

洗手會改變皮膚菌叢

編輯部

常洗手會造成皮膚的破損及增加移生到皮膚上微生物的數目。本研究在評估使用手套、肥皂與消毒劑後健康與皮膚破損的手上菌叢的變化。30 個醫護人員分別有健康與受損的手，在無菌的聚乙烯塑膠袋中以水及非醫療肥皂洗手的前後採樣。15 個額外的自願者(技術員與學生)被要求以水及肥皂洗手 20 次；其中抱怨手部有刺激反映的人則分開評估。在定性分析流行病學上重要的微生物時，受損與健康的手並無統計學上的差異；但是以水及肥皂洗手只有在健康的手才有效。簡而言之，以水及肥皂洗皮膚受損的手並無法有效的降低污染。

常以水及肥皂洗手會移除保護性的皮脂外層，除了使皮膚流失水分與變紅外還出現一些皮膚徵候(因脫屑、乾燥與癢而引起粗糙的特徵，因微生物與致敏原穿透角質層而引發之皮膚炎)。另外戴手套也會造成問題，因為會產生潮濕的環境適合微生物生長，並且手套也含有刺激物(如乳膠、滑石粉)。洗手與使用一些刺激物會造成醫護人員手部受損，但是在本研究造成皮膚受損的最大部分(86.6%)為戴手套。

本研究受限於志願者人數過少。但是我們需注意到健康手與受刺激的手，包括反覆清洗產生傷口來比較，所減少的菌落數是有統計學上的意義。其他的研究顯示常洗手的護士，其手所傳播的細菌數在一段時間後事實上是增加的；這與降低皮膚的健康以致無法降低污染有關。所有的結果顯示我們必須很小心地重新評估以肥皂、消毒劑洗手及戴手套對皮膚所造成的損傷，甚至增加傳播感染性微生物的風險。

雖然手經由戴手套或反覆清洗所造成的損傷並未表現出更多流行病學上重要的微生物，但洗手確實能有效減少皮膚上的菌叢數。

[譯者評]

洗手對院內感染控制的貢獻是無庸置疑的，但是常洗手對皮膚所造成的損傷也屢見不鮮，甚至有潛在的副作用(受損的皮膚造成移生菌量的增生，反而增加細菌散播的風險)。現在雖然可提供一些護膚乳在洗手後提供皮膚的保護，釜底抽薪之道在進一步研發既可殺菌又不讓水分流失還不對皮膚刺激，有如防護罩的洗手液。此外如何減低環境表面的菌量，進一步減少移生的風險是另一個可努力的方向。[臺安醫院 楊祖光摘評]

參考文獻

- 1.de Almeida e Borges LF, Silva BL, Gontijo Filho PP: Hand washing: changes in the skin flora. Am J Infect Control 2007;35:417-20.
- 2.Kownatzki E: Hand hygiene and skin health. J Hosp Infect 2003;55:239-45.

3.Larson E: Hygiene of skin-When is clean too clean. *Emerg Infect Dis* 2001;7:225-30.

4.Larson EL, Hughes CAN, Pyrek JD, et al: Changes in bacterial flora associated with skin damage on hands of health care personnel. *Am J Infect Control* 1998;26:513-21.