

模範，同時我們在晨間教學時間播放有關 AIDS 教學影片，會後互相討論，還收集目前國內有關 AIDS 護理方面的論文，互相傳閱，閱畢簽名，以達對於 AIDS 疾病護理及病患社會心理層面問題之充分瞭解，取得全體同仁的共識。因為了解，我們不排斥病人；也因為對生命的尊重，我們照顧病人不因疾病不同而有品質上的差別。此病患因營養不良、嚴重消瘦，同仁還自己煮魚湯、雞湯給病患吃、陪病人去探視同時也住院的爸爸，本來安排七月二日下午陪他到他母親墳前上香，但不幸來不及，他已於七月一日夜往生了，雖然我們連絡不上家屬及朋友來看他，但我們想，在他最後斷氣時，他並不寂寞。因為他知道他身邊有志工、醫護人員一直陪伴他，為他祝福，本病房同仁及志工于七月三日早上到病患母親墳前上香，代為了卻心願。

在他住院期間，本病房也入了一位毒

癮引起的愛滋病患，因服用 AZT 導致貧血，所以入院待輸血。我們對他一樣的採取保護隔離措施，一樣平等的心，同時照顧兩位 AIDS 患者，我們只是秉持著「無緣大慈，同體大悲」的理念，盡護理人員應有的本分，不過我們卻連連得到院方、護理部主任、督導、其他護理長的稱讚與鼓勵，如此我們的信念更堅定，往後仍然將以眾生平等無分別心地發揮我們的職責去照顧所有病患。AIDS 病患的被社會隔離較身體的疾痛傷害尤深，我們成了唯一可以傾訴的對象，變成了他們絕望中的希望，他們有些秘密，卻沒有家人、或朋友願意傾聽，他們對我們吐露毒癮患者牢獄之苦、同性戀者掛念著媽媽的墳、爸爸的病等...。人間受苦至此，情何以堪。我們在此呼籲，醫療相關人員以及社會人士應該勇敢地站出來，共同照顧被歧視、拋棄的病患。

參加「第三屆國際愛滋病學術研討會」有感

林蘭茵

花蓮慈濟佛教綜合醫院護理部

結束為期三天的第三屆國際愛滋病學術研討會，在回程的東線列車上展讀汪其楣的「海洋心情」。天色已暗，窗外不斷飛逝的景物逐漸模糊，更遠處的太平洋卻依然在腦際浮現。因為熟悉、因為親切，所以愛！

對於愛滋病的感覺，其實也是相同的心情。

國內在一九八四年發現第一位愛滋病帶原者後，“AIDS”才真正在臺灣引起廣泛的注意。人們對它的瞭解，多半來自新聞媒體的報導。每個月衛生署公佈的

愛滋病帶原者人數統計，節節高升的數目，總令人觸目驚心。正因為這被喻為「世紀瘟疫」的疾病，目前尚無可根本治癒的藥品、亦無可預防的疫苗問世。而且，它的傳染途徑及高危險羣之特殊性，使人們對愛滋病的恐懼及偏見，遠遠勝過於對它的瞭解及關心！

有鑑於愛滋病已迅速地狂掃全球，政府也大力地推展愛滋病防治政策。其中便指定全省數個大型教學醫院為愛滋病醫療指定醫院，診治愛滋病患。根據國內愛滋病帶原者居住地區統計顯示，以都市化之城市居多（如台北縣市、台中、高雄……等等）。而愛滋病患也大部份集中在台大、榮總等大醫院診治。因著對愛滋病防治的關注與需要而成立的各個政府機構及民間組織，也多集中在北部地區。這樣的供需分佈或許有其推展防治工作上的好處，但是以整體來看，相對其他較少甚至不曾實際接觸愛滋病帶原者的地區及人們而言，這無非是另一種型態的隔離！因為接觸的機會少，所接收的相關訊息也較有限。

「愛滋病」對絕大多數的人來說，只是新聞媒體上報導的「話題」，而無法真切地體驗到它其實是個與每個人息息相關的「問題」。以為愛滋病雖然可怕，但距離卻如此遙遠，也因此缺乏了積極了解及關切的動機。誠如涂醒哲教授所說：「愛滋病不是個人的病，而是社會的病；不是臨床的病，而是公共衛生的病。」愛滋病防治工作的推展，需要每個人積極的省思和全力投入，重新塑造健康的社會。

醫護人員平時即身肩提供民眾衛生教育的功能，可說是愛滋病防治上的尖兵。

遺憾的是，絕大多數的醫護人員不僅缺乏照顧愛滋病患或接觸愛滋病帶原者的經驗，甚至缺乏正確的觀念及態度，當突然要真正面對愛滋病帶原者時，其所擁有的有限的知識便脆弱地無法抵擋內心的憂慮和恐懼，甚至有拒絕對疑似愛滋病帶原者進行手術治療的情形發生了。在談愛滋色變的今天，愛滋病帶原者成了游離在社會邊緣的弱勢羣體，人們因為無知而將恐懼建造成排斥，防禦帶原者的藩籬。身為醫療上與愛滋病帶原者同時站在第一線的醫護人員，更加迫切需要正確的觀念及態度，才能作為一種模範，推己及人，成為防治工作中重要的一環。

在本次大會中，除了愛滋病相關的研究發表之外，另有心理、社會及醫療照護等問題的討論。看到不同領域中的專家，共同為防治愛滋病而努力，令人感動。

「愛滋病中途之家」的設立，為許多瀕臨絕望的生命帶來新的希望。帶原者朋友現身說法，也同樣撼動人心！筆者認為，為愛滋病防治工作的推展，首重教育的推廣。唯有建立共識，真心投入，才能徹底改變行為，達到防治工作的成效。深切盼望在將來類似的研討會中，能有更充裕的時間，針對愛滋病相關的問題及防治工作，作深入的討論；藉著經驗的交流，吸收專業的知識及作法，達到自我的成長。

「海洋心情」中有許多動人的故事，類似的事件都可能發生在你我周圍。生活在東部的小鎮上，日日眺望美麗、沉靜的太平洋，但願，島國上每個角落、都有溫柔、包容的心，一如海洋！