

長期照護你我他

# 照護人員 洗手 5 時機



2

## 執行清潔/無菌操作技術前

口腔護理、點眼藥水、分泌物抽吸、患處皮膚護理、換傷口敷料、放置鼻胃管、導尿管...等。

3

## 暴露體液風險後

點眼藥水、分泌物抽吸、清理尿液、糞便、嘔吐物、移除鼻胃管、導尿管...等。

1

## 接觸住民前

握手、輕撫手臂、協助住民移動、清洗、吃飯、穿衣、按摩、測量脈博血壓、物理治療、翻身...等。

4

## 接觸住民後

握手、輕撫手臂、協助住民移動、清洗、吃飯、穿衣、按摩、測量脈博血壓、物理治療、翻身...等。

5

## 接觸住民周遭環境後

更換床單、握住床欄、清理床旁桌。

### 濕洗手40~60秒



### 正確洗手步驟

### 乾洗手20~30秒



2016.06.08 版



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人  
www.facebook.com/TWCDC  
疫情通報及諮詢專線：1922



Taiwan CDC  
LINE@



社團法人台灣感染管制學會  
www.nics.org.tw

廣告