%)，而矯正機關的 1HP 處方在 2022 年佔比達 63%。另，長照機構專案 9H 處方使用率維持約 5 成（表四）。

表四、2016–2022 年 LTBI 治療對象使用之處方種類統計

對象	治療年	總計	9H		3HP		4R		3HR		1HP	
			n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
總計*		63,888	21,135	33.1	32,988	51.6	4,348	6.8	4,470	7.0	860	1.3
接觸者	2016 年	5,880	3,463	58.9	2,417	41.1						
	2017 年	7,487	2,713	36.2	4,514	60.3	260	3.5				
	2018 年	7,695	2,545	33.1	4,668	60.7	482	6.3				
	2019 年	8,713	2,525	29.0	5,485	63.0	629	7.2			58	0.7
	2020 年	8,417	2,667	31.7	3,464	41.2	999	11.9	1,193	14.2	66	0.8
	2021 年	6,768	2,029	30.0	2,656	39.2	769	11.4	1,248	18.4	46	0.7
	2022 年	4,008	954	23.8	2,043	51.0	496	12.4	471	11.8	25	0.6
山地鄉	2016 年	128	1	0.8	127	99.2						
	2017 年	232	72	31.0	160	69.0						
	2018 年	339	90	26.5	234	69.0	15	4.4				
	2019 年	378	84	22.2	281	74.3	13	3.4				
	2020 年	637	154	24.2	166	26.1	62	9.7	255	40.0		
	2021 年	616	119	19.3	207	33.6	13	2.1	276	44.8	1	0.2
	2022 年	922	98	10.6	536	58.1	27	2.9	260	28.2		
長照機構	2017 年	3	3	100.0								
	2018 年	473	270	57.1	200	42.3	3	0.6				
	2019 年	623	369	59.2	250	40.1	4	0.6				
	2020 年	1,117	577	51.7	389	34.8	63	5.6	88	7.9		
	2021 年	1,087	560	51.5	258	23.7	93	8.6	175	16.1		
矯正機關	2020 年	455	2	0.4	450	98.9	2	0.4				
	2021 年	1,224	235	19.2	826	67.5	30	2.5	133	10.9		
	2022 年	519	38	7.3	104	20.0	16	3.1	34	6.6	327	63.0
其他	2016 年	61	5	8.2	56	91.8						
	2017 年	265	7	2.6	258	97.4						
	2018 年	329	128	38.9	199	60.5	2	0.6				
	2019 年	1,413	152	10.8	1,230	87.0	26	1.8			4	0.3
	2020 年	701	137	19.5	321	45.8	34	4.9	85	12.1	124	17.7
	2021 年	696	152	21.8	326	46.8	50	7.2	74	10.6	94	13.5
2022 年	1,073	158	14.7	650	60.6	54	5.0	97	9.0	114	10.6	

*總計含 9FQ 87 人

三、銷案原因與處方種類分析

LTBI 治療對象，不論是接觸者或專案個案，依各種處方使用頻率與完成應服藥天數後，公衛管理人員須至 TB 系統執行完成治療銷案作業；對於因故沒有完成治療之個案，亦須至 TB 系統維護原因，包括中斷治療、治療期間死亡或轉出。2016–2022 年加入治療者銷案原因分析分別為 81.5% 完成治療，12.0% 因副作用中斷治療，1.3% 於治療期間死亡，0.2% 轉出，尚有 5.1% 仍治療中。1HP 處方與 3HP 處方由於治療期程較短，1HP 處方治療者對象以 HIV 及矯正機關專案為主，完治率分別為 88.4%、85.6%，高於其他處方；9H 處方因治療時間長，易於治療期間發生副作用而中斷治療或因其他共病死亡，致中斷治療率 13.7% 及治療期間死亡 2.9%，均稍高於其他處方（表五）。

表五、2016–2022 年 LTBI 治療處方與銷案原因統計

銷案原因	總計	9H		3HP		4R		3HR		1HP	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
總計*	63,888 (100%)	21,135		32,988		4,348		4,470		860	
完成治療	52,074 (81.5%)	15,945	75.4	28,248	85.6	3,458	79.5	3,619	81.0	760	88.4
中斷治療	7,637 (12.0%)	2,895	13.7	3,588	10.9	531	12.2	510	11.4	90	10.5
治療期間死亡	813 (1.3%)	620	2.9	111	0.3	50	1.1	32	0.7		0.0
治療中	3,268 (5.1%)	1,632	7.7	995	3.0	306	7.0	305	6.8	10	1.2
轉出	96 (0.2%)	43	0.2	46	0.1	3	0.1	4	0.1		0.0

*總計含 9FQ 87 人

討論

美國阿拉斯加的研究[3]發現 INH 預防性治療 6–12 個月可達最好的效果，小於 6 個月無效，超過 12 個月效果不會更好，6–12 個月間治療愈久效果愈好，12H 以上的保護效果與 9H 差不多。權衡較長的處方其副作用和完成率兩者之間的利弊得失，我國於 2008 年開始以 9H 作為潛伏感染預防性治療[10]。依國外文獻[11]及國內的臨床試驗[12]結果，3HP 的有效性不亞於 9H，爰於 2016 年 4 月推廣 3HP 短程處方。2017 年使用率為 61.8%，較 9H 處方 35% 高，且自 2019 年的科技計畫分析可見，3HP 短程處方的提供，提高民眾治療的意願，提升 LTBI 治療涵蓋率[13]。2020 年則新增國際上也推薦使用的 4R 及 3HR 處方，以因應 rifapentine 藥品供貨短缺問題。本研究結果可看到，短程處方不論在接觸者或專案高風險對象使用比例逐年增加，可能原因與療程短、肝毒性副作用較少及完治率較高有關。9H 治療處方自 2008 年開始使用，為臨床醫師最熟悉使用的處方。雖自 2016 年開始推廣 3HP 短程處方，使用比例自 57% 下降至 2022 年的 26%，由於治療者無需像 1HP 或 3HP 處方需填寫藥品使用同意書且都治計畫可選擇性加入等優勢，仍維持約有 3 成的使用率。但因治療時間長需 9 個月才能完治，部分治療者年紀大，本身合併有其他共病，相較短程處方，治療期間較易有副作用中斷及死亡情形。為積極提升合作醫師使用短程處方，2022 年製作 LTBI 治療宣導影片及印製 LTBI 處方卡片，又參考 WHO 潛伏結核感染治療指引[2, 8]、國際使用經驗[14]及本國研究資料[15]，經「衛生福利部傳染病防治諮詢會-結核病防治組會議」（諮詢委員會）決議通過，將 6H 納入 LTBI 處方的選項之一，使得選用 INH 單方治療者有較短程的另一種處方選擇。2023 年更新結核病診治指引「潛伏結核感染 (LTBI) 診斷與治療」章節內容，LTBI 治療除指標有 RMP 抗藥或治療者有 RMP 類藥品的使用限制外，應優先選擇含 RMP 類藥品的短程處方；如無法使用短程處方，需使用 INH 單方者，為提升完治率，縮短 9H 治療的時間，新增 6H 處方，以提供合作醫師另一種處方之選擇。惟目前仍欠缺足夠資料顯示愛滋病毒感染控制與 LTBI 治療 INH 長短的成效有關，諮詢委員會的專家建議，HIV 感染者若病毒量控制不佳或免疫不全的病人，可考慮選擇較長的 9H 處方[16]。

依據 2019 年國際發表 1HP 與 9H 處方比較，在結核病盛行率高的 10 個國家收案約 1,000 位 13 歲以上愛滋感染者的臨床試驗結果[9]，1HP 預防結核病發病的成效不亞於 9H，但完治率較 9H 高，導致嚴重不良反應又較 9H 低，因此 WHO 於 2020 年 LTBI 治療處方指引新增 1HP，建議使用於矯正機關、遊民及需要快速完治的 TNF alpha blocker 使用者及準備器官移植者[8]。我國 2020 年至 2022 年一個多中心前瞻性臨床研究針對 12 歲以上結核病個案的非 HIV 接觸者、共病高風險族群及愛滋感染者使用 1HP 和 3HP 處方治療臨床研究指出，2 者 LTBI 治療完治率及發生全身性藥物反應(SDR)比例相當，1HP 產生的 SDR 副作用以蕁麻疹（皮疹）為主，可用抗組織胺藥物緩解，與 3HP 處方的類流感症狀略不同[17]。本研究結果亦顯示我國自 2019 年 1HP 處方開始使用於 HIV 感染者及矯正機關專案，處方完治率較其他短程處方高，中斷治療率低且治療期間無嚴重不良反應個案，因此 2022 年底諮詢委員會併決議將 1HP 處方擴大使用對象，納入 LTBI 治療選項之一。

LTBI 處方日新月異，國際間有多個臨床試驗正在進行，目前試驗藥物有 delamanid、levofloxacin 和 rifapentine（可併用 isoniazid）。另在美國、英國及結核病低發生率的國家進行 TBTC Study 37/ASTERoid program 每天服用 rifapentine 共計 6 週與 4R 的臨床安全性及療效比較[18]，以及在加拿大進行 higher dose Rifampin for 2 months vs standard dose Rifampin for Latent TB (2R2)處方臨床試驗，以 2 個月 rifampin 較高（約 2 到 3 倍）的劑量與 4 個月標準劑量之安全性療效比較[19]。綜上，加速創新長效型藥品、安全處方（包含 MDR-TB and XDR-TB）及使用生物標記(biomarkers)以預測 LTBI 發病工具等研發，可提升 LTBI 治療績效，有效預防結核病[18]。

結論

依據 WHO target product profiles for tuberculosis preventive treatment 指引[[20]，LTBI 治療未來發展朝向處方及藥物能適用於所有高風險對象（包含指標具抗藥性及孕婦／兒童等特殊族群）、在結核病低發生率國家能提供終身保護效果，尤其療程最好能短於 2 週內完成治療、副作用低、藥物間較少產生交互作用、避免產生 rifamycin 抗藥性等特性。疾管署將持續監測國際研究及使用經驗，適時導入國內政策，以提升國人 LTBI 治療涵蓋率及完治率。

誌謝

感謝全國公衛管理人員對於 TB 系統及系統管理員盡心力的維護與開發，提供完整且正確的資料，分析結果可作為政策修訂之參考依據。

參考文獻

1. WHO. Latent tuberculosis infection: updated and consolidated guidelines for programmatic management. 2018; 5–8.
2. WHO. Consolidated guidelines on tuberculosis: tuberculosis preventive treatment. 2020; 1–2.
3. Moulding T. How much isoniazid is needed for prevention of tuberculosis among immunocompetent adults? *Int J Tuberc Lung Dis* 2000; 4(5): 485–6.
4. Ferebee SH. Controlled chemoprophylaxis trials in tuberculosis. A general review. *Bibl Tuberc* 1970; 26: 28–106.
5. Sterling TR, Villarino ME, Borisov AS, et al. Three months of rifapentine and isoniazid for latent tuberculosis infection. *N Engl J Med* 2011; 365(23): 2155–66.
6. Treatment Action Group. An activist’s guide to rifapentine for the treatment of TB infection. 2020; 9.
7. 衛生福利部食品藥物管理署：西藥、醫療器材、化粧品許可證查詢。取自：<https://info.fda.gov.tw/mlms/H0001D.aspx?Type=Lic&LicId=52027203>。
8. WHO. Operational handbook on tuberculosis: module 1: prevention: tuberculosis preventive treatment. 2020; 36–53.
9. Swindells S, Ramchandani R, Gupta A, et al. One Month of Rifapentine plus Isoniazid to Prevent HIV-Related Tuberculosis. *N Engl J Med* 2019; 380(11): 1001–11.
10. 行政院衛生署疾病管制局：結核病診治指引第八章潛伏感染。2004；52。
11. CDC. Recommendations for use of an isoniazid-rifapentine regimen with direct observation to treat latent *Mycobacterium tuberculosis* infection. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2011; 60: 1650–3.
12. Huang YW, Yang SF, Yeh YP, et al. Impacts of 12-dose regimen for latent tuberculosis infection: Treatment completion rate and cost-effectiveness in Taiwan. *Medicine (Baltimore)* 2016; 95(34): e4126.
13. 衛生福利部疾病管制署：速克伏全都治：副作用，介入成效及抗藥性產生評估期末報告。2019。
14. Sterling TR, Njie G, Zenner D, et al. Guidelines for the Treatment of Latent Tuberculosis Infection: Recommendations from the National Tuberculosis Controllers Association and CDC, 2020. *MMWR Recomm Rep* 2020; 69(1): 1–11.
15. Chan PC, Lin YX, Chu PW, et al. Long-term Follow-up for Prevention of Tuberculosis among Contacts Receiving 6-month-isoniazid and 9-month-isoniazid an Observation Cohort Study for Effectiveness. 2022.

16. 衛生福利部疾病管制署：結核病診治指引：第十章潛伏結核感染(LTBI)診斷與治療。取自：<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/if2tXqMtDPtN9jf5CbEzPQ>。
17. 王振源：1HP 與 3HP 處方用於潛伏結核感染治療之完成率、安全性、生物標記與保護效力：一個多中心前瞻性臨床研究。疾病管制署科技計畫報告 2020–2022。
18. WHO. Global tuberculosis report 2019. 2019; 170–9.
19. U.S. National Library of Medicine. 2R2: Higher Dose Rifampin for 2 Months vs Standard Dose Rifampin for Latent TB. Available at: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03988933>.
20. WHO. Target product profiles for tuberculosis preventive treatment. 2020; 8–17.

The Evolution of Latent Tuberculosis Infection Regimens And Analysis of The Completion Rates, Taiwan, 2016–2022

Shu-Chun Liao, Pei-Fang Lai, Hsiu-Yun Lo*, Chi-Fang Feng,
Pin-Hui Lee, Pei-Chun Chan, Chia-Chi Lee

Abstract

Treating latent tuberculosis infection (LTBI) is an important strategy for achieving TB elimination. Due to its effectiveness and safety, Isoniazid (INH) is the preferred regimen worldwide. However, the longer treatment duration of 6-12 months has resulted in lower completion rates. In line with the World Health Organization guidelines and international experience, Taiwan's National TB Program has updated its LTBI treatment guidelines to include shorter regimens such as 3HP, 4R, 3HR, and 1HP as alternative options. This retrospective study aimed to analyze the LTBI treatment regimens and compare the completion rates between 2016 and 2022, using the TB database obtained from the Taiwan Centers for Disease Control, to illustrate the progress and scaling up of LTBI treatment in Taiwan.

Keywords: Tuberculosis, contact, latent tuberculosis infection, shorter treatment regimen

堅定目標 終結結核

陳品綺*

世界衛生組織(WHO)將每年的 3 月 24 日訂定為世界結核病日，以此紀念 1882 年 3 月 24 日德國微生物學家 Robert Koch 宣布發現當時肆虐歐美國家並被世人稱為白色瘟疫之結核病致病原——結核分枝桿菌(*Mycobacterium tuberculosis*)，藉由紀念日來呼籲大眾對結核病防治持續關注。時至今日，雖然結核病已可預防並且是可治癒的傳染病，但每年仍有近 1 千萬人感染，以及近 130 萬人死於結核病。

依據 WHO 2023 年報，2022 年全球新診斷結核病人數為 750 萬人，這是自 1995 年 WHO 開始監測全球結核病以來人數最多的一年，顯示全球在 COVID-19 疫情後已重新開始關注結核病，並在擴大結核病診斷和治療服務方面已逐漸恢復 COVID-19 疫情前水準。2023 年 9 月各國元首亦齊聚舉行聯合國大會第二次高階會議(United Nations High-Level Meeting, UNHLM)，制訂未來 5 年全球的結核病預防及治療目標，包括達到 90%的結核病治療率、持續研發新藥物及疫苗等防治工具，並籲請各國政府將承諾轉化為實際行動，加快全球消除結核病進程。

我國自 2016 年響應 WHO 目標，開始推動 2035 消除結核計畫，發生率以每年平均 6%持續下降，自每 10 萬人口 44 例下降至 2023 年之 28 例。我們將持續爭取預算，推動各項防治政策，引進新興醫療科技，確保結核病診斷及治療等資源供應無虞。並以病人為中心提升結核病個案管理及照護品質，以及擴大高風險族群主動發現策略與提供潛伏結核感染(latent tuberculosis infection, LTBI)檢驗及治療。呼應 WHO 今年世界結核病日的宣導主軸：「Yes! We can end TB!」，以宣示未來全球將投入更多資源防治結核病，擴大結核病預防治療的可及性，努力消弭醫療資源不平等問題。我國也將共同響應，並延續以往務實堅定的精神前進，邁向 2035 消除結核！

衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組

通訊作者：陳品綺*

E-mail : pinkuxd17@cdc.gov.tw

DOI : 10.6524/EB.202403_40(6).0003

國內外重點傳染病疫情資訊，請參考下方連結：

1. [疫情監測速訊](#)
2. [傳染病統計資料查詢系統](#)
3. [流感速訊](#)
4. [腸病毒疫情週報](#)
5. 國際疫情：[國際重要疫情](#)、[國際旅遊疫情建議等級表](#)

創刊日期：1984 年 12 月 15 日

出版機關：衛生福利部疾病管制署

地 址：臺北市中正區林森南路 6 號

電 話：(02) 2395-9825

文獻引用：[Author].[Article title].Taiwan Epidemiol Bull 2024;40:[inclusive page numbers].[DOI]

發行人：莊人祥

總編輯：林詠青

執行編輯：陳學儒、李欣倫

網 址：<https://www.cdc.gov.tw>

The Taiwan Epidemiology Bulletin series of publications is published by Centers for Disease Control, Ministry of Health and Welfare, Taiwan (R.O.C.) since Dec. 15, 1984.

Publisher: Jen-Hsiang Chuang

Editor-in-Chief: Yung-Ching Lin

Executive Editor: Hsueh-Ju Chen, Hsin-Lun Lee

Address: No.6, Linsen S. Rd, Jhongjheng District, Taipei City 10050, Taiwan (R.O.C.)

Telephone No: +886-2-2395-9825

Website: <https://www.cdc.gov.tw/En>

Suggested Citation:

[Author].[Article title].Taiwan Epidemiol Bull 2024;40:[inclusive page numbers]. [DOI]