

國內外新知

男性包皮切除手術和淋病、披
衣菌及陰道滴蟲感染之相關性

編輯部

近來在非洲的研究報告顯示男性接受包皮切除手術，對於後天免疫不全病毒(HIV)的預防，是一個有效的辦法。統合分析(meta-analysis)也顯示包皮切除手術可以降低軟性下疳(chancroid)及梅毒感染的風險，但是包皮切除手術對於淋病、披衣菌及陰道滴蟲的感染是否有預防效果則沒有一致的研究結果。淋病在男性感染者約有10%為無症狀，在女性大多沒有症狀但可能造成致命的併發症。而披衣菌感染在男性或女性皆有超過50%的感染者是無症狀的，若沒有接受治療，亦可能產生嚴重的併發症。至於陰道滴蟲則是非病毒性性病中最常見的感染原，在被感染的女性有50%為無症狀，男性感染者沒有臨床症狀者則高達90%。以下為2002年2月至2004年7月在非洲進行包皮切除手術是否可以降低HIV感染的研究時，同時進行對於淋病、披衣菌及陰道滴蟲感染是否有預防效果之觀察性隨機對照研究。

該研究找了3,274位沒有切除包

皮、年齡介於18至24歲的男性自願者，隨機分配為兩組，一組於研究開始時便接受包皮切除手術，另一組則是在研究追蹤結束後才接受包皮切除手術。追蹤的時間分別為3個月、6個月及21個月，追蹤時會由護士檢查包皮是否存在並做抽血檢查及性行為調查。在第21個月的追蹤時，會收集早晨第一次尿液10毫升來進行淋病雙球菌、披衣菌及陰道滴蟲的檢查。淋病雙球菌及披衣菌是使用COMBAS Amplicor detection kit來偵測，陰道滴蟲則是使用聚合酶反應來偵測。

研究施行包皮切除手術和淋病、披衣菌及陰道滴蟲感染之相關性的單變數及多變數分析。結果顯示對於淋病雙球菌及披衣菌，包皮切除手術沒有降低感染之發生；但對於陰道滴蟲之感染，不管單變數或多變數分析。有接受包皮切除手術的勝算比(odds ratio, OR)接近0.5，而且此相關性和包皮切除手術對於HIV感染的預防效果是獨立相關的。

過去的相關研究中亦顯示男性接

受包皮切除手術對於披衣菌之感染沒有預防的效果，只有一篇在泰國、菲律賓、巴西及西班牙等四處收集了305對伴侶的研究報告顯示在性伴侶中，若男性有切除包皮，可以降低女性82%感染披衣菌的風險(OR為0.18，95%信賴區間為0.05至0.58)，但對於男性本身並沒有明確的預防效果。甚至有2篇報告顯示男性切除包皮者，其披衣菌感染的盛行率比沒有切除包皮的男性為高。

至於淋病雙球菌的感染，之前的研究顯示包皮切除手術之預防感染的效果和研究族群有關。在4篇於已開發國家的性病診所所進行的研究顯示沒有切除包皮的男性感染淋病雙球菌的機會是有切除包皮者的2倍左右(OR在1.6至2之間)，但在開發中國家的研究則看不到此種相關性。

本篇研究結果顯示男性切除包皮，可以預防陰道滴蟲之感染，此種相關性在其他研究亦有相同報告，而且在一個於烏干達進行的研究亦顯示男性切除包皮可以降低女性性伴侶感染陰道滴蟲的風險(adjusted OR 0.52，95%信賴區間為0.05至0.98)。本研究結果可以解釋為何男性切除包皮可以降低女性性伴侶感染陰道滴蟲，因為包皮切除手術降低了男性陰道滴蟲的感染率，於是女性性伴侶的感染風險也隨之降低。此外，有研究顯示陰道滴蟲的感染會增加2倍HIV感染的風險。若在烏干達及肯亞的研究結果和本研究結果一致，就有更有力的

證據建議在包皮切除率低但切除接受度高的非洲國家實施包皮切除手術計畫。

[譯者評]性病是古老的疾病，1980年代初出現的HIV感染則是一個世界性的問題，雖然目前對於HIV有良好的藥物可以進行雞尾酒治療，但傳染病的預防勝於治療，在疫苗尚未發展成功之時，除了保險套之使用，研究顯示包皮切除手術可以預防HIV感染，而且同時也可以降低梅毒、軟性下疳感染的風險。本篇研究則報告了對於陰道滴蟲之感染在切除包皮的男性有較低的感染率，約可降低50%的風險；不過對於淋病、披衣菌之感染則沒有預防效果。臨床上，對於性病之防治，需多方面進行，包括安全性行為之宣導、保險套之使用、性病之篩檢(HIV及梅毒之血清檢查)。近來研究顯示包皮切除手術可以降低多種性病之感染率，對性病之預防提供了另一個有效的方法。針對性病之高危險族群，如多重性伴侶、性工作者、同性戀等，可以考慮建議接受包皮切除手術以預防感染性病。[屏東基督教醫院 趙珮娟 摘評]

參考文獻

1. Sobngwi-Tambekou J, Talijaard D, Nieuwoudt M, et al: Male circumcision and *Neisseria gonorrhoeae*, *Chlamydia trachomatis* and *Trichomonas vaginalis*: observations after a randomised controlled trial for HIV prevention. *Sex Transm Infect* 2009;85:116-20.
2. Gray RH, Kigozi G, Serwadda D, et al: Male circumcision for HIV prevention in men in

- Rakai, Uganda: a randomised trial. *Lancet* 2007;369:657-66.
3. Bailey RC, Moses S, Parker CB, et al: Male circumcision for HIV prevention in young men in Kisumu, Kenya: a randomised controlled trial. *Lancet* 2007;369:643-56.
 4. Weiss HA, Thomas SL, Munabi SK, et al: Male circumcision and risk of syphilis, chancroid, and genital herpes: a systematic review and meta-analysis. *Sex Transm Infect* 2006;82:101-9.