

pesakit tersebut mungkin mati dalam tempoh masa beberapa jam akibat dehidrasi teruk dan kejutan.

霍亂的潛伏期有多長？

Berapa lamakah tempoh inkubasi penyakit taun?

霍亂潛伏期為數小時至 5 天，又以 2~3 天為常見。

Tempoh inkubasi penyakit taun adalah beberapa jam hingga 5 hari.

Tempoh inkubasi penyakit taun lazimnya adalah 2 hingga 3 hari.

如何預防霍亂？

Bagaimana mencegah penyakit taun?

1. 注重飲食衛生，勿飲生水，熟食、熱食較為安全；處理生食與熟食的砧板應分開，避免生熟食交叉汙染；非即時食用的食物應加蓋後置入冰箱保存。
Beri perhatian terhadap kebersihan makanan. Jangan minum air yang tidak masak. Makanan yang masak dan panas adalah selamat digunakan. Gunakan papan pemotong yang berbeza semasa mengendalikan makanan masak dan makanan mentah untuk mengelakkan pencemaran silang antara makanan mentah dan makanan masak. Makanan yang tidak dimakan dengan serta-merta harus disimpan dan diletakkan di dalam peti sejuk.
2. 魚類、甲殼類等海鮮食品，建議煮沸或蒸煮 10 分鐘以上才食用。
Dicadangkan bahawa makanan laut seperti ikan dan krustesea dididihkan atau dimasak lebih daripada 10 minit sebelum dimakan.
3. 注重個人衛生，飯前、便後、處理食物前或更換尿片後，應正確使用肥皂及清水洗手；若無法取得肥皂及清水，應使用酒精乾洗手液。
Beri perhatian terhadap kebersihan diri. Cuci tangan sebelum dan selepas makan, sebelum mengendalikan makanan atau selepas menukar lampin. Sekiranya tiada sabun dan air, gunakan alkohol untuk mencuci tangan.
4. 廚房工作人員、醫護人員、看護工及托兒所員工若感染霍亂，應儘速就醫，且暫時不得從事餐飲工作或照顧病患、老人或小孩等行為。
Pekerja dapur, kakitangan perubatan, pekerja penjagaan dan kakitangan pusat jagaan kanak-kanak yang dijangkiti dengan penyakit taun harus dihantar ke hospital dengan serta-merta, dan tidak dibenarkan melakukan kerja yang berkaitan dengan penyediaan makanan dan minuman atau penjagaan pesakit/orang tua atau kanak-kanak.