

~ 食品中毒 อาหารเป็นพิษ ~

預防食品中毒，勿生飲生食，落實勤洗手的良好衛生習慣。

ป้องกันการภาวะอาหารเป็นพิษ โปรดอย่าดื่มน้ำที่ไม่สะอาดและอาหารดิบ

ล้างมือให้สะอาดบ่อยๆและมีนิสัยรักสะอาด

什麼是食品中毒？

อะไรคือโรคอาหารเป็นพิษ？

1. 因攝食可疑的食品檢體檢測到相同類型的致病菌或毒素的食品造成急性中毒。

สาเหตุมาจากรับประทานอาหารที่มีสารปนเปื้อน ซึ่งเป็นแบคทีเรียหรือไวรัสที่มีอยู่ในอาหารจนเกิดภาวะอาหารเป็นพิษ

2. 常造成食品中毒的主要病因物質有：1.細菌：常見的致病菌有腸炎弧菌、沙門氏桿菌、病原性大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、仙人掌桿菌、霍亂弧菌、肉毒桿菌等。2.病毒：如諾羅病毒等。3.天然毒：包括植物性毒素、河豚毒、組織胺、黴菌毒素等。4.化學物質：農藥、重金屬等。

สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดอาหารเป็นพิษ: 1.แบคทีเรีย: เชื้อที่พบบ่อยคือ **Shamen** บาดิลาต โรคลำไส้ใหญ่บาดิลาต

Vibrio cholerae, Salmonella, pathogenic Escherichia coli,

แบคทีเรีย **Staphylococcus aureus,** กระบองเพชรบาดิลาต **Cactus**

bacillus, Vibrio cholerae, โบทอกซ์บาดิลาต **Botox** เป็นต้น 2.ไวรัส:

เช่นไวรัสโนโคเป็นต้น **Norovirus** เป็นต้น 3.พิษจากธรรมชาติ: เช่น สารพิษจากพืช **tetrodotxin,**

histamine, mycotoxins 4.สารเคมี: ยากำจัดแมลงสารโลหะหนักอื่นๆ

食品中毒的感染途徑？

สาเหตุการติดเชื้อ ออาหารเป็นพิษ？

如有食物冷藏及加熱處理不足、生食與熟食交互污染、烹調人員衛生習慣不良、調理食品的器具或設備未清洗乾淨及水源被污染等狀況，皆可能造成食品中毒。

อาหารที่แช่ตู้เย็นไว้แล้วอุ่นไม่พออาหารดิบและอาหารสุกสลับกันแพร่เชื้อ อ คนทำอาหารไม่รักความสะอาด

อุปกรณ์ทำอาหารไม่สะอาดหรือน้ำที่ใช้ไม่สะอาด เป็นต้น ล้วนเป็นเหตุให้เป็นโรคอาหารเป็นพิษ

食品中毒的常見症狀？

อาการของผู้ที่อาหารเป็นพิษ？

1. 常見的食品中毒症狀包括腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時候伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。患者年齡、個人健康狀況、引起食品中毒的致病原因種類以及吃了多少被污染的食品等因素，均會影響中毒症狀及其嚴重程度。

อาการที่พบบ่อย คือ อาเจียน คลื่นไส้ เจ็บท้อง เป็นไข้ ปวดหัว และไม่มีแรง เป็นต้น บางครั้ง อาจกลายเป็นเลือดหรือหนอง

แต่ไม่ใช่ว่าทุกอาการจะเกิดพร้อมกัน อายุของผู้ป่วย สุขภาพ ประเภทแบคทีเรีย และขนาดอาหารการกินที่ติดเชื้อ อ

ล้วนมีผลต่ออาการและความร้ายแรงของโรค

2. 抵抗力較弱的人症狀會比較嚴重，甚至可能會因為食品中毒而死亡。一般食品中毒的症狀通常會持續 1 天或 2 天，有些會持續 1 週到 10 天。

ผู้ที่ภูมิคุ้มกันไม่ดีจะมีความร้ายแรงเมื่อติดเชื้อ อ จนสามารถทำให้ถึงตายได้ ไต้อไปจะมีอาการ 1 หรือ 2 วัน