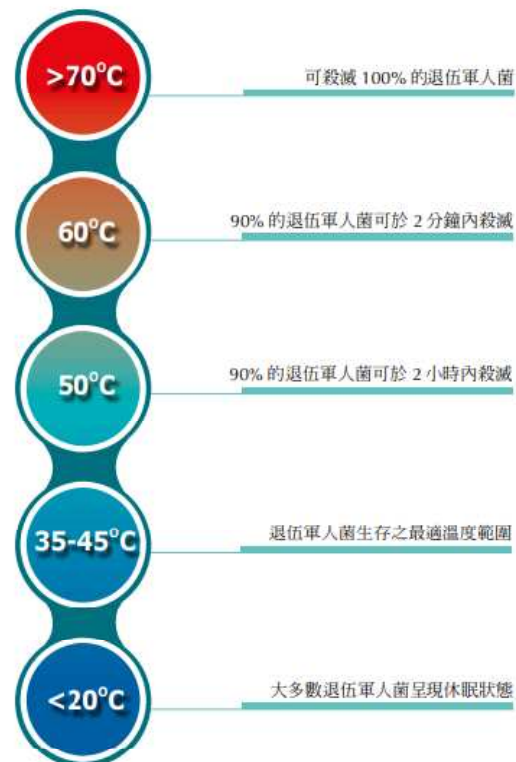




新生兒及嬰幼兒 感染退伍軍人菌因應作為

退伍軍人菌之傳染方式及預防

- 退伍軍人菌普遍存在於各類水體環境中，主要是經由吸入或嗆入含有退伍軍人菌的氣霧或水滴而致病
- 控制水中的退伍軍人菌，改變其繁殖所需之條件，為目前最主要的防治概念，建議可參考「退伍軍人菌控制建議作業指引」定期執行清洗及消毒工作，以降低感染風險



引用：US AWT, Legionella 2003: An Update and Statement by the Association of Water Technologies

預防新生兒感染退伍軍人菌之防治措施-I

● 提高醫療照護工作人員警覺性

1. 由於兒童及嬰幼兒退伍軍人病的臨床表現與其它病原菌引起的肺炎相近，臨床醫師如遇有肺炎或非典型肺炎就醫的新生兒及嬰幼兒病例時，考慮將退伍軍人病納入鑑別診斷；評估其可能引起退伍軍人病感染的因素，如：**沖泡配方奶粉用水來源、是否曾暴露於會產生蒸霧或氣霧之治療或設施、水中生產等**，以利早期診斷治療
2. 針對醫療照護工作人員、感染管制及工程人員進行有關醫療照護相關退伍軍人病的預防及控制方法等之教育訓練

● 加強環境用水安全

1. 依循「退伍軍人菌控制作業建議指引」，以多元策略降低感染風險
2. 定期清潔供水系統及冷卻水塔並確保整個供水系統都能檢測到有效餘氯
3. 飲用水應煮沸，飲水機應依原廠建議定期清潔與更換濾芯
4. 執行會產生蒸霧或氣霧之治療或設施或經水中生產等，應確保水源清潔

預防新生兒感染退伍軍人菌之防治措施-II

● 用品清潔與消毒

1. 所有用品（如奶瓶、奶嘴、餵食杯、蓋子等）應以水和清潔劑澈底清潔，奶瓶、奶嘴均應以奶瓶/奶嘴刷將內外澈底清潔，避免奶垢殘留。清潔後應將清潔劑以水澈底沖洗乾淨，並依據製造商建議適當消毒後，才可繼續使用
2. 於使用前才從消毒設備中取出用品，以防止用品受到汙染。如果用品取出後未立即使用，應置於清潔處並覆蓋。奶瓶可先組裝好，以防止奶瓶內部和奶嘴內外受到汙染

● 配製嬰兒配方奶建議

1. 依循國民健康署所訂之「嬰兒奶瓶餵食指導及注意事項」配製嬰兒配方奶
2. 應注意飲水設備之冷與熱水系統間，不得互相交流
3. 使用煮沸且冷卻至不低於70°C的水沖泡，避免直接添加冷水調降水溫，並依奶粉製造商建議添加配方奶粉。
4. 可使用流動的自來水或放入裝有冷水的容器中快速冷卻配方奶至適合餵食的溫度，且冷卻用水的水面要低於瓶蓋/杯子的高度，取出後要擦乾瓶/杯身

國內沖調嬰兒配方奶相關建議

國民健康署

◆ 嬰兒奶瓶餵食指導及注意事項*

- 一. 清潔或消毒泡奶區的桌面；準備奶瓶或餵寶寶之前，請洗手。
- 二. 使用清潔與消毒過的奶瓶。
- 三. 使用乾淨的水源 (不建議用礦泉水沖調配方食品，因為它可能含有過多的鹽或硫酸鹽)。
- 四. 水溫必須大於等於攝氏 70 度，可成功殺菌(例如：阪崎氏桿菌、退伍軍人菌與沙門氏菌)。
 1. ○請使用煮沸過的開水沖調(煮沸後讓水在水壺中冷卻，保持在至少攝氏 70 度的溫度，此溫度下的水會殺死任何有害細菌)。
 2. ✕不要使用過濾水或之前煮沸過的冷水。
 3. ⚠即使罐裝的嬰兒粉狀配方是密封的，它們有時也會含有細菌。
 4. ⚠市售泡奶機，若未說明沖泡水溫是否達攝氏 70 度，請家長斟酌使用。
- 五. 冷卻配方食品：重要！沖泡後，請將奶瓶放在水龍頭下，用冷水降溫，不然 70 度真的太燙了。
 1. ⚠用冷水降溫時，請注意，不要讓自來水進入奶瓶或奶嘴。
 2. ⚠不需要使用溫度計，但若要測試溫度，奶的溫度約在攝氏 40 度或與體溫相當。
- 六. 配方食品的儲存溫度與時間建議：放入冰箱須24小時內使用；放保冷劑的冷藏袋中須4小時內使用；在室溫下須2小時內使用。

疾病管制署

- ◆ 產後護理機構感染管制措施指引
- ◆ 托嬰中心感染管制手冊
- ◆ 醫療機構新生兒與嬰兒照護單位感染管制措施

*資料來源：衛生福利部國民健康署 (<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=505&pid=17298>)

產後護理之家及托嬰中心因應退伍軍人病感染管制查檢表

● 目的

- ✓ 因應國內出現新生兒感染退伍軍人病病例，提供產後護理之家及托嬰中心進行自我查核，及提供各縣市政府針對轄區機構進行查核

● 適用情況

- ✓ 產後護理之家及托嬰中心之不定期、無預警查核
- ✓ 查核成績不佳、曾發生群聚事件或具高感染風險之產後護理之家及托嬰中心之不定期、無預警查核

● 查檢項目



產後護理之家及托嬰中心因應退伍軍人病感染管制查檢表

112年12月13日訂定

縣市別：_____ 受查機構：_____
 查核日期：____年____月____日 機構別：產後護理之家 托嬰中心

查檢項目	查檢內容	評分標準	應改善事項及建議
感染管制教育訓練	1. 宣導及辦理退伍軍人病的致病原、傳染途徑、臨床症狀、預防及控制方法等教育訓練。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合	
用水設施定期清潔與消毒	2. 依疾病管制署「退伍軍人菌控制作業建議指引」，定期清潔及消毒水塔、蓄水池、水管線、水龍頭、冷卻水塔、飲水機等用水設施，並有監測及檢討機制。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合	
	3. 飲水機依原廠建議定期檢查保養並有紀錄。使用濾芯者，應依產品說明書定期更換濾芯。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合	
	4. 訂有使用會產生蒸霧或氣霧之治療或設施等管理規範，如：確保水源清潔、使用後應依照產品說明書進行清潔及消毒等，且留有紀錄。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合	
	飲用水安全	5. 飲用水應使用煮沸過的水，冷水亦需於煮沸後置涼。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合
	6. 飲水設備之冷水與熱水系統間，不得互相交流。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合	
	7. 嬰兒配方奶需使用煮沸且冷卻至不低於 70℃ 的水沖泡。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合	
	8. 有冷卻配方奶的正確方式。若於流動的自來水或放入裝有冷水的容器中快速冷卻配方奶至適合餵食的溫度，冷卻用水的水面要低於瓶蓋(杯子)的高度，取出後要擦乾瓶/杯身。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合	
環境清潔	9. 工作人員應於專屬區域配製配方奶，使用前應清潔消毒工作檯面。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合	
	10. 消毒劑應依照廠商建議之稀釋方法、接觸時間與處理方式使用。	<input type="radio"/> 符合 <input type="radio"/> 不符合	

產後護理之家及托嬰中心因應退伍軍人病感染管制查檢內容-I

查檢項目	查檢內容
感染管制教育訓練	1. 宣導及辦理退伍軍人病的致病原、傳染途徑、臨床症狀、預防及控制方法等教育訓練。
用水設施定期清潔與消毒	2. 依疾病管制署「退伍軍人菌控制作業建議指引」，定期清潔及消毒水塔、蓄水池、用水管線、水龍頭、冷卻水塔、飲水機等用水設施，並有監測及檢討機制。
	3. 飲水機依原廠建議定期檢查保養並有紀錄。使用濾芯者，應依產品說明書定期更換濾芯。
	4. 訂有使用會產生蒸霧或氣霧之治療或設施等管理規範，如：確保水源清潔、使用後應依照產品說明書進行清潔及消毒等，且留有紀錄。

產後護理之家及托嬰中心因應退伍軍人病感染管制查檢內容-II

查檢項目	查檢內容
飲用水安全	5. 飲用水應使用煮沸過的水，冷水亦需於煮沸後置涼。
	6. 飲水設備之冷水與熱水系統間，不得互相交流。
	7. 嬰兒配方奶需使用煮沸且冷卻至不低於70°C的水沖泡。
	8. 有冷卻配方奶的正確方式。若於流動的自來水或放入裝有冷水的容器中快速冷卻配方奶至適合餵食的溫度，冷卻用水的水面要低於瓶蓋（杯子）的高度，取出後要擦乾瓶/杯身。
環境清潔	9. 工作人員應於專屬區域配製配方奶，使用前應清潔消毒工作檯面。
	10. 消毒劑應依照廠商建議之稀釋方法、接觸時間與處理方式使用。

「產後護理之家及托嬰中心因應退伍軍人病感染管制查檢內容-III

查檢項目	查檢內容
防疫機制之建置	11. 工作人員能正確執行手部衛生，包括洗手時機及步驟。在進行用品清潔消毒前後、取用用品前、配製配方奶前及餵食前後，應以肥皂和水洗手。
	12. 機構應備有用品消毒設備。嬰兒用品（如：餵食杯、奶瓶、奶嘴、瓶蓋、湯匙等）應澈底清潔且依製造商建議適當消毒後使用。於使用前才從消毒設備中取出用品，用品取出後如未立即使用，應置於清潔處並覆蓋。若為奶瓶，可先組裝好。
	13. 空調通風系統應保持清潔，依產品使用說明進行定期維護、檢查或更換耗材，且使用功能正常，並有紀錄。