

由醫院院內感管人員到流行病學訓練班學員

～少年人，加減做，加減學，總有一天用得上～

林姬妙

羅東博愛醫院院內感染管制委員會

一名小小院內感管人員（infection control practitioner）身份，能突破重圍參加甄選而成為衛生署流行病學訓練班（Field Epidemiology Training Program; FETP）的一員，從私人醫院上班到公家機構長期受訓，其中的感受歷程，還頗戲劇性變化呢？說給各位讀者聽聽，分享一下如何贏得訓練機會及發生outbreak時的甘苦談等。

事情是這樣子的：八十四年五月份的某天，老闆CALL我到辦公室，問我對流行病學受訓有否興趣？並拿公文予我看，看了之後（愣了一會兒），知曉衛生署招兵買馬徵收第十期「流行病學專業人才」，而在公文中檢驗科主任推薦我是合適的人選，故被老闆找來盤問一番，當下不敢回答要不要參加甄選，只回答須與另一夥伴商量再作定奪。與親密夥伴商量及詳細了解公文內容後，決定報名參加甄選行列，讓三年平淡的上班生涯多點色彩與挑戰；決定之後，接踵而來是一波波同事的「關心」：「不錯耶，有機會出去看看。」「我幫妳問過了，甄選上的機會很小很小，妳要考慮清楚喔？」又「現在的日子也過得挺好的，何必惹塵埃？」「接受挑戰，嗯，

支持妳。」諸如此類的話語。但我對自己說：「不管別人如何說，他們關懷之情我會銘記於心；重要的是自己要對自己有信心，有參加就有機會贏得勝算，那怕是百分之一的機率。」

甄試分為初審及口試，初審包括書寫一篇自傳，醫院同意函等，通過審核後發文予錄取單位及錄取人，才可參加口試；幸運地，通過了初審，當參加口試時，面對衛生署長官及專家時，本以為會緊張加口吃，那知非但不緊張，所問的問題大多可對答如流且將微笑掛在臉上，隔了一週，即電告已被錄取，得知時心中著實有一點點高興，相信自己對自己有自信才是；如此一來，另一種嶄新的生活即將來臨，而我則微笑以待。

危機總動員（outbreak）應是感染管制界滿熟悉的電影，而FETP的功能正是找出outbreak的癥結點，然後控制或消除outbreak的蔓延等；調查內容包羅萬象，如藥物濫用、食物中毒、登革熱流行……；要在很短的時間內找出原因，呈報上級單位做適當的處置方案，舉個例來說說吧：八十四年十月初美滿便當中毒事件，有一千多人中毒，一百餘人求醫，造成新

聞電視媒體爭相報導的焦點；這時衛生署食品衛生處請本訓練班作流行病學調查，早上出發調查原因及作問卷，晚上回辦公室key問卷，隔天一早要將初步報告交給衛生單位主管了解並作處理措施，一星期內於班上做初報，一個月內將報告書寫完整交由班上存檔及投稿；在這調查期間所承受的壓力，真可磨練耐性及溝通技巧呢。這一路走來，真的發覺要有「大膽假設，小心求證」的概念，「掌握人、時、地三要領」及配合電腦統計軟體分析，如此一來，案情即水落石出，柳暗花明了。

身為感管人員參加此次訓練，除了增

加生物統計及流行病學等專業知識外，還實際參與outbreak的調查，深深地覺得電腦是不可或缺的左右手，其可幫忙分析處理資料，在短時間內得到想要的結果；又在這裡學習到流行病學與學校所學的略有不同，在這裡所學的是實際與所學相互印證；而學校所學的只是知識的獲取並無實際的應用。在此訓練期間，班主任以「少年人，加減做，加減學，總有一天用得上」為我們打氣，期間所學所得著實獲益良多，也開了眼界；不久的將來回到工作崗位上即可將所學加以應用，以不負眾望。

「感染管制與透析療法」研討會

一、時間：中華民國八十五年五月十八日（星期六）下午

二、地點：台大醫學院101教室

三、主辦單位：中華民國血液淨化醫學會

中華民國醫院感染管制學會

四、課程內容：

13:30-14:00	透析相關之感染	高雄榮總／顏慕庸主任
14:00-14:30	透析室感染控制之護理處置	台北榮總／陳孟娟護理師
14:30-15:20	由技術觀點談透析室之感染管制	錫和醫院／徐永堂組長
15:50-16:20	Application of Endotoxin LAL Test in Hemodialysis	紹毅內兒科／劉紹毅院長
16:20-17:10	Adequate Dialysate Endotoxin Level for Highly Permeable Dialysis Membranes	日本北里大學第一病院／Dr. 竹沢
17:10-17:30	討論	

五、欲參加此研討會者，請於八十五年五月十日前，與中華民國血液淨化醫學會周淑惠小姐聯絡報名。TEL:(04)2373073