

tinja.

桿菌性痢疾的常見症狀？

Apakah gejala umum penyakit disenteri basilari?

1. 感染後常見症狀包含：腹瀉（每天 8~10 次以上）、發燒、噁心，或有毒血症、嘔吐、腹痛，有時有輕微或無症狀感染。

Gejala-gejala yang biasa selepas dijangkiti dengan penyakit ini termasuk: cirit-birit (8 hingga 10 kali sehari), demam, mual atau toksemia, muntah dan sakit perut, serta adakalanya jangkitan ringan atau asimtomatik.

2. 患者因黏膜潰瘍導致糞便中有時有血跡或膿，幼童可能出現抽搐症狀。
Kadang-kadang, terdapat darah dalam tinja pesakit akibat ulser mukosa, manakala kanak-kanak mungkin mengalami sawan.

桿菌性痢疾的潛伏期有多長？

Berapa lamakah tempoh inkubasi penyakit disenteri basilari?

通常 1~3 天，短則 12~96 小時，有時長達 1 週。

Biasanya, tempoh inkubasi penyakit disenteri basilari adalah 1 hingga 3 hari. Tempoh ini boleh juga berlangsung selama 12 hingga 96 jam, tetapi kadang-kadang tempoh ini boleh menjadi 1 minggu.

如何預防桿菌性痢疾？

Bagaimana mencegah penyakit disenteri basilari?

1. 注重手部衛生，養成飯前、便後、接觸病人後或接觸食物前以肥皂及清水正確洗手的習慣。

Beri perhatian terhadap kebersihan tangan. Amalkan amalan mencuci tangan yang betul dengan sabun dan air sebelum makan, selepas berkumuh, selepas bersentuhan dengan pesakit atau sebelum menyentuh makanan.

2. 注意飲食及飲水衛生，不可生飲、生食。使用安全水源與食材，生食與熟食要分開處理，食物保持在安全溫度。

Beri perhatian terhadap kebersihan makanan dan air minuman. Jangan gunakan makanan dan minuman yang tidak masak. Gunakan sumber air dan bahan makanan yang selamat. Kendalikan makanan masak dan makanan mentah secara berasingan. Simpan makanan pada suhu yang selamat.

3. 腹瀉期間應避免口對肛門的接觸。由於復原後數週，糞便中仍可能帶病原體，因此，性行為前後應保持清潔，以肥皂及清水澈底洗手。

Elakkan sentuhan antara mulut dan dubur semasa cirit-birit. Oleh sebab patogen mungkin masih hadir dalam tinja selama beberapa minggu