

國內外新知

1997 香港禽流感疫情總回顧

編輯部

1997年8月，首例人類感染influenza A (H5N1)的病例在香港行政特區被證實。此後直到1997年底，陸續共有18名確定病例在香港各地被發現，這種原本只被發現感染禽類的流行性感冒病毒，立刻在全世界引起一陣恐慌。世界各國的政府、衛生組織及專家學者，做了許多的研究，想要了解病毒傳播的途徑，並防止全球陷入禽流感的災難中。這篇文章就是在事發一年之後，對於當時疫情的蔓延、各種如火如荼的研究，及種種防疫措施做一個總回顧。

首例病例是一名3歲男孩，在1997年5月間有發燒、喉嚨痛及腹痛的症狀。由其氣管抽取分泌物檢體，在8月時經美國疾病管制中心(Centers for Disease Control and Prevention; CDC)證實感染了(H5N1)病毒。病人隨後因呼吸衰竭、多重器官衰竭及雷氏症候群(Reye's syndrome)而死亡。此病例被證實後，香港政府便對境內禽類感染流行性感冒病毒的情形，做了流行病學的調查，結果發現在1997年3到4月

間，在香港西北部的養雞場中曾爆發H5N1的流行，有4千多隻雞因而死亡。

不幸地於11月初又發現第二名病例，總計到12月28日最後一名病例被發現為止，共有18名確定病例。男女比為8:10，年齡分佈由1歲到60歲，其中一半病人小於12歲。這些病人最後有6位死於肺炎及其他併發症，其餘的12位則存活並完全康復。他們散居於香港各地，並無集中於某一處。

由於感到事態嚴重，香港政府立即成立疫情監控系統，涵蓋所有公立醫院，63個門診及28個私人診所，同時提供檢驗病毒的技術給各私人檢驗所。所有疑似流行性感冒、上呼吸道感染或肺炎的病例都加以監控。在各醫院、健康照護中心、各級學校、托兒所、安養中心，都提供教導民衆如何預防流行性感冒的衛教資料。並與CDC、世界衛生組織等機構保持密切連絡，隨時交換有關疫情發展的資料。

經過許多專家學者進行的研究，

發現 H5N1 主要是流行於雞隻中的病毒，當時包括養雞場及市場販售的雞隻感染率高達 20%，在鴨、鵝及其他水禽中感染率小於 2%。再加上針對首例病例的研究結果顯示，傳播途徑極有可能是禽類直接傳染給人類，人類身上分離出來的病毒與禽類幾乎一模一樣。在這些報告出爐後，大陸方面也主動停止對香港輸出雞隻，香港政府更對境內雞隻下達屠殺令，自 12 月 29 日起生效。此後，再也沒有新病例被報告。

在屠殺了所有雞隻後，香港地區仍持續監控所有疑似流行性感冒的病例。在 1998 年有超過 20,000 個檢體送檢，並沒有再發現 H5N1 的蹤跡。同時為了確保食用雞肉的安全，香港政府也擬定了幾項措施：大陸進口的雞隻必須先在指定地區隔離 5 天，進行 H5 的篩檢，雞隻抵達香港時要再做一次病毒快速檢驗。在 1998 年共有超過 200,000 個檢體送檢，其中並沒有發現 H5N1 的蹤跡。所有養雞場的清潔衛生皆被嚴格要求，雞隻必須與其他動物分開飼養。到目前為止，H5N1 可以說已經在香港地區消失了。

[譯者評] 由此次事件，我們可以知道，influenza virus 由於非常容易

有抗原性的改變，經常會引起大流行，對於人類的健康造成威脅。像 H5N1 這種原本不易引致人類疾病的病毒，也因為香港這樣特殊的生態環境，人與動物密集地居住在一起，而造成人類感染，甚至死亡，由此可見它的威力實在不能小覷。除了 H5N1 外，還有其他禽流感病毒，如 H9N2 也被發現有感染人類的例子，但尚未有致死個案的報告。由此可見，防疫工作是長遠的路，一個組織健全、功能強大的大眾健康管理機構，是非常迫切需要的，在新的疫情爆發時，我們才能迅速查出病原，使疫情獲得控制。此外，政府及時的防疫政策決定，及各單位全面的配合執行，也是十分重要的，結合全面的隔離檢疫措施，以及全球各領域的專家學者共同努力之下，這次的事件終於能圓滿落幕。此次香港的禽流感事件，是一個很珍貴的教材，值得所有醫療工作者好好審視，從中汲取寶貴經驗，共同為我們的防疫工作加分。[陳秋芬摘評]

參考文獻

1. Lee SY, Mak KH, Saw TA: The avian flu (H5N1): one year on. Public Health & Epidemiology Bulletin (Hong Kong) 1999; 8(1): 1-7.