

~急性病毒性 A 型肝炎 Viêm gan A virus cấp tính~

預防急性病毒性 A 型肝炎，接種疫苗最有效，勿生飲生食，保持勤洗手的良好衛生習慣。

Phòng ngừa viêm gan A virus cấp tính, tiêm phòng vắc-xin có hiệu quả nhất, không ăn uống thức ăn sống, duy trì tốt thói quen vệ sinh rửa tay thường xuyên.

什麼是急性病毒性 A 型肝炎？

Viêm gan A virus cấp tính là gì?

1. A 型肝炎是由 A 型肝炎病毒感染所造成的急性肝臟發炎。
Viêm gan A là viêm gan cấp tính do nhiễm virus viêm gan A gây ra.
2. 主要流行地區包括亞洲、非洲與中南美洲等地區，尤以東南亞、印度、中國大陸等地區最為嚴重。
Các khu vực lưu hành chủ yếu bao gồm các khu vực châu Á, châu Phi và châu Trung Nam Mỹ v.v..., các khu vực Đông Nam Á, Ấn Độ, Trung Quốc Đại Lục... là nghiêm trọng nhất.
3. 在台灣病例主要發生年齡以 20 ~ 44 歲居多，男性發生率較女性為高，近年境外移入病例有增加趨勢。
Độ tuổi phát sinh bệnh chủ yếu tại Đài Loan là từ 20~44 tuổi, tỷ lệ phát sinh ở nam giới cao hơn so với nữ giới, những năm gần đây bệnh án xâm nhập từ nước ngoài vào có xu thế tăng cao.

急性病毒性 A 型肝炎的感染途徑？

Các đường nhiễm viêm gan A virus cấp tính?

1. A 型肝炎可以透過食用、飲用受病毒污染的食物（包括冷凍或未經澈底煮熟的食物）或水而傳播。
Viêm gan A có thể thông qua việc ăn, uống các thức ăn bị nhiễm virus (bao gồm các thức ăn đông lạnh hoặc chưa nấu chín hoàn toàn) hoặc lây nhiễm do nước.
2. 當感染者沒有正確洗手，直接接觸其他物品或食物而造成感染。
Khi người bị nhiễm bệnh không rửa tay đúng cách, trực tiếp tiếp xúc với các đồ vật hoặc thức ăn khác mà gây lây nhiễm.
3. 此病毒亦可以經由與感染者密切接觸而感染，例如：性接觸（包括同性間與異性間肛吻、肛交、口陰交等性接觸）。
Virus này cũng có thể lây nhiễm do tiếp xúc mật thiết với người bị nhiễm trùng, ví dụ: tiếp xúc qua đường tình dục (bao gồm tiếp xúc qua đường tình dục như miệng với hậu môn, quan hệ tình dục qua hậu môn, miệng với âm đạo giữa người cùng giới hoặc khác giới).