

旅美考察愛滋病觀感

莊銀清

成功大學附設醫院內科

去年五月初本人經由衛生署的推薦下，由美國感染症醫學會 (IDSA) 及美國在華醫藥促進局 (ABMAC) 的資助下搭機赴美作為期五週的愛滋病防治工作研習。首先在西雅圖華盛頓大學上課二週，第一個星期與來自中國大陸的高級衛生官員一同研習有關愛滋病的防治業務。第二個星期與美國當地醫師共同研習有關愛滋病及性病的診斷與治療方法，也安排時間去參觀當地為靜脈毒癮者所舉辦的街頭活動。即每週在固定時間、地點，由工作人員提供靜脈毒癮者消毒空針，目的在使他們不再共用針頭、針筒，以減少愛滋病毒的傳染。為了達成招徠顧客的目的，請有類似經驗的毒癮者擔任工作人員，來現身說法，現場提供舒適環境，有吃、有喝，還幫忙解決一些他們私人的問題，並贈送保險套，教導如何使用保險套，如何避免傳播愛滋病的方法等等，據說此法已經有效地降低靜脈毒癮者愛滋病毒傳染。另外也參觀了西雅圖的捐血中心，這個中心供應當地所有的輸血。該中心對於每個捐血者都要求先詳細填寫一份表格，經過醫師的面談後再捐血，以去除可能任何感染機會（包括捐血者本身，可能的疏忽或者故意的行為）在抽血當天晚上連夜完成所有的篩檢工作（各類感染症，特別愛滋病是重點）確定安全無虞，在隔天早上開始供血，其效率

及安全性頗高值得借鏡！

第三、四個禮拜的主要活動在紐約著名的康乃爾大學、紐約醫院及 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center，這是美國被選為四個照顧愛滋病患最好的院區之一。參加他們的晨會，討論病情，門診及各種討論會。也到各個實驗室去參觀。令人訝異的是他們竟然沒有我們想像中的愛滋病房、隔離病房，當愛滋病患有了伺機性感染後就和一般的感染病人一樣，針對感染途徑作區隔，也就是有呼吸道感染病人作呼吸道的隔離，有胃腸道感染則作胃腸道感染的隔離。醫生、護士看一般的愛滋病人，還是一樣的握手、聊天等等，在門診時也看過不少已經感染愛滋病毒超過十年的病患，他們和正常人一樣，只是按時的回到醫院來看門診和醫生聊聊天，醫生會適時的給病人醫療常識的教育，可見只要保養、照顧得宜，愛滋病毒帶原者仍有一段時間可存活。

在實驗室裡觀摩他們各式各樣的檢查方法，都能迅速有效、正確地診斷各種感染症，其設備、技術及經驗令人羨慕，但每間起價格都讓人覺得貴得離譜！我們也去參觀位於哈林區的哈林醫院一家以服務黑人為主的醫院，一週中愛滋病住院、出院病人即多達二百人，在這種地方，沒上鎖的廁所保證你進去也不敢用，而醫護人

員的專用廁所都上了鎖！是個完全不同的景象！

行程的最後三天是在美國疾病管制中心 (Centers for Disease Control, CDC)，位於亞特蘭大城——是 1996 年即將接辦奧運會的都市，在此地的活動主要是拜會、聽簡報，以了解美國在全世界各地對愛滋病及性病的防治方法。

綜合以上，本人有以下幾點粗淺的意見：

1. 以街頭分發消毒空針為例，為防治愛滋

病，必要時可以採用一些較彈性的作法。

2. 捐血必須與驗血區隔，為了保障受血者的安全，想驗血的人必須發揮良知，勇敢地去醫院或者檢驗機構驗血，不要到捐血中心「驗血」。

3. 政府及民間應投注更多的人力、物力、財力在愛滋病的研究，結核病的死灰復燃是一個很明顯的例子。

4. 愛滋病防治與性病防治密不可分，在東南亞地區異性戀的愛滋病帶原者增加值得警惕。

照顧愛滋病患感言

曾秋珍 莊麗雲

花蓮慈濟佛教綜合醫院護理部

我們病房於民國八十三年六月有幸照顧到慈濟醫院第一位愛滋病患。身為人類生命健康照顧的專業人員而言，在面臨我們的病例可能是 AIDS 病患，到正式診斷為 AIDS，一直照顧到他往生，我們只是盡本分而已，卻受大家的嘉勉。在感恩之餘，決定略將歷程與心得與各位分享——

他，六月來，七月走，正如所有在醫院中消逝的生命一樣，然而，特別的是，他帶給了我們病房無限的省思與團結。

他為一男同性戀者，六月九日因慢性腹瀉，體重消瘦入院，疑為 AIDS，抽血檢驗 HIV 抗體。在未有此病人前，此間本院曾經舉辦過三次愛滋病研習會，因此大家對愛滋病已有普遍的認識，並沒有引起情緒上的恐慌，只是覺得知識更須加

強。於是大家開始收集有關 AIDS 及隔離措施的資料，同時更積極的與病患建立治療關係，以免他真的被診斷為 AIDS 時，他會對我們不信任而隱瞞相關資料，而且也要讓他覺得我們是自始至終的尊重他、關心他。

六月十四日，HIV 檢驗報告出來為陽性，證實為 AIDS 病患，此時我們早已有備而無患了，馬上正式採取血液與體液隔離，但只是隔離「病」，而非隔離「人」，並與其主治醫師共同討論個案，大家並將想法與疑問提出來切磋、澄清，醫師同時還強調 AIDS 的感染比肝炎的危險性小很多，一般護理照顧，只要沒有體液、血液的接觸就不會傳染，也沒有人經唾液被傳染過，並在診視病人時以親切的態度及關心做身體接觸檢查，作為我們的