

GIẤY THÔNG BÁO VÀ HƯỚNG DẪN Y TẾ KIỂM TRA CHO TRƯỜNG HỢP TIẾP XÚC VỚI NGƯỜI BỆNH LAO

Quý vị thân mến:

越南

Theo kết quả điều tra dịch bệnh cho thấy, quý (hoặc con cái của quý vị) từng tiếp xúc với môi trường có vi khuẩn lao, vì sức khỏe của quý vị và theo quy định tại Điều 48 “Luật Phòng chống Bệnh truyền nhiễm”, các trường hợp từng tiếp xúc với người bệnh mắc bệnh truyền nhiễm hoặc nghi ngờ bị lây nhiễm, thì đều phải phối hợp với Cơ quan Y tế tiến hành kiểm tra và theo dõi có liên quan.

I. Phương thức kiểm tra:

- (I) Tất cả các trường hợp tiếp xúc đều phải kiểm tra chụp X quang lồng ngực.
- (II) Trường hợp cần phải đánh giá điều trị lây nhiễm lao kỳ ủ bệnh, thì sẽ phải làm thêm xét nghiệm lây nhiễm lao kỳ ủ bệnh.

II. Xét nghiệm liên quan và hướng dẫn y tế đối với người bệnh lao:

(I) Hướng dẫn y tế với người bệnh lao:

Bệnh lao là bệnh lây nhiễm qua không khí (air-borne infection), ở giai đoạn đầu không có triệu chứng rõ ràng, triệu chứng thường gặp bao gồm ho (đặc biệt là 2 tuần trở lên), sốt, chán ăn, sút cân, mệt mỏi, đổ mồ hôi trộm vào ban đêm, đau ngực v.v... Một số trường hợp chỉ khi đi kiểm tra sức khỏe mới phát hiện ra, cũng có rất nhiều trường hợp bị nhầm lẫn với cảm cúm ở giai đoạn đầu. Trường hợp lây nhiễm thường gặp nhất là do sống cùng người bệnh lao hoặc do thường xuyên tiếp xúc gần gũi với người bị lây nhiễm.

Thông thường sau khi bị nhiễm vi khuẩn lao, thì nguy cơ phát bệnh trong đời là 10%, thời gian lây nhiễm vi khuẩn lao càng gần, thì nguy cơ phát bệnh càng cao; nếu như lúc nhỏ đã bị nhiễm vi khuẩn lao, thì tích lũy nguy cơ phát bệnh có thể sẽ lớn hơn 10%, và sẽ có khả năng phát bệnh cả đời. Nếu bạn ho quá 2 tuần, nên mau chóng đến gặp bác sĩ chuyên khoa và nói rõ cho bác sĩ biết là bạn từng tiếp xúc với người bệnh lao, để bác sĩ có thêm thông tin đánh giá hoàn chỉnh hơn.

(II) Chụp X quang lồng ngực: Kiểm tra có bị nhiễm bệnh lao hay không.

- ※ Thời gian kiểm tra chụp X quang lồng ngực lần 1: Ngày ____ tháng ____ năm ____.
- ※ Thời gian kiểm tra chụp X quang lồng ngực tháng thứ 12: Tháng ____ năm ____ (sẽ thông báo cụ thể sau khi xác định ngày giờ kiểm tra)
- ※ Người tiếp xúc với người bệnh lao đã kháng thuốc cần phải kiểm tra X quang lồng ngực 6 tháng 1 lần: Tháng ____ năm ____ (lich kiểm tra cụ thể sẽ thông báo sau)

(III). Xét nghiệm nhiễm lao kỳ ủ bệnh:

Xét nghiệm xem có bị nhiễm vi khuẩn lao hay không: Trường hợp người tiếp xúc dưới 2 tuổi cần phải xét nghiệm tiêm dưới da (phản ứng lao tố), từ (kể cả) 2 tuổi trở lên thì phải làm xét nghiệm lao qua máu (IGRA), trẻ từ (kể cả) 2 tuổi đến dưới 5 tuổi nếu không thể lấy máu để xét nghiệm thì làm xét nghiệm tiêm dưới da để bác sĩ có cơ sở tham khảo đánh giá tổng hợp trong việc điều trị bệnh lao kỳ ủ bệnh.

Người bị nhiễm lao kỳ ủ bệnh không có khả năng lây nhiễm cho người khác, vì thế không cần quá lo lắng, chỉ cần phối hợp xét nghiệm và điều trị thì sẽ được bảo vệ đến 90%, phòng ngừa phát bệnh trở thành bệnh lao khởi phát.

(1) Xét nghiệm tiêm dưới da:

Xét nghiệm tại phần mặt trong của cánh tay trước bên trái, sau đó nhân viên chuyên nghiệp (hoặc con cái của bạn) theo dõi ghi chép phản ứng của bạn trong vòng từ 48 đến 72 giờ đồng hồ sau, mũi kim tiêm rất nhỏ nên không cần phải đắp thuốc hoặc băng băng, sau khi tiêm có thể hoạt động bình thường; số ít trường hợp sau khi tiêm thì chỗ tiêm sưng tấy hoặc viêm loét, đây là hiện tượng của phản ứng miễn dịch, thông thường không cần điều trị, chỉ cần giữ vết tiêm sạch sẽ khô ráo là được.

- ※ Thời gian xét nghiệm tiêm dưới da: Ngày ____ tháng ____ năm ____, và ngày ____ tháng ____ năm ____ đọc kết quả xét nghiệm.

(2). Xét nghiệm qua máu (IGRA): Sẽ do nhân viên y tế lấy máu, lượng máu cần để xét nghiệm khoảng 4cc.

※ Thời gian lấy máu xét nghiệm IGRA: Ngày ____ tháng ____ năm ____.

III. Theo dõi:

- (I)** Trong vòng 1 năm tiếp theo, vui lòng tiến hành kiểm tra chụp X quang lồng ngực cần thiết theo thời gian sắp xếp của Cơ quan Y tế, đồng thời phải duy trì tiến hành "Tự theo dõi sức khỏe bản thân". Trường hợp kết quả kiểm tra bất thường khi chụp X quang lồng ngực, nếu bị nghi ngờ có thể phát bệnh, bác sĩ sẽ tiến thêm một bước tiến hành xét nghiệm trực khuẩn lao trong đờm và cung cấp dịch vụ điều trị theo dõi.
- (II)** Trường hợp kết quả xét nghiệm dương tính với bệnh lao kỳ ủ bệnh, sẽ được chuyển qua đánh giá điều trị nhiễm lao kỳ ủ bệnh:
- (1) Nhân viên y tế sẽ chuyển bạn (hoặc con cái của bạn) sang cho bác sĩ điều trị chuyên môn để đánh giá chọn lựa phương thức điều trị nào cho nhiễm lao kỳ ủ bệnh.
 - (2) Bác sĩ sẽ tiến hành kiểm tra sức khỏe cho bạn (hoặc con cái của bạn), sau đó dựa trên tình hình kháng thuốc của khuẩn chỉ tiêu, kết quả xét nghiệm lao kỳ ủ bệnh và kết quả chụp X quang lồng ngực, loại bỏ khả năng bị nhiễm lao hoạt tính, thì sẽ có đánh giá tổng hợp để chọn ra phương thức điều trị lao kỳ ủ bệnh phù hợp nhất cho người bệnh.
 - (3) Sau khi được bác sĩ đánh giá cần phải điều trị, Cơ quan Y tế sẽ phối hợp với thời gian sinh hoạt của bạn (hoặc của con cái bạn), cử "nhân viên chăm sóc" để quan tâm và đôn đốc tình hình điều trị và uống thuốc của bạn, giúp bạn nhớ uống thuốc và hoàn tất quá trình điều trị một cách an toàn, phát huy hiệu quả điều trị bệnh lao kỳ ủ bệnh một cách tốt nhất; trường hợp chưa điều trị hoặc không thể hoàn tất quá trình điều trị theo đúng như chỉ định của bác sĩ, phải tích cực tự mình theo dõi kiểm tra các triệu chứng của bản thân, và phối hợp với sự sắp xếp của Cơ quan Y tế tiến hành kiểm tra X quang lồng ngực vào tháng thứ 12 (người có tiếp xúc với người bị bệnh lao đa kháng phải kiểm tra X quang lồng ngực 6 tháng 1 lần, theo dõi trong vòng 2 năm).

IV. Quy định pháp luật:

Theo quy định tại mục 1 Điều 48 "Luật Phòng chống Bệnh truyền nhiễm", Cơ quan chức năng sẽ yêu cầu xét nghiệm đối với người từng tiếp xúc với người mắc bệnh truyền nhiễm hoặc nghi ngờ bị nhiễm bệnh; khi cần thiết, sẽ yêu cầu chuyển đến nơi chỉ định để xét nghiệm, tiêm chủng, dùng thuốc, quản lý hoặc cách ly tại khu vực được chỉ định. Trường hợp vi phạm sẽ bị phạt tiền hành chính từ 60 nghìn Đài tệ đến 300 nghìn Đài tệ. Để bảo vệ sức khỏe của bạn (hoặc con cái bạn) vui lòng phối hợp với Cơ quan Y tế địa phương để tiến hành các xét nghiệm liên quan.

V. Phương thức liên lạc:

Giấy thông báo yêu cầu xét nghiệm này đã được nhân viên thực hiện _____ của Trạm (Cục) Y tế _____ giải thích rõ cho bạn, nếu bạn có thắc mắc gì về những vấn đề liên quan đến xét nghiệm do tiếp xúc, hãy gọi vào số điện thoại _____ để liên lạc với Trạm Y tế, nhân viên y tế sẽ mau chóng xử lý giải đáp cho bạn. Ngoài ra, trong quá trình kiểm tra xét nghiệm nếu có bất cứ vấn đề gì hoặc bị phân biệt đối xử, hãy liên lạc với các Trạm Y tế.



**SỞ QUẢN LÝ DỊCH TỄ - BỘ PHỤC LỢI Y TẾ QUAN TÂM SỨC
KHỎE CỦA BẠN**

LIÊN TRẢ LỜI DÀNH CHO NGƯỜI ĐƯỢC THÔNG BÁO CÓ TIẾP XÚC VỚI NGƯỜI BỆNH LAO

Tôi là _____ (ký và ghi rõ họ tên) đã đọc kỹ Giấy thông báo này

Người đại diện theo pháp luật _____ (ký và ghi rõ họ tên) (Nếu người tiếp xúc là học sinh thì ghi rõ tên lớp : _____)