

中華民國醫院感染管制學會的首頁

(http:user1.misnet.net/NICS)

賴玫娟

馬偕醫院感染管制組

咱們學會終於擁有自己的首頁 (home page) 了，網址是：<http://user1.misnet.net/NICS>。

學會上網際網路的優點

電腦網際網路 (Internet) 的無遠弗界，相信已是許多人的最愛，至於學會必須自己擁有網頁的理由則有下列幾點：

1. 吾輩從事的感染管制是一門無法閉門造車的專業，尤其是在處理群突發，或從事研究事務時，均須向外取經。在網站上，我們不僅可以和國際衛生組織如 C.D.C.、W.H.O. 等單位、組織查詢資料，甚或進行交流等活動；透過網際網路的聯絡網不但能尋獲資訊，並可促進國際觀。
2. 學會亦可藉由網際網路與國內的各個衛生單位及各學會進行交流，進而延伸學會的觸角。
3. 無論你（妳）是居住在世界裏的那個角落，無論是不是本學會的會員，均可藉著網際網路的路徑，在學會的網頁中遨遊，不只能對於學會的會務運作能有更深一層的認識與了解，當然，我們更可以與各區的聯誼會保持密切的聯繫。
4. 院內感染控制雜誌收錄著各界菁英們之感染管制相關的論文、著作，它已發行數年，其內容與資料更是無價的珍藏，如將其一一鍵入，成為一個醫院感染管制專屬的資料庫，如此不但可供各感染管制的尖兵參考之用，即使只是對感染管制有興趣的朋友們亦能由此一探其奧祕，將更有助於學會的研究及教學功能。
5. 在本網頁中亦提供了資訊與經驗的分享之處，而設置了“百寶箱”的問與答專區。
6. 學會之網頁中亦提供了各項的訊息，而且可以供搜尋各個相關的醫學文獻或資料。
7. 因為學會將定期舉行理事長及理監事的改選，所以可能會有學會的住址及聯絡電話均因人事的變動而有所變異的情況，然而網頁的網址及 e-mail 的聯絡方式卻是可以永久不改變的，這樣有助於長期的接洽及聯繫，省卻了記憶的困擾。
8. 對於雜誌或學會會訊的投稿作者可直接以電子郵件傳至衛生署或學會的網頁裏，則可省卻不少的時間與費用。

9. 待全國各醫院或個人的網際網路暢行，則可以利用各醫院或個人的網址或電子郵件信箱，直接發函或通知，立即可省下許多的人力成本及時間，亦可省下郵資費用、紙張、影印等成本。
10. 將來更可以運用 IRC (Internet Relay Chat)，來做多頻道的線上交談或將來更可以視訊會議取代現存的會議方式，如此便可使與會人士減少舟車勞頓之苦。

網際網路的源由及 WWW 之簡介

在介紹本學會的內容之前，先對網際網路的歷史做一粗略簡介：在 1960 年代時，有一群在夏威夷群島上從事火山活動的研究者和地震學的學者，為了能夠迅速地交換群島上各個不同的大型電腦主機資料，並為了讓科學家可以在不同的島上可同時知道對方的研究進度以及成果，所以把各主機用無線電和電纜連結起來，達到主機間交換資料的成果，而且共同制定了通訊協定。而後於 1970 年，美國軍方的 Arpanet 整合了軍方所屬的各級研究單位之網際網路，研究人員便可透過網際網路連結來作為彼此間的聯絡，且便於交換資料，到了 1983 年，美國國防部更將 TCP/IP (Transmission Control Protocol/Internet Protocol) 標準化，便有了共同的通訊標準，此時有許多區域性的網際網路 (LAN)、廣域性網際網路 (WAN) 如 SFNET，CSNET，BARNET 等亦藉由 TCP/IP 連上 Arpanet，至此 TCP/IP 便成為目前網際網路上最基本的通訊協定，從此網際網

路愈連結愈大，不啻美國，甚至歐洲、大洋洲、亞洲等地的國家亦連結上，使用網際網路 (Internet) 來稱呼彼此間可連來連去的龐大網際網路，然而，此時期的電腦溝通介面主要仍是以文字為主，比較適合於高科技的研發人員使用，直至 1980 年代，e-mail、FTP、gopher 和 News Groups 才漸漸出現，並普及於一般人之生活當中。

歐洲高能粒子協會 (CERN) 為了可以經由網際網路來傳送圖形、文字等含有影像的資料，便由 Tim Berners Lee 所領導的研究小組著手研發新的網際網路服務系統，用 Server-Client 端形式和超連結 (hyper link) 的方式來傳送文字、圖形、影像、聲音等資訊。而此種分散式之多媒體的網際網路服務系統即被稱為全球資訊網 (World Wide Web, WWW, 又簡稱為 W3)，不但可傳送用 HTML (Hypertext Markup Language, 超文字標準語言) 方式撰寫的文件，亦同時可以存取大部份現有的網際網路資源：HOFTP、Gopher、Archie、Newsnet 等。

儲存 W3 資料的系統，依 WWW 的協定，有其專屬的資源位址，URLs (Uniform Resource Locators)，亦即門牌號碼，使用者只要接觸 (click) 於正確的位置上，便可取得資源，如果知道主機的 IP 住址 (Internet Protocol Address)，要由世界各地的主機經過網際網路與它連結上並不困難。在網際網路的通訊協定中，必須為每一台上線的主機設定一個唯一的住址，即是 IP address，

以便於將資料傳送到正確的終點。為方便管理，基本上將每一個 IP address 分成四碼，其數字範圍為 0 ~ 255，每一個碼間皆是用小數點來分隔，例如 HiNi 的名稱伺服器的 IP address 格式為：168.95.192.1。由於是以數字分別來代表各個電腦主機的位置，並不容易記憶，如果能夠用各機關的英文簡稱來作為該單位的代表，對於記憶各主機的位置，這樣是比較容易多了。區域名稱 (Domain Name) 的意義，便是用一組的英文縮寫來代替難以記憶的 IP address。例如馬偕醫院的感染管制委員會的區域名稱為：<http://www.mmh.org.tw/icb>，mmh 即是馬偕醫院 (Mackay Memorial Hospital) 的縮寫，org 是為財團法人 (organization) 的縮寫，tw 是台灣 (Taiwan) 的縮寫，ic 是代替感染管制委員會 (Infection Control Committee)，格式中以 :// 為分隔，在 :// 之前的文字代表取得資料的方式或通訊協定的種類，在 :// 之後則表示連接主機的位置，而 www.mmh.org.tw 便是某一個 WWW 系統伺服器的 Domain Name，如此便可以知道系統的大概位置。一般常見的縮寫有：

- EDU：教育學術及研究機構
- COM：商業團體與組織單位
- GOV：官方政府單位
- MIL：國防軍事單位
- ORG：財團法人、基金會等非官方機構
- NET：網際網路管理、服務機構
- INT：國際性組織

Country Code 國碼，依 ISO 標準定義，例如台灣地區有“TW”，英國為“UK”等，如果是屬於美國的網際網路，其區域名稱並不會有國碼註明。

應如何選擇適當的網際網路提供者？

曾有朋友來電話問到，現在上網路的時候，常常不是無法接通，就是發生塞車的情況，真想換一家網路提供者，可是，又不知道應該選擇那一個網路提供者比較好。就目前而言，台灣地區有三大網際網路提供者：TANet、SEEDNet、HiNet。究竟應如何選擇適當的網際網路提供者，我們可以就其特點來加以選擇，以下是針對其特色，略加介紹：

HiNet：它的撥號接通次數較優於 TANet、SEEDNet，而且它所提供的服務地區點，包括了全省十二大都會區，所以無論身處於何處，只要撥接當地的電話，即可接上當地的網際網路，而且它撥接電腦主機的反應速度又是比較快的一種。然而，HiNet 的收費標準是比較遭爭議的。

SEEDNet：其付款方式和費用均比 TANet、HiNet 較具有吸引力，不過至目前為止，SEEDNet 並未在全省的各大都會區裏架設撥接主機，所以只能在它有設置的服務地區點提供服務，否則速度上及費用均是一項重要干擾因素。因此必須考慮所在位置來選擇應申請何種撥接主機。

TANet：由於教育部的大力地推動，所以目前所有的大學皆已連上 TANet，如果你（妳）具有教職師生的

身份，即可向學校的資訊部門申請。

學會網頁內容介紹

首頁相當於門面，而且因為是平面的，所以設計重點在於希望可顯得活潑、生動，以吸引注意，所以運用軟體，一張一張的畫出來，以便能達到動畫的效果。經由大門對於有那些家庭住宿於裡面皆能夠一目了然，裏面總共有四個家庭，分別於下描述：

學會網頁有提供資訊的“緣起”，簡介學會的組織章程及會務活動情形，以提供給會員及非會員，祈能對學會的運作有更深一層的了解，包括簡介中華民國醫院感染管制學會及各幹部及各區聯誼會負責人、理事長及理監事成員的介紹、各委員會的活動說明及推廣，如：教育委員會、專業發展委員會、出版委員會、甄試委員會等的活動資訊和各研習會及各區聯誼會課程的上課大綱，講師介紹等，甚至理監事會會議情形及會議記錄等資料均可上網。

亦設有一“公佈欄”專區，其公告事項可包括：經學會同意之學會成員的人事異動、學術活動的公佈，如活動時間、上課課程表、報名時間、報名簡章、注意事項等，至於學會的徵人或徵文啟事也可以公告之，甚至於在理監事改選時，亦可以發表各候選人的簡介及政見。如果設備許可的情況下，也可以放置一些圖片，提供更詳盡的訊息，例如：在無法參加理監事會議時，便可由照片得知會議部份情況，又如果無法親自參與年會的盛況，從這些相片當中，就可以目睹到主持人及各主講

者的風采，如果欲保存這份資料，成為自己的珍藏，亦可以將圖片資料傳輸到自己的電腦中成為個人的記憶、圖片資料，這樣，不就等於間接地參與盛會般，不也是美事一樁？

因感染管制的實務經驗是非常寶貴的，所以設置了“百寶箱”，目前麻煩學會幹事惠君、嘉玲幫忙整理、鍵入近幾年來刊登於院內感染控制雜誌中的“問與答”部份，提供即有的資料，方便溫故知新，謝謝惠君與嘉玲！將來更希望能開闢一個 BBS 站，開放各感染管制同儕上線，詢問相關的疑難雜症，如此有過類似經驗的網友均可上線為之討論或解答，較電話詢問更能詳細的描述發生情況，且相較於等待雜誌出刊才能完整的知道，更有效率。

有了寶貴的經驗後，更需要豐富的學識理論為基石。為了能夠運用正確且又快速的學識來充實自我，所以我們亦提供了線上的資料庫服務，例如：想看看最近 CDC 是否有最新的訊息，或是想了解某家醫院是不是有新活動正在舉辦，均可進到“文庫”中的“與感染管制有關的網站”中得到訊息，所以，我們亦與行政院衛生署以及馬偕醫院的感染管制委員會取得聯繫，可以經由學會的網頁，在這三個網頁中來去自如，最後我們的期望是能夠將院內感染控制雜誌內容建構於“文庫”裏，目前只是先將院內感染控制雜誌的目錄建立起來，以後希望可以點選所須的目錄，即可出現我們所要內容，但因工程浩大，有待時日再繼續完成。在這一頁當中亦可以連結到幾個免費的醫學查詢網站

(FREE WEB MEDLINE SERVICES) :

1. PubMed (www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed) : 收錄自 1966 年以後的資料，其醫學資料是於每一星期即進行更新及增加，並不需要登記為該網站會員即可進入查詢，可依個人的語言需要，關鍵詞來搜尋所需要的資料。
2. Internet Grateful Med (IGM) (igm.nlm.nih.gov) : 是所有的免費搜尋器中較佳的一個，它可結合各個免費的醫學查詢搜尋器，提供更豐富的資料。每一星期即會進行更新及增加醫學資料的動作，而且不需要登記為該網站會員即可進入查詢。內容包括有：MEDLINE 1966 + (含 Pre-MEDLINE)、OldMEDLINE、AIDSLINE、AIDS Drugs、AIDS Trials、HealthSTAR、HISTLINE、SDILINE。
3. Avicenna (www.avicenna.com) : 搜尋方法較為簡單，且所搜尋到的資料較 MEDLINE/MEDLARS 所得到豐富。不需要登記為該搜尋器會員即可進入查詢，然而其醫學資料是收錄自 1990 年以後的資料，且並沒有定期對資料進行更新及增加，內容包括有：MEDLINE 1990 +、AIDSLINE、AIDS Drugs、AIDS Trials。
4. HealthGate (www.healthgate.com/HealthGate/MEDLINE/search.shtml) 搜尋方法較 (IGM) 簡單，收錄自 1966 年以後的資料，並不需要登記為該網站會員即可進入查詢，但其醫學資

料並沒有定期進行更新及增加。內容包括有：MEDLINE 1966 +、AIDS Drugs、AIDS Trials、HealthSTAR、AIDSLINE、BIOETHICSLINE、CANCERLIT。

5. BioMedNet Evaluated MEDLINE (biomednet.com/db/medline) : 收錄自 1966 年以後的資料，並不需要登記為該網站會員即可進入查詢，但並沒有定期進行更新及增加其醫學資料。
6. Medscape (www.medscape.com/misc/formmedlineInfLive.html) : 收錄自 1966 年以後的資料，並不需要登記為該網站會員即可進入查詢，但其醫學資料並沒有定期進行更新及增加。內容包括有：MEDLINE 1966 +、AIDSLINE、和 TOXLIN。
7. PhyNet (medline.phynet.net/plweb-cgi/fastweb.exe?viewform) : 資料自 1966 年以後均有收錄，且不需要登記為該網站會員即可進入查詢，但是醫學資料並沒有定期進行地給予更新及增加。

在這，要感謝理事長、祕書長以及各理監事們給予一個製作及設計學會網頁，以服務大家的機會，且提供了許多寶貴的意見及建議。雖然花了許多的時間與精力，但卻有著一股喜悅不已的感覺，學會終於有自己的網頁了。由於目前網頁的設計與製作仍處於草創期，尚有許多的資料仍在建構中，所以理想與現實之間仍有一段小小的差距，盼各界能給與支持且不吝指教。且將會於適當的時機，至奇摩網站 (Kimo) 及雅虎中文站 (Yahoo Chinese)

登錄，這樣即使忘記了學會的網址時，仍可查尋的到哦！如果有任何的建議及意見可 e-mail 至學會：nics @ ms17.hinet.net 或 nics @ mx1.misnet.net，亦或寫信到 mc_lai @ yahoo.com。也可以直接從學會網頁中的回覆信件系統，來函指正或讚許。最後且最重要的是：歡迎大家來學會的網頁作客！

參考文獻

1. Friede A, O'Carroll PW: CDC and ATSDR electronic information resources for health officers. *Am J Infect Control* 1996; 24: 440-54.
2. Sparks SM: Use of the internet for infection control and epidemiology. *Am J Infect Control* 1996; 24: 435-9.
3. 楊招瑛：網際網路與院內感染管制資訊。感控雜誌，1997; 6: 181-9。
4. 林仲彥、陳淑華：Internet 上超媒體網際網路系統。台北：第三波文化事業股份有限公司。1995; 2-1, 9。