

## 阿米巴痢疾的常見症狀？

### Apakah gejala umum penyakit disentri amebik?

1. 輕微、慢性到嚴重腹瀉，糞便中帶粘液、血絲、間歇性下痢，腹痛、發燒、噁心、嘔吐。  
Cirit-birit yang ringan, kronik dan teruk; mukus dan darah dalam tinja; cirit-birit sekejap-kejap, sakit perut, demam, mual dan muntah.
2. 惟大部份痢疾阿米巴帶原者其臨床症狀不明顯。也可發生次發性腸外感染，其中以肝膿瘍 ( liver abscess ) 最為普遍，更甚者為肺膿瘍或腦膿瘍等。  
Namun demikian, ramai pembawa *Entamoeba histolytica* tidak menunjukkan gejala klinikal yang jelas. Jangkitan epigasterik sekunder boleh berlaku juga, dan abses hati adalah jangkitan yang paling umum. Keadaan yang lebih serius adalah abses peparu atau abses otak.

## 阿米巴痢疾的潛伏期有多長？

### Berapa lamakah tempoh inkubasi penyakit disentri amebik?

潛伏期約 2 至 4 週，但長短極為懸殊，可由數日至數年不等。  
Tempoh inkubasi penyakit ini adalah 2 hingga 4 minggu, tetapi tempoh ini adalah amat berbeza, dan timbul selama beberapa hari hingga beberapa tahun.

## 如何預防阿米巴痢疾？

### Bagaimana mencegah penyakit disentri amebik?

1. 注重手部清潔、家庭廢水之妥善處理、注意飲食衛生。  
Beri perhatian terhadap kebersihan tangan dan rawatan air kumbahan isi rumah yang betul. Beri perhatian juga terhadap kebersihan makanan.
2. 帶蟲者除治療外，尤須教導注意飯前、便後洗手。  
Selain daripada menerima rawatan, pembawa *Entamoeba histolytica* harus diajar agar mencuci tangan sebelum makan dan selepas berkumuh.
3. 避免吃生菜及防止飲食被污染。  
Elakkan daripada makan sayur-sayuran mentah dan menggunakan makanan dan minuman yang tercemar.
4. 紗罩隔離食物或剝皮水果，避免被病媒 ( 如：蠅、蟑螂 ) 接觸污染。  
Gunakan penutup untuk melindungi makanan atau buah-buahan yang telah dibuang kulit demi mengelakkan vektor (seperti lalat dan lipas) daripada menyentuh dan mencemari bahan-bahan ini.
5. 避免口對肛門的接觸行為。  
Elakkan perbuatan yang boleh menyebabkan sentuhan antara mulut dan dubur.