

antara sesama jenis dan lawan jenis, anal sex, oral seks, dll).

急性病毒性 A 型肝炎的常見症狀？

Gejala Yang Sering Dijumpai Pada Hepatitis Virus Akut A?

1. 症狀包含：突然出現發燒、全身倦怠不適、食慾不振、嘔吐、噁心、肌肉痠痛及腹部不舒服等，數天之後發生黃疸。

Gejala termasuk: tiba-tiba terjadi demam, seluruh badan lemas tidak nyaman, nafsu makan tidak baik, muntah, mual, nyeri otot dan perut tidak nyaman, setelah beberapa hari terjadi penyakit kuning.

2. A 型肝炎的致死率低；造成死亡的情形多半為猛爆型肝炎，通常發生於老年患者或慢性肝病患者（包括慢性 B 型、C 型肝炎病毒感染者）。

Rasio kematian Hepatitis A rendah; kondisi menyebabkan kematian kebanyakan adalah Hepatitis Fulminan, biasanya terjadi pada penderita berusia lanjut atau penderita penyakit liver kronis (termasuk orang yang terinfeksi Hepatitis B dan C kronis).

急性病毒性 A 型肝炎的潛伏期有多長？

Berapa Lama Masa Inkubasi Hepatitis Virus Akut A?

A 型肝炎的潛伏期約為 15 至 50 天，平均為 28 至 30 天。

Masa inkubasi hepatitis A adalah 15 hingga 50 hari, rata-rata adalah 28 hingga 30 hari.

如何預防急性病毒性 A 型肝炎？

Bagaimana Mencegah Hepatitis Virus Akut A?

1. 接種疫苗為最有效的預防措施，一般接種兩劑疫苗(間隔 6-12 個月)，免疫力可維持 20 年以上。

Menerima vaksinasi adalah cara pencegahan yang paling efektif, biasanya menerima vaksinasi 2 dosis vaksin (berselang 6-12 bulan), daya tahan tubuh bisa bertahan hingga lebih dari 20 tahun.

2. 注意飲水及飲食衛生，不可生飲、生食，尤其是生蠔或水產貝類；處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。

Memperhatikan kesehatan minum dan makan, tidak boleh minum minuman mentah, makan makanan mentah, terutama tiram atau jenis kerang akuatik; menangani makanan mentah dan matang harus menggunakan perangkat yang berbeda, menghindari kontaminasi silang.

3. 持良好衛生習慣，飯前、便後及處理食物前需正確洗手。

Menjaga kebiasaan kesehatan yang baik, sebelum makan, setelah dari toilet dan sebelum menangani makanan harus mencuci tangan dengan benar.