

保護自己 保護家人
降低病菌導致的感染發生



1 保持雙手清潔：

手部清潔是去除病菌、避免生病和防止病菌傳播最重要的方式。



2 僅在醫師認為您需要時才服用抗生素：

- 1 您可以了解處方藥物是否包含抗生素，但不應要求醫師開立抗生素。
- 2 如果您在不需要抗生素時擅自使用，會使自己暴露於不必要的副作用風險中，並且將來可能會造成嚴重的感染。
- 3 如果確實需要服用抗生素，請嚴格按照處方服用。



3 注意感染的跡象及其併發症(例如持續發燒、呼吸困難、血壓降低等)：

- 1 若有疑似相關感染症狀，請立即就醫，不要拖延。
- 2 感染經治療未獲改善或持續惡化，請再度就醫，並告訴醫師您有哪些相關症狀。



4 依照國家政策，接種相關疫苗(如：流感、肺炎鏈球菌等)，以避免感染或降低併發症。

