貢獻己力 終結結核

劉乃慈*

世界衛生組織(WHO)將每年 3 月 24 日定為世界結核病日，旨在提高大眾防治結核病意識，直至今日，這個可預防、可治療的結核病在世界大部分地區仍是一種流行病，每年導致近 130 萬人死亡。在臺灣，結核病也是重要的法定傳染病，每年約 7,000 多人確診。數十年來，我國響應國際倡議，在公共衛生及醫療、檢驗各界努力耕耘下，結核病發生率已從 2005 年每 10 萬人口 73 例降至 2021 年的每 10 萬人口約 31 例，累積降幅達 57%。

依據 WHO 2021 年報研究，全球結核病死亡人數及死亡率原自 2005 年起逐年下降，惟在 COVID-19 疫情衝擊之下，首度反轉上升。為了不讓 COVID-19 削減了全球消除結核的努力，WHO 訂定 2022 年世界結核病日主題為「Invest to End TB. Save Lives.」，呼籲各國應持續投入資源防治結核病，否則無法戰勝結核病及扭轉 COVID-19 疫情帶來之嚴重衝擊，將持續影響結核病的發現及治療成效，並導致死亡增加，而嚴重危害結核病病人的權利及人類社會的健康與安全。

另，依據世界銀行(World Bank)、哥本哈根共識中心(Copenhagen Consensus Center)及 WHO 相關研究顯示，結核病防治是最具成本效益的公共衛生政策措施之一，在結核病預防策略上每投入 1 美元，就會產生 43 美元的效益回饋。然現今全球每年僅有 65 億美元用於防治結核病，此經費仍未達到 2018 年聯合國高階會議 (UNHLM)世界各國領袖承諾投入經費之一半，爰 WHO 值此世界結核病日，呼籲各國重視及關注結核病防治。

我國以終結結核為願景，訂定 2035 年消除結核的目標，歷年均積極爭取防治預算，推動各項防治計畫。引進新醫療科技、確保結核病診斷及治療等資源供應無虞，提升個案管理及照護品質，更致力推動高風險族群之主動發現與潛伏結核感染檢驗及治療策略，並提升診療照護可近性，在 COVID-19 疫情下積極維持診斷、治療、提供都治關懷等防治量能，期透過預防發病與及早診斷介入，降低結核病對社會、經濟帶來的威脅與衝擊。呼應 WHO 今年宣導主題，終結結核除政府部門規劃防治預算及投入資源，仍需各界共同響應及配合，共同宣示終結結核之決心，並邀請民眾一起貢獻自身一份力，分享世界結核病日相關訊息讓更多人知道，一同邁向消除結核之目標。

衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組
通訊作者：劉乃慈*
E-mail：10034994@cdc.gov.tw
DOI：10.6524/EB.202203_38(6).0002