

國內外新知



醫療人員因針刺傷感染愛滋病毒的機率



San Francisco General Hospital (全美同性戀、愛滋病的大本營) 經過十年的調查，總共研究 976 個醫療人員，平均每人被追蹤 1.9 年。看看他們感染人類後天免疫缺乏病毒 (HIV)、B 型肝炎 (HBV)、C 型肝炎 (HCV)、和人類巨細胞病毒 (CMV) 的危險性如何。基本資料盛行率方面是這樣的：愛滋病是零 (已感染的、或有非職業危險的都排除掉)，B 型肝炎是 21.7%，C 型肝炎是 1.4%，人類巨細胞病毒是 43.4%。十年之中總共發生了 327 次 (未免也太多了) 銳器傷害而暴露於已被愛滋病毒感染的血液，只有一例後來證實得到 HIV；算起來感染率是 0.31%。這事發生在一位護士身上；追問她的病史並沒有其它非關職業的危險，有一次在沖 Heparin lock 時不慎被針頭扎到。事件發生之前三個月的 HIV 篩檢結果是陰性；被針扎到之後的兩個禮拜，她開始發燒、咽喉發炎、淋巴腫大、和倦怠感。這時的 HIV ELISA 檢驗為陰性。但是更靈敏的 p24 antigen 檢查已有微弱的反應；再經過兩個星期，HIV ELISA 也呈陽性了；Immunoblot test 也確定有愛滋病毒感染。

〔譯者評〕醫療是一項高危險 (但不見得是高收入) 的行業；醫療人員常暴露在充滿危機的環境，有時明知山有虎，偏向虎山行。來醫院看病住院的病人，當然什麼病症都有可能；據調查其中四分之一

是感染方面的「隱」疾。因此醫療人員在照顧病患，除了醫術醫德要好之外，別忘了也要照顧自己；小心從事各種技術操作。更應該知道一些常見傳染病的傳染途徑，以預防被傳染；也可以避免無謂的恐懼。為了給大家一個精確的數據，好讓大家更清楚相關的危險性；在此介紹一篇嚴謹可靠的研究報告。

總括來說，針刺傷感染愛滋病的機率是 0.25% (3660 次有 9 個得到)，大約四百次有一次會中標；但這是指暴露到有 HIV 的血液而言。截至 1994 年為止，全美有 36 個醫療人員因為職業上的意外事件而感染愛滋病毒。希望大家記住這些數據，隨時提醒自己。(李健明摘評)

參考文獻

1. Gerberding JL: Incidence and prevalence of human immunodeficiency virus, hepatitis B virus, hepatitis C, and cytomegalovirus among health care personnel at risk for blood exposure: final report from a longitudinal study; J Infect Dis 1994;170 (6):1410-23.
2. Mandell GL, Douglas RG, Bennett JE: Principles and Practice of Infectious Diseases; 4th ed. 1994: 2632-56.