

伊伯拉病毒出血熱

編輯部

從今年元月起，在非洲薩伊共和國 Kikwit 城市及 Bandundu 鄰近地區暴發了病毒出血熱疫情。在這一波疫情中，截至6月25日為止，共有296位病患證實或疑似伊伯拉病毒(Ebola virus)感染；其中79%的患者死亡，90位患者為護理人員。此一高死亡率、高傳染性的疫情，立即驚動國際衛生組織，探討對策，以控制疫情之蔓延。

此波伊伯拉病毒出血熱病患從1個月大的嬰兒至71歲的老人皆未能倖免，平均年齡37歲。發病時臨床症狀有發燒(94%)，腹瀉(80%)，無力(74%)，吞嚥困難(41%)，出血(38%)，打嗝(15%)。流行病學的調查顯示，配偶較非配偶易感染，成人比小孩的危險性高。接觸患者的血液、嘔吐物及糞便，即有可能被傳染出血熱；疾病的末期傳染性較早期為高。

在採取一系列措施後，疫情逐漸緩和下來。主要的對策有三：(1)訓練醫療及其相關人員，正確的使用全面性防護措施，隔絕傳染性物質，避免人與人之間的傳染；(2)建立完美的通報系統，及早發現病患，予以治療及隔離；(3)透過宣傳手冊及傳播媒體，給予大眾正確之教育，避免社會大恐慌，社會秩序崩潰，人口外移，導致疫情失控，疫區擴大。

〔譯者評〕：我們在面對高死亡率、高傳染性疫情時，教育、訓練和及早發現患者予以治療隔離仍是疫情控制的不二法門。(胡伯賢摘評)

參考文獻

1. Centers for Disease Control: Update: Outbreak of Ebola viral hemorrhagic fever-Zaire, 1995. MMWR 1995;44:468-75.
2. Centers for Disease Control: Update: Management of patients with suspected viral hemorrhagic fever-United States. MMWR 1995;44:475-9.