

COVID-19 疫苗系列專欄： 計畫懷孕、孕婦、正在哺乳的婦女可以接種疫苗嗎？

吳佩園*

相較於同年齡未懷孕的女性，懷孕女性感染新型冠狀病毒(SARS-CoV-2)後併發重症需入住加護病房、使用呼吸器或死亡的風險較高。美國疾病控制與預防中心(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)分析 409,462 位 15–44 歲有症狀新型冠狀病毒女性感染者，其中懷孕者有 23,434(5.7%)人，經過校正年齡、種族、潛在病史等因子後，感染之孕婦收治加護病房的風險為未懷孕者的 3.0 倍（每千人 10.5 vs 3.9 人），使用呼吸器風險為 2.9 倍（每千人 2.9 vs 1.1 人），使用葉克膜風險為 2.4 倍（每千人 0.7 vs 0.3 人），死亡風險 1.7 倍（每千人 1.5 vs 1.2 人）[1]。此外，相較於未感染的孕婦，感染新型冠狀病毒的孕婦發生不良妊娠結果（例如早產或流產）的風險較高。美國 CDC 追蹤 458 位因新型冠狀病毒感染相關問題而住院的孕婦其妊娠結果，10 位(2.2%)流產，3 位生產週數不明，其餘 445 位活產者中，389 位(87.4%)足月產，56 位(12.6%)早產，不良妊娠結果高於一般人口（早產比例約 10%）[2]。因此，雖目前無資料顯示孕婦比未懷孕者更容易感染新冠病毒，或孕婦感染新冠病毒會增加胎兒畸形的風險，但孕婦同樣需要 COVID-19 疫苗的保護。

目前核准使用之 COVID-19 疫苗皆為非活性疫苗，因此懷孕並非接種禁忌。但由於研究執行的困難，現階段關於孕婦接種 COVID-19 疫苗的安全性與保護力的實證資料有限，因此各國對孕婦接種 COVID-19 疫苗的建議不一。動物實驗顯示，小鼠於懷孕前或孕期中接種目前核准使用之 COVID-19 疫苗皆無安全疑慮。美國統計自 2020 年 12 月 14 日至 2021 年 2 月 28 日之疫苗主動安全監測資料(v-safe pregnancy registry)顯示，接種 mRNA 疫苗的孕婦回報流產(13.9%)、早產(9.4%)、胎兒體重不足(small-for gestational age)(3.2%)之比率約略與 COVID-19 疫情前孕婦相關研究的發生率相當，且無回報死胎。另疫苗不良事件通報系統(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)的被動監測資料顯示，同期共有 66 件與懷孕或新生兒相關的疫苗不良事件，其中以自發性流產(46 件)為多，並沒有胎兒先天性異常的報告。雖前述監測和通報資料各有其侷限，包括無法確認懷孕狀態及潛在疾病、被動監測無法得知疫苗接種人口母數與預期會有低報(under-reporting)現象，初期分析結果仍顯示孕婦接種 mRNA COVID-19 疫苗無顯著安全疑慮訊號 [3]，腺病毒載體疫苗則尚無類似的大規模監測資料可供參考。

衛生福利部疾病管制署北區管制中心

通訊作者：吳佩園*

E-mail : peiyuanwu@cdc.gov.tw

DOI : 10.6524/EB.202108_37(16).0002

而孕婦接種 COVID-19 疫苗後是否能傳遞抗體給胎兒，提供胎兒與新生兒保護力，則尚屬未知。

孕婦為我國第六順位 COVID-19 疫苗接種對象，現已開放接種。建議與醫師討論接種疫苗之效益與風險後，評估是否接種，主要考量重點包含暴露於新冠病毒的可能性、感染後對孕婦與胎兒的風險、疫苗保護力、副作用、與安全性資訊等。

目前尚無針對哺乳婦女接種 COVID-19 疫苗安全性相關研究，哺乳婦女接種疫苗後是否可對新生兒提供保護力亦未知。但根據疫苗作用機轉，哺乳婦女接種 COVID-19 疫苗對新生兒健康並無風險，建議哺乳婦女若無其他禁忌症，可接種 COVID-19 疫苗，接種後亦可持續哺乳。目前核准使用的 COVID-19 疫苗均為非活性疫苗，計畫懷孕的婦女可安心接種。

參考文獻

1. Zambrano LD, Ellington S, Strid P, et al. Update: Characteristics of Symptomatic Women of Reproductive Age with Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection by Pregnancy Status — United States, January 22–October 3, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2020; 69: 1641–47. doi: 10.15585/mmwr.mm6944e3.
2. Delahoy MJ, Whitaker M, O'Halloran A, et al. Characteristics and Maternal and Birth Outcomes of Hospitalized Pregnant Women with Laboratory-Confirmed COVID-19 — COVID-NET, 13 States, March 1–August 22, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2020;69:1347–54. doi: 10.15585/mmwr.mm6938e1.
3. Shimabukuro TT, Kim SY, Myers TR, et al. CDC v-safe COVID-19 Pregnancy Registry Team. Preliminary Findings of mRNA Covid-19 Vaccine Safety in Pregnant Persons. *N Engl J Med* 2021; 384(24): 2273–82. doi: 10.1056/NEJMoa2104983.