

~ 細菌性腸胃炎 แบคทีเรียโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ ~

預防細菌性腸胃炎，勿生飲生食，落實勤洗手的良好衛生習慣。

เพื่อเป็นการป้องกันโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ โปรดอย่าดื่มน้ำที่ไม่ได้ผ่านการกรองหรือดื่มช้อนล้างมือบ่อยๆและมีนิสัยรักความสะอาด

什麼是細菌性腸胃炎？

อะไรคือโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ?

1. 腸胃炎指的是胃、小腸或大腸的發炎。

หมายถึง กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็กหรือลำไส้ใหญ่อักเสบ

2. 可以造成腸胃炎的致病原包括細菌、病毒和寄生蟲等，常引起細菌性腸胃炎的致病菌則有腸炎弧菌、沙門氏桿菌、病原性大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、仙人掌桿菌及霍亂弧菌等。

สาเหตุการเป็นโรคกระเพาะอักเสบมาจากแบคทีเรีย ไวรัส หรือปรสิตเป็นต้น

สาเหตุที่ทำให้เกิดแบคทีเรียกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบมาจากอีโคไล, ซาลโมเนลลา, วิกิริโอ คอเลอเร, สเตฟิโลค็อกคัส ออเรียส, แคลคัส มาเนียเป็นต้น

細菌性腸胃炎的感染途徑？

วิธีแพร่ระบาดของแบคทีเรียโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ?

1. 通常透過受病菌污染的手，或進食受污染的食物、飲品而造成感染，亦可經由空氣中的飛沫傳播。

ปกติจะมาจากมือที่มึเชื้อ อแบคทีเรีย หรือทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีแบคทีเรีย

และยังสามารถส่งต่อผ่านทางอากาศได้อีกด้วย

2. 人與人之間糞口傳染途徑也很重要，特別是在照護腹瀉病人時，如嬰兒或糞便失禁的成人，容易造成傳染。

แพร่เชื้อ ผ่านอวัยวะขับถ่าย โดยเฉพาะเวลาดูแลผู้ป่วยที่ท้องเสีย เช่นทารกหรือผู้ใหญ่ที่ต้องคอยดูแลเวลาน้ำถ่าย

จะติดเชื้อ อได้ง่ายที่สุด

細菌性腸胃炎的常見症狀？

อาการของโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ ?

1. 感染細菌性腸胃炎常見症狀有：腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時會伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。

อาการที่พบเห็นได้บ่อยคือ: ท้องเสีย อาเจียน คลื่นไส้ เจ็บท้อง เป็นไข้ ปวดหัว และไม่มีแรง

บางครั้งอาจถ่ายเป็นเลือดหรือหนอง แต่จะไม่มีอาการทั้งหมดในเวลาเดียวกัน

2. 患者的年齡、個人健康狀況、感染之致病菌，以及吃了多少被污染的食物量等因素，均會影響症狀及其嚴重程度。抵抗力特別弱的人症狀會比較嚴重，甚至可能會導致死亡。症狀通常會持續 1 天或 2 天，有些會持續 7 至 10 天。

อายุของผู้ป่วย สุขภาพ ประเภทแบคทีเรีย และขนาดอาหารการกินที่ติดเชื้อ อ ล้วนมีผลต่ออาการและความร้ายแรงของโรค

ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันไม่ดีจะมีความร้ายแรงเมื่อติดเชื้อ อ จนสามารถทำให้ถึงตายได้ โดยทั่วไปจะมีอาการ 1 หรือ 2 วัน

คนไข้บางรายอาจมีอาการ 7 ถึง 10 วัน