

## จดหมายถึงเพื่อนร่วมงานต่างชาติ

สวัสดีเพื่อนอันเป็นที่รัก

ยินดีต้อนรับที่คุณเข้ามาทำงานที่ได้ทุกวัน เพื่อทุกท่านมีสุขภาพที่แข็งแรงปลอดภัยจากโรคภัย  
เราขอให้ข้อมูลแก่ท่านเพื่อป้องกันจากเชื้อไวรัสซิกา

เชื้อไวรัสซิกาสามารถแพร่เชื้อจากยุงที่มีเชื้อไวรัสซิกาเป็นพาหะนำโรคกัด  
และสามารถได้รับเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ การถ่ายโอนเชื้อไวรัสจากมารดาสู่ลูกในครรภ์  
จากผลการสำรวจ ปัจจุบันโรคนี้มีการแพร่เชื้อในแถบ อเมริกากลาง, อเมริกาใต้, ทวีปเอเชีย,  
มหาสมุทรแปซิฟิกเป็นต้น ที่ประเทศไทย ฟิลิปปินส์ เวียดนามและอินโดนีเซียก็เคยตรวจพบผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา  
ลักษณะเฉพาะของผู้ติดเชื้อคือ มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตามข้อพับ ผื่นแดงและเยื่อบุตาอักเสบ  
โดยทั่วไปผู้ใหญ่ที่ป่วยจะมีอาการโดยรวมไม่รุนแรงมาก  
แต่หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับเชื้ออาจทำให้ทารกในครรภ์เป็นโรคศีรษะเล็กผิดปกติหรือเสียชีวิต

เนื่องจาก ร้อยละ 80 ของผู้ติดเชื้อจะไม่มีอาการป่วยที่ชัดเจน แต่สามารถแพร่เชื้อให้แก่ผู้อื่นได้  
ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงถูกยุงกัด หากมีเพศสัมพันธ์ควรสวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง เพื่อความปลอดภัยของทารก  
เพื่อนสตรีควรคุมกำเนิดยี่สิบเจ็ดเวลาการตั้งครรภ์ออกไปก่อนเป็นต้น ทั้งหมดนี้ล้วนเป็นวิธีที่จำเป็นในการป้องกันโรคภัย  
หากท่านรู้สึกไม่สบาย ขอให้แจ้งนายจ้างเพื่อพาไปพบแพทย์  
และแจ้งให้แพทย์ทราบถึงประวัติการเดินทางและภูมิภูมิลำเนา

เราให้ความสำคัญกับสุขภาพของท่านเป็นอย่างยิ่ง สำหรับผู้ป่วยที่แจ้งข้อมูลเพื่อไปพบแพทย์ด้วยตนเอง  
และเป็นผู้ติดเชื้อแล้ว จะมีการดูแลรักษาอย่างเหมาะสม  
และไม่กระทบต่อสิทธิประโยชน์การทำงานในได้วันของท่าน หวังว่าท่านจะร่วมมือกับเรา  
ช่วยกันป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสซิกา

กรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ กรมพัฒนากำลังแรงงานกระทรวงแรงงาน ห่วงใยท่าน