

It's TIME! 一起加入潛伏結核感染篩檢與治療的行列

陳佩伶*

1882年3月24日，Robert Koch 博士宣布發現結核桿菌(*Mycobacterium tuberculosis*)，當時結核病肆虐歐洲和美洲，每7人中就有1人面臨因結核病而死亡的威脅，因為 Koch 博士的發現，開啟了結核病診斷與治療的契機。因此，每年的3月24日訂為「世界結核病日」，這不僅為了紀念 Koch 博士的貢獻，更希望提醒大眾了解，時至今日，結核病在世界許多地方仍然是重要的傳染病，全球每年仍有接近150萬人因為罹患結核病而死亡。

世界衛生組織(WHO)於2006年宣示結核病十年減半目標後，更於2015年呼籲各國必須持續透過治療潛伏結核感染(Latent tuberculosis infection, LTBI)和結核病(tuberculosis, TB)，並發展新藥物、疫苗或診療技術等才能加速降低結核病發生率，期望於2035年達到終結結核的目標。我國亦於2016年響應WHO目標，推動2035年消除結核防治計畫，除了持續精進既有之結核病患者診療管理等基礎策略外，近年更積極推動結核病病患之接觸者、長照機構內老年人、高發生率之山地原鄉居民及矯正機關收容人等族群之結核病主動發現與潛伏結核感染篩檢與治療策略，透過更強而有力的前端預防與介入措施，使我國2019年結核病新案發生率下降至每10萬人36.7例，即自2006年推動結核病十年減半計畫以來，發生率累積降幅超過49%，優於鄰近之新加坡、南韓、香港等地。

此刻，讓我們一起與國際接軌，共同為結核病防治貢獻心力，並以「現在正是進行潛伏結核感染檢驗與治療的好時機！」("It's TIME to test and treat LTBI!")，作為今年度我國結核病防治工作主軸。期望民眾可透過各項推廣策略，及早瞭解自身是否為潛伏結核感染狀態並接受治療，不僅可有效預防日後發病風險，同時也能藉此提升結核病防治知能，達到自我健康管理與預防發病之目標。

衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組

通訊作者：陳佩伶*

E-mail : peiling@cdc.gov.tw

DOI : 10.6524/EB.202003_36(6).0003