

問與答 AND

請問

- 1.加護中心醫護工作人員進入時，是否應穿隔離衣？
- 2.來往訪客進入加護病房探訪病人時是否應另需穿隔離衣及換拖鞋？
- 3.若需更換理由何在？

—陸軍第八〇三總醫院感染管制 朱穗瑛

答覆：

在醫院內隔離衣的使用常可見於嬰兒室、隔離病房和加護中心。但是它對於醫護人員和病患間感染源的阻斷效果仍然未經證實。CDC曾經建議需要使用隔離衣的情況如燙傷或有皮膚疾病，腸道感染或需要嚴格隔離的病人。CDC也指出隔離衣的使用對於阻斷感染的效果可能只有一點點的幫助，甚至根本沒有用處，它只是希望經由這項措施能加強醫護人員的洗手意願和採取適當的醫護技術。當然反對的學者也不客氣的指出隔離衣的效果仍未被證實，它只是徒然地增加醫療費用而已。

Donowitz在小兒科ICU的調查報告中指出要求工作人員穿上隔離衣並無法降低院內感染或減少血管內導管的菌落數目，同樣地也無法因需穿上隔離衣而連帶地使

作者簡介：

李聰明：台北醫學院醫學系畢業、英國愛丁堡大學進修、英國威爾斯大學碩士、馬偕醫院台東分院醫務主任、馬偕醫院台東分院感染管制委員會主席。

工作人員心生警惕而加強洗手的意願。著者最後的結論是嬰兒房的工作人員除非和病患有直接的身體接觸需要穿上隔離衣，否則在一般只限於手部接觸的醫護工作上是不需要穿上隔離衣。根據這個觀察在加護中心醫護工作人員或者訪客進入時因為和病患的接觸一般只限於手部的接觸，因此只要加強洗手的措施即可，隔離衣的使用應該不必要。至於拖鞋的換穿，雖然目前尚無具體的資料，但是由以上的結論，換穿拖鞋應屬多餘。

加強洗手仍然是減少病人得到院內感染最有效而且最經濟的方法。從事院內感染控制的人員必須時常提醒醫護工作人員的洗手習慣。隔離衣的使用在院內感染的地位尤其是減少加護病房的感染效果上目前尚無定論。根據我們的經驗隔離衣的使用對限制加護中心的訪客人數倒是相當地有幫助。

—馬偕台東分院感染管制委員會主席

李聰明

參考資料

1. Buxton AE: The intensive-care unit, in Bennett JV, Brachman PD (eds): Hospital Infection, Boston, Little, Brown and Co., 1979, p102.
2. Donowitz L G. Failure of the over-gown to prevent nosocomial infection in a pediatric intensive care unit. Pediatrics 1986; 577: 35-38.