

# MAHABANG PROSESO NG PAGAALAGA SA LAHAT

# TAMANG ORAS NG PAGHUHUGAS NG KAMAY



2

## Bago Maglinis/Gumawa Ng Aseptikong Pamamaraan

Tamang pagaalaga sa bibig, paglalagay ng eyedrops, pag-alis ng plema, pagaalaga sa apektadong sugat sa balat, pagpapalit ng gasa sa sugat, paglalagay ng nasogastric tube, paglalagay ng catheter sa pagihi ...At iba pa

3

## Pagkatapos Ng Mapanganib Na Pagaalaga Sa Katawan

Paglilagay ng eyedrops, pag-alis ng plema, paglilinis ng ihi, dumi ng tao, pagsuka, pagaalis ng nasogastric tube, pagaalis sa catheter ...At iba pa

4

## Pagkatapos Ng Paghawak Sa Pasyente

Pakikipagkamay, paglalalay sa braso, paglalalay sa pagkilos, paglilinis, pagpapakain, pagbibihis, pagmamasaha, pagkuha ng presyon ng dugo, physical therapy, pagbabago ng posisyon ng pasyente...At iba pa

5

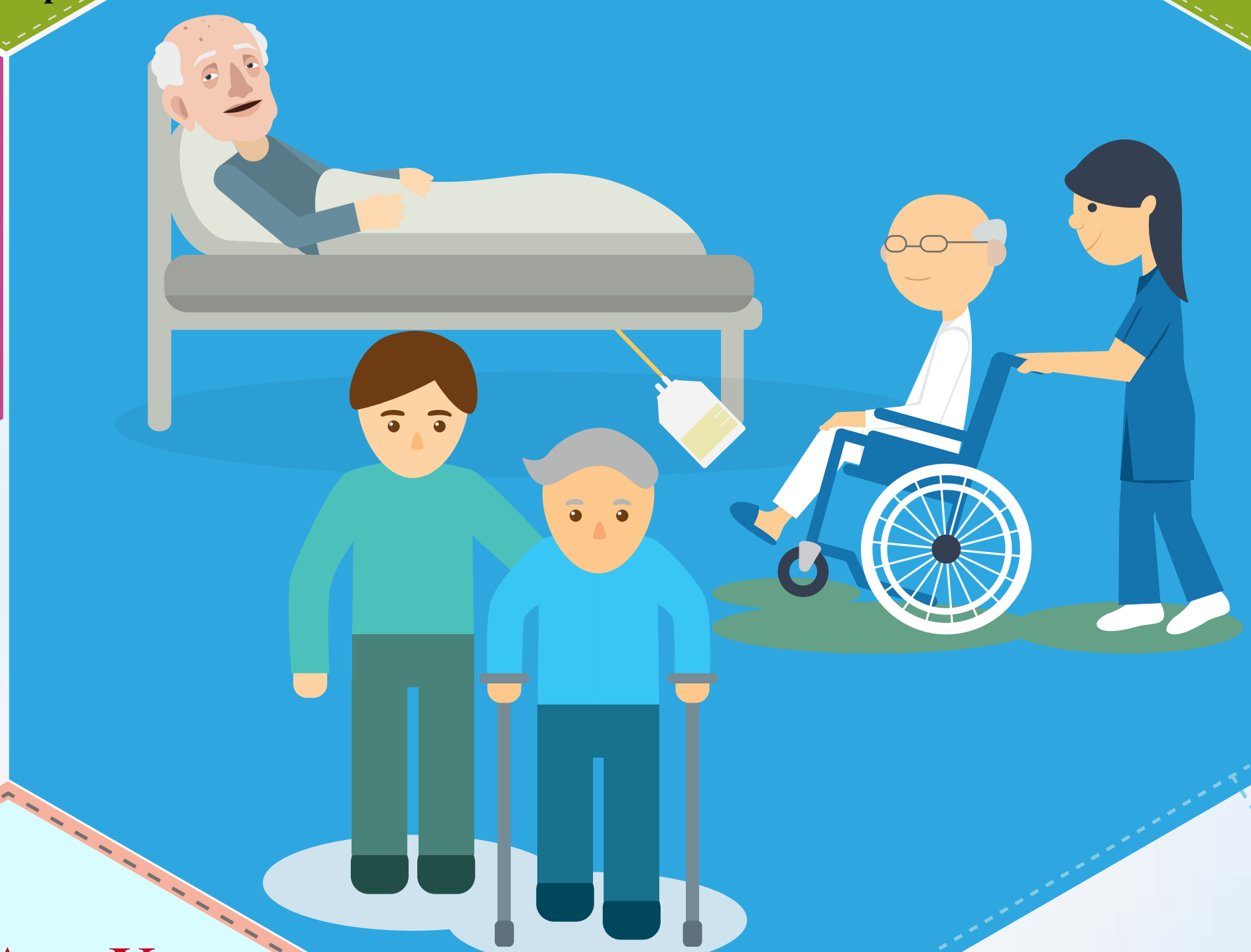
## Pagkatapos Mahawakan Ang Lugar Ng Pasyente

Pagpapalit ng sakin sa kama, pagaayus ng hinihigaan na kama, paglilinis ng katabing mesa

1

## Bago Hawakan Ang Pasyente

Pakikipagkamay, paglalalay sa braso, paglalalay sa pagkilos, paglilinis, pagpapakain, pagbibihis, pagmamasaha, pagkuha ng presyon ng dugo, physical therapy, pagbabago ng posisyon ng pasyente...At iba pa



## Hugasan Ang Kamay Ng 40-60 Segundo



Basain ang kamay at gumamit ng sabon



LOOB

Kuskusin ang palad



LABAS

Ang dalawang kamay ay salitang kuskusin and likod at loob



ITIKLOP

Kuskusin ang mga daliri



IKAYOD

Ang dalwang mga kamay ay salitang kayudin hangang sa mga palad



HINLALAKI

Ang dalawang kamay ay salitan iikot at kuskusin ang hinlalaki



ITAYO

Ang dalawang kamay ay salitan ang hinlalaki at ang palad paikutin at kuskusin



HULI

Gumamit ng malinis na tubig at banlawan



Step 9

Gumamit ng pampunas ng kamay

## Tamang Paraan Sa Paghuhugas Ng Kamay

## Gumamit Ng Alkohol 20-30 Segundo



Kumuha ng 2-3 ml na alkohol



LOOB

Kuskusin ang palad



LABAS

Ang dalawang kamay ay salitan kuskusin and likod at loob



ITIKLOP

Kuskusin ang mga daliri



IKAYOD

Ang dalwang mga kamay ay salitang kayudin hangang sa mga palad



HINLALAKI

Ang dalawang kamay ay salitan iikot at kuskusin ang hinlalaki



ITAYO

Ang dalawang kamay ay salitan ang hinlalaki at ang palad paikutin at kuskusin



HULI

Kuskusin ang kamay hanggang sa matuyo