

## 國內外新知 降低加護病房中導管相關的血流感染之措施

---

編輯部

導管相關的血流感染是常見的感染症，在美國的加護病房中，每年約有 80,000 次導管相關的血流感染發生（發生率為 1.8-5.2/每千導管-日），並造成 28,000 人死亡，也導致每年增加 23 億美元來治療這些感染。然而有多少導管相關的血流感染是可預防的呢？過去有數個單一醫學中心與兩個跨中心的研究顯示此類感染的發生率是可減少的，不過仍需有更進一步的研究以助了解所有被採用的處置是否能產生持續的效果。

最近在美國密西根州進行一項跨院合作的研究[1]，以評估施行降低加護病房中導管相關的血流感染措施後的成效。此研究進行了十八個月，參與研究的內、外、兒科加護病房共 103 間，總計收集了 375,757 導管-日的資料分析之。研究中降低導管相關的血流感染的措施共五點：(1)洗手，(2)執行中央靜脈導管置入時穿戴全防護隔離衣，(3)使用 chlorhexidine 消毒皮膚，(4)盡量避免在鼠蹊部置入中央靜脈導管，(5)儘早移除不必要的導管。各個加護病房遴選一位醫師與護士共同擔任負責人，由負責人與該醫院的感管人員取得導管相關的血流感染資料；加護病房每三個月進行各項措施的效果評估。採取這些措施後，感染率中位數由研究開始前三個月的 2.7/每千導管-日(平均值 7.7/每千導管-日)，降低至研究開始後前三個月的 0/每千導管-日(平均值 2.3/每千導管-日)( $p < 0.002$ )，而且於研究結束的第十八個月仍維持是 0/每千導管-日(平均值 1.4/每千導管-日)。值得注意的是，不論是否為教學醫院以及醫院規模大小，發生率都是顯著地減少。同時這次研究也發現，醫院規模每少 100 床，導管相關的血流感染發生率隨之降低 0.97/每千導管-日(95% CI, 0.96 to 0.99;  $P < 0.001$ )。

作者結論認為施行這些簡單且低成本的措施，可有效降低導管相關的血流感染，而且效果可持續。這些措施一旦廣泛採用，將可顯著降低導管相關的血流感染所造成的合併症及額外的醫療費用。

[譯者評]對於許多待在加護病房的重症病患而言，經由中央靜脈導管，可方便快速地給予靜脈輸液與藥物，也可監測中央靜脈壓，提供臨床醫師評估靜脈輸液的依據，因此是有其必要性的。文中提及之降低導管相關的血流感染的措施皆是耳熟能詳，問題在於能否普遍落實。此研究提供了確切改善的數據，並且能降低導管相關的血流感染額外的醫療成本。降低感染、減少相關的併發症與死亡率，當然是醫護人員所注意關心的；以醫院經營者的立場而言，醫院成本的降低，在醫療資源日益緊縮的環境中，對於醫院的營運也相形重要。醫院主管應致力推動這些措施，臨床醫護人員則要全面落實，以期改善醫療單位的感染管制工作，進而促進病患安全。[高雄長庚醫院? 許寶仁／劉建衛摘評]

### 參考文獻

Pronovost P, Needham D, Berenholtz S, et al: An intervention to decrease catheter-related bloodstream infections in the ICU. *N Engl J Med* 2006;355:2725-32.