

Virus ini juga boleh merebak melalui sentuhan intim dengan orang yang terjangkit, seperti sentuhan seks (termasuk ciuman dubur, seks dubur dan seks oral).

急性病毒性 A 型肝炎的常見症狀？

Apakah gejala umum penyakit hepatitis A virus akut?

1. 症狀包含：突然出現發燒、全身倦怠不適、食慾不振、嘔吐、噁心、肌肉痠痛及腹部不舒服等，數天之後發生黃疸。
Gejala-gejalanya termasuk demam, kelesuan seluruh badan, kehilangan selera, muntah, mual, sakit otot dan ketidakselesaan perut yang berlaku secara tiba-tiba, serta jaundis yang berlaku beberapa hari kemudian.
2. A 型肝炎的致死率低；造成死亡的情形多半為猛爆型肝炎，通常發生於老年患者或慢性肝病患者（包括慢性 B 型、C 型肝炎病毒感染者）。
Kadar kematian yang disebabkan oleh penyakit hepatitis A adalah rendah. Kebanyakan kematian adalah disebabkan oleh penyakit hepatitis fulminan yang biasanya berlaku di kalangan pesakit tua atau pesakit hepatitis kronik (termasuk orang yang dijangkiti dengan virus hepatitis B dan C kronik).

急性病毒性 A 型肝炎的潛伏期有多長？

Berapa lamakah tempoh inkubasi penyakit hepatitis A virus akut?

A 型肝炎的潛伏期約為 15 至 50 天，平均為 28 至 30 天。
Tempoh inkubasi penyakit hepatitis A adalah kira-kira 15 hingga 50 hari.
Secara purata, tempoh inkubasi penyakit ini adalah 28 hingga 30 hari.

如何預防急性病毒性 A 型肝炎？

Bagaimana mencegah penyakit hepatitis A virus akut?

1. 接種疫苗為最有效的預防措施，一般接種兩劑疫苗(間隔 6-12 個月)，免疫力可維持 20 年以上。
Penvaksinan adalah langkah pencegahan yang paling berkesan. Pada amnya, tahap keimunan badan boleh dikekalkan melebihi 20 tahun dengan dua dos vaksin (dalam selang masa antara 6 hingga 12 bulan).
2. 注意飲水及飲食衛生，不可生飲、生食，尤其是生蠔或水產貝類；處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。
Beri perhatian terhadap air minuman dan kebersihan makanan. Jangan menggunakan minuman dan makanan yang tidak masak, terutamanya tiram dan kerang. Gunakan alat yang berbeza semasa mengendalikan makanan mentah dan masak untuk mencegah pencemaran silang.
3. 持良好衛生習慣，飯前、便後及處理食物前需正確洗手。