

# 使用口腔消毒劑來預防呼吸器相關肺炎

呼吸器相關肺炎 (VAP) 是指病患發生肺炎當時或感染前的 48 小時內曾使用呼吸器。在加護病房使用呼吸器的病人，呼吸器相關肺炎是最重要的醫療照護相關感染之一，患病率可高達五成。同時也是重要的致死病因，造成醫療照護需求以及費用的增加。因此，預防 VAP 的發生是提升加護醫療品質相當重要的一環。

呼吸器相關肺炎最主要的致病機轉之一，是將含有口腔常在菌的分泌物吸入下呼吸道所致。適當的唾液分泌對於維持口腔衛生是相當重要的，然而在使用呼吸器的病人，可能因為持續的張口和藥物的使用 (如抗高血壓藥、抗膽鹼激素劑、利尿劑等)，影響唾液的分泌及其所具有的免疫功能。然從另一方面，也就是減少口內細菌來著手，可能對減少 VAP 有所助益。

Chlorhexidine 和 povidone-iodine 是較常被使用的口腔消毒劑，過去也有些使用口腔消毒劑來預防 VAP 的研究報告，然而樣本數大小不一，結果也不相一致。比利時學者 Labeau SO 等人針對口腔消毒劑的使用和 VAP 的發生做了系統性回顧及統合分析[1]，

包括 14 個隨機對照研究共 2,481 位病患被納入分析，大部分的病患來自加護病房 (63.2%)。使用的口腔消毒劑為 chlorhexidine (12 個研究) 及 povidone-iodine (2 個研究)。結果發現使用口腔消毒劑的病患可以顯著減少 VAP 的發生 (RR 0.67,  $p=0.004$ )。尤其在使用 chlorhexidine 更為顯著 (RR 0.72,  $p=0.02$ )，其中不同的濃度結果也有所不同。共有 0.12%，0.2% 和 2% 三種濃度的 chlorhexidine 被使用，而以 2% 的效果最為理想。在不同病患來源的次分析中，發現進行心臟手術的病患得到的助益最為明顯。這可能和病患處於較好的生理情況有關，因為大部分的心臟手術為非緊急手術，有較好的術前準備、體能調整、及口腔健康處理。另外就不同種類的口腔消毒劑，使用 povidone-iodine 的次分析下並沒有顯著的降低 VAP 發生。但可能是樣本數較少所致，因此，povidone-iodine 仍然可能是不錯的口腔消毒劑選擇。

**【譯者評】**呼吸器相關肺炎是 ICU 最常見且重要的醫療照護相關感染。設法降低發生率一直是大家努力

的目標。間歇性聲門下分泌物引流、持續側轉坐臥 (continuous lateral rotation therapy) 及使用 polyurethane 為氣囊的氣管內管等方法有實證可減少 VAP 發生[2]。但間歇性聲門下分泌物引流可能還是會對氣管黏膜造成傷害。持續側轉坐臥需要特殊病床，並非各家醫院所能負荷。

而口腔衛生對 VAP 的預防，在之前也有數篇統合分析，結論不一，且有些還合併口服抗生素的使用。此篇統合分析納入了之前未納入的研究，也是第一篇將使用 povidone-iodine 作為口腔消毒劑的研究納入一同統計，最後顯示了正面的效果 (下降 27% 的風險)。然其中各研究在 chlorhexidine 使用方式不完全一致，

從漱口、凝膠使用到配合刷牙等；每日使用次數從二次到六次不等。在濃度的選用也有所差異。雖然這一篇分析各研究之間的異質性不低，但在次分析仍顯示正面預防的效果。相較其它方式，使用口腔消毒劑在經濟上應是較有利而實際又有效果的方式。

【高雄榮民總醫院 曾鈺婷 摘評】

### 參考文獻

1. Labeau SO, Van de Vyver K, Brusselaers N, et al: Prevention of ventilator-associated pneumonia with oral antiseptics: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Infect Dis* 2011;11:845-54.
2. Blot S, Rello J, Vogelaers D: What is new in the prevention of ventilator-associated pneumonia? *Curr Opin Pulm Med* 2011;17:155-9.