

世界免疫週

林宜平*

疫苗的發明與疫苗接種計畫之推動，使各項傳染性疾病得以控制甚至消除，減輕疾病對於健康及經濟的威脅。文獻指出，疫苗可以降低肝癌發生率，能預防子宮頸癌。喜愛旅行者可以藉由接種疫苗，降低在旅途中感染當地疾病之機會。在面對生物恐怖攻擊，疫苗是不可或缺的防禦武器之一。接種流感疫苗亦可以減少冠狀動脈疾病之發生率。有科學家認為，在各項預防傳染性疾病之公衛介入措施中，「接種疫苗」之成效僅次於「提供乾淨水源」[1]，疫苗對於健康之重要性不可言喻。

隨著科技及醫學不斷發展，人類平均壽命也不斷提高，惟時至今日，傳染性疾病仍為低收入國家民眾失能及死亡之主要原因，沉重的疾病負擔亦造成國家經濟巨大的損失，自 2021 年起 COVID-19 全球疫情大流行期間尤為顯著。有研究顯示，許多國家於 2020 年因 COVID-19 大流行，以至於國民之平均餘命(life expectancy)顯著下降，其下降之幅度為 2015 年季節性流感流行時的 5 倍。該篇文獻亦發現，除 0-14 歲族群之平均餘命較未受 COVID-19 流行影響之外，其他年齡層之平均餘命均明顯降低[2]。為控制疾病流行，各國除透過封城、出入境管制等各種較強制之防治措施，亦積極推動 COVID-19 疫苗大規模接種作業，以期透過接種疫苗使高風險族群獲得足夠之免疫保護力，降低易感族群感染後重症及死亡之風險。

世界衛生組織(World Health Organization, WHO)，將每年 4 月的最後一週（4 月 24 至 30 日）訂為「世界免疫週(World Immunization Week)」，今(2022)年的主題是「人人長壽-追求長壽與美好的生活(Long Life for All-In pursuit of a long life well lived)」，期望藉由宣導活動，促進疫苗接種，使各年齡層對象均能免於疾病威脅。我國於 2021 年 3 月 22 日起開始接種 COVID-19 疫苗，迄今已滿一年，在衛生體系及醫療單位努力及民眾配合下，截至 2022 年 3 月 28 日止，完整接種 COVID-19 疫苗者已占我國人口之 78.2%，惟面對 COVID-19 變異株持續威脅，國內疫苗涵蓋率仍需持續提升，特別是尚未接種之 65 歲以上長者。疾管署將持續透過多元管道宣導，建立民眾對於疫苗接種之信心，提升民眾接種意願，以期降低疾病對於民眾生命財產之威脅，並儘快回復正常生活。

衛生福利部疾病管制署急性傳染病組

通訊作者：林宜平*

E-mail : ping10@cdc.gov.tw

DOI : 10.6524/EB.202204_38(8).0002

參考文獻：

1. Andre FE, Booy R, Bock HL, et al. Vaccination greatly reduces disease, disability, death and inequity worldwide. *Bull World Health Organ* 2008; 86(2): 140–6.
2. Islam N, Jdanov DA, Shkolnikov VM, et al. Effects of covid-19 pandemic on life expectancy and premature mortality in 2020: time series analysis in 37 countries. *BMJ* 2021 Nov 3;375:e066768.