

「第一屆亞太感染控制會議」 心得報告

李怡增

馬偕醫院感染管制委員會

今年8月初筆者應朋友相約參加了第一屆亞太感染會議，心中忐忑不安，但仍有些許喜悅。因有太多的期盼在這趟行程，諸如：從會議得到對實際工作有益的知識與經驗、實地與亞太地區感控從業人員學術交流和增廣個人的見聞等。此次會議分四個會場分別進行不同的主題。就感染菌種而言，會議中討論的院內感染菌種以多重抗藥性細菌為主，如 VRE (vancomycin resistant enterococci)、VRSA (vancomycin resistant *S. aureus*)、MRSA (methicillin resistant *S. aureus*)、PRSP (penicillin resistant *S. pneumoniae*)、及革蘭氏陰性菌等，筆者針對其中最有趣部份 *Acinetobacter* spp. 作一心得報告。

根據香港地區的研究調查，可歸納下列幾點：

一、*Acinetobacter* spp. 造成社區感染，其主要的感染源來自於土壤、有水的環境。腐敗的肉類、空調系統和水龍頭等；而院內感染則主要是貯藏於清潔劑、病人床單、水槽、潮溼瓶。其他噴霧治療等呼吸裝置和

導管放置等。

二、*Acinetobacter* spp. 造成院內感染群突發之感染部位以下呼吸道感染、泌尿道感染及血流感染為主。

三、不同群的醫護人員和病人身上的皮膚與黏膜所帶原的 *Acinetobacter* 其基因型是不同的，甚至與其從血液培養出的菌株有時也不同。調查結果顯示，大多數醫護人員的皮膚黏膜帶菌的機率不高，其基因型也參差不同，且附著時間不長，同時侷限某些特殊部位。因此，大多數醫護人員都是因接觸病人而污染到此菌，而非真正的移生帶菌的。亞太地區以 *Acinetobacter baumannii* 較多見，而歐洲所分離出最常見的則為 *genospecies 3*。

四、在環境方面的研究顯示，同一時期無論在加護病房或普通病房分離出的 *Acinetobacter* spp. 常是一致的，另外且發現臨床上具抗藥性菌株常是由敏感菌株在使用抗生素後演變而來的。所以防止抗生素濫用是減少抗藥性菌株出現最好的方法。

五、持續的臨床檢體菌種分離顯示，同

一病人身上同一部位或不同部位，或是不同的住院天數內分離出來的菌種其基因型常是不同的。

六由病人身上分離對 ciprofloxacin 有抗藥的 *A. baumannii*，較不像是由母株得到後突然變性成為抗藥性，多數是由人類帶原及環境污染所造成的。

七在歐洲地區 *A. baumannii* 貯藏的生態環境仍舊不清楚。抗藥菌株從蔬菜中分離出來，想必食物是其存在的來源。在香港地區臨床上顯見的基因型也能由蔬菜及肉類中被發現。

八從菌株藥物感受性試驗明顯看出，不同的菌株來源有不同的抗藥性，同時其基因亦不相同。

Acinetobacter spp. 是廣泛存在於自然界中的細菌，在全世界都曾造成感染事件，只是感染的方式、種類和傳染途徑或許不同。*Acinetobacter* spp. 在台灣地區亦造成多次院內感染，但非每一次的群突發都能順利找出感染源。即使做了環境或工作人員之微生物培養仍無法確認任何感染源。再者，在國內較少有研究能利用分子生物學做分型，更未有人針對日常用品、食物或醫院以外的環境做基因型分析以比對其相關性。在國內感控發表過有關 *Acinetobacter* spp. 的文章 [1,2,3,4,5] 也不少，可以瞭解此菌造成院內感染的情況大致與香港地區所調查的雷同。有效的控制方法是保

持環境的清潔、加強無菌技術觀念、勤洗手和採取隔離措施等。有研究顯示抗生素的提早使用是造成此類細菌感染的危險因子之一，故此次會議一再強調抗生素管制政策之重要性以避免多種抗藥性的出現。當然這仍有賴於感控人員及臨床醫師共同的努力。

由此次會議回顧幾年來台灣所做之感控工作，可知我們已完成階段性的水準，諸如 NISS 系統的推行、建立醫院感染管制政策等，並已促使醫院評鑑對感染管制之重視。筆者這次承蒙院方准予機會參與亞太會議，更加體驗感染管制作業的重要性並深覺收穫匪淺。希望藉此與同行們分享筆者之淺見，只要提昇個人整理分析資料及語文的能力，相信在下次的國際會議中國人將會有更多論文在會場內與亞太地區的感控人員分享。讓我們互相共勉吧！

參考文獻

1. 龔貞如、黃富源、李聰明等：談內科加護病房 *Acinetobacter anitratus* 院內感染之流行與控制。感控雜誌 1990; 4: 1-4。
2. 竺珍倫、林明滢、陳孟娟等：燒傷加護中心 *Acinetobacter baumannii* 院內感染流行之調查。感控雜誌 1995; 5: 1-6。
3. 陳瑛瑛、王永衛、王復德：某醫院加護病房 *Acinetobacter baumannii* 院內感染群突發調查。感控雜誌 1996; 6: 139-45。
4. 竺珍倫、陳孟娟、張智華：某醫學中心 *Acinetobacter baumannii* 院內感染之調查。感控雜誌 1996; 6: 63-9。
5. 李詩益、林金絲：*Acinetobacter baumannii* 院內感染之介紹。感控雜誌 1999; 3: 151-5。