

GIẤY ĐỒNG Ý TIÊM CHỦNG VÀ THÔNG BÁO HƯỚNG DẪN TIÊM CHỦNG
VẮC XIN PHÒNG CÚM

TRƯỜNG _____ HUYỆN (THÀNH PHỐ) _____

Các bậc phụ huynh thân mến!

Nhà trường phối hợp với đội ngũ y tế của huyện (thành phố) sẽ tiến hành tiêm chủng vắc xin phòng cúm cho các em học sinh vào ngày ____ tháng ____ năm 2023. Vì vậy, chúng tôi gửi thông báo này trung cầu sự đồng ý của quý phụ huynh, mong quý phụ huynh đọc kỹ các thông tin dưới đây và điền vào giấy đồng ý tiêm chủng, rồi đưa cho con cái của quý vị mang đến trường nộp. Cảm ơn sự ủng hộ và phối hợp của quý phụ huynh.

Bệnh cúm là gì?

Bệnh cúm là bệnh đường hô hấp cấp tính do các “virus cúm” gây ra, khác với cảm thông thường, triệu chứng khi nhiễm virus cúm thường rõ rệt hơn, quá trình bị bệnh cũng kéo dài hơn. Triệu chứng thường gặp bao gồm sốt, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, sổ mũi, đau họng và ho v.v..., có lúc gây biến chứng, thậm chí là dẫn đến tử vong. Biến chứng thường gặp nhất là viêm phổi, các biến chứng khác bao gồm viêm tai trong, viêm xoang mũi, viêm não, biến chứng não, viêm cơ tim, hội chứng Reye (một dạng bệnh não cấp tính hiếm gặp) và các bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng khác.

Cách thức lây truyền bệnh cúm

Bệnh cúm chủ yếu lây truyền qua đường nước bọt như ho, hắt hơi v.v..., qua đó truyền virus cho người xung quanh, cũng có thể do tiếp xúc với virus cúm trên bề mặt của vật có chứa virus, sau đó sờ vào miệng, mũi của mình mà bị lây nhiễm. Người nhiễm cúm đều có thể truyền bệnh cho người khác trong vòng 01 ngày trước khi phát bệnh cho tới 3~7 ngày sau khi phát bệnh. Thời gian lây truyền ở trẻ nhỏ dài hơn.

Tầm quan trọng của việc tiêm chủng phòng cúm cho học sinh

Nghiên cứu phát hiện ra rằng, học sinh dễ bị nhiễm virus cúm, luôn là đối tượng phát bệnh sớm nhất khi vào mùa bệnh, hơn nữa sự truyền nhiễm lây lan của virus trong học sinh cũng cao hơn, thời gian lây truyền kéo dài hơn, vì vậy có thể coi học sinh là nguồn lây truyền chính của virus cúm. Đối với việc tiêm chủng vắc xin phòng cúm cho học sinh, không những có thể làm giảm tỷ lệ học sinh mắc bệnh cúm một cách hữu hiệu, giảm chi phí y tế, mà còn làm giảm việc phát tán virus cúm, từ đó gián tiếp bảo vệ nhóm người có nguy cơ mắc bệnh cao như người già, trẻ nhỏ v.v..., làm giảm tỷ lệ biến chứng nghiêm trọng do lây nhiễm cúm gây ra ở nhóm người này.

Thành phần vắc-xin cúm mùa trong quý này

Vắc-xin cúm mùa là một loại vắc-xin không hoạt hóa, do virus cúm thường xuyên biến đổi, nên Tổ chức y tế thế giới đều theo dõi quy trình và sự biến đổi của loại virus cúm này, từ đó khuyến nghị các thành phần của vắc xin. Chương trình này sử dụng loại vắc xin được Tổ chức y tế thế giới khuyến nghị hàng năm về thành phần kháng nguyên đối với các nước Bắc bán cầu (tam liên và tứ liên), vắc xin này cũng được bảo vệ giống

như các nước khác trên thế giới. Vắc xin tam liên bao gồm 3 loại virus không hoạt hoá, đó là 2 loại cúm A (H1N1 và H3N2) và 1 loại cúm B (Victoria). Ngoài ra, vắc xin cúm tứ liên còn thêm một loại virus cúm B không hoạt hoá (Yamagata). Năm 2024, chính phủ mua loại vắc xin cúm mùa tứ liên gồm có các thành phần kháng nguyên được Tổ chức Y tế thế giới khuyến nghị, sự bảo vệ của vắc xin này giống như các nước khác trên thế giới.

Liều lượng tiêm, khoảng cách tiêm, và chi phí tiêm chủng

Đối với học sinh, liều lượng cho mỗi lần tiêm chủng là 0,5ml. Ngoài ra, đối với trẻ dưới 9 tuổi, nếu là lần đầu tiêm chủng, thì phải tiêm 2 liều, khoảng cách giữa 2 liều là 4 tuần trở lên; Nếu trước đây đã từng tiêm chủng vắc xin cúm (bất kể là 1 liều hay 2 liều), thì năm nay chỉ cần tiêm 1 liều là được. Trẻ 9 tuổi trở lên thì bất kể trước đây đã từng tiêm chủng hay chưa, đều chỉ cần tiêm 1 liều. Do virus cúm mỗi năm mỗi khác, vì vậy, tất cả các trường hợp thuộc đối tượng tiêm chủng hàng năm đều phải tiêm chủng lại. Sau khi tiêm chủng, ít nhất cần khoảng thời gian 2 tuần để tạo ra sự bảo vệ cho cơ thể. Hiệu quả bảo vệ của vắc xin có thể duy trì 1 năm.

Năm nay, các loại vắc xin được sử dụng được sản xuất hoặc nhập khẩu bởi 5 công ty trong nước và nước ngoài, đó là Công ty TNHH Adimmune, Công ty TNHH Sanofi, Chi nhánh tại Đài Loan của Công ty TNHH Dược phẩm GlaxoSmithKline, Công ty TNHH Công nghiệp Dược phẩm TTY Biopharm Đài Loan và Công ty TNHH Sản phẩm Sinh học vắc xin cao cấp. Các loại vắc xin được sản xuất trực tiếp bởi các doanh nghiệp trong nước hoặc nhập khẩu từ các doanh nghiệp sản xuất vắc xin nước ngoài này, hiệu quả và độ an toàn của vắc xin đều tuân thủ các yêu cầu kiểm tra và đăng ký của Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm thuộc Bộ Y tế và Phúc lợi Đài Loan, đồng thời đã được phê duyệt, và chấp thuận sử dụng/nhập khẩu. Vắc xin sẽ được cung cấp theo trình tự vắc xin nào đến trước dùng trước, vắc xin nào đến sau thì dùng sau. Đối với việc học sinh tập trung tiêm chủng tại trường học, sẽ được miễn phí tiêm chủng 1 liều vắc xin, nhưng nếu không đến trường tiêm chủng vào ngày trường sắp xếp tiêm chủng, thì phải mang theo Giấy thông báo của Nhà trường đến bệnh viện được chỉ định để tiêm chủng và phải tự chi trả các chi phí y tế liên quan. Đối với học sinh tiểu học lớp 2 trở xuống, nếu từ khi sinh ra chưa đi tiêm chủng lần nào và đây là lần đầu tiêm chủng, nếu thấy cần thiết, thì có thể tới bệnh viện tự trả phí tiêm liều 2 sau ít nhất 4 tuần tiêm liều 1 tại trường.

Hiệu quả bảo vệ của vắc xin

Hiệu quả bảo vệ của vắc xin phòng cúm sẽ khác nhau ở từng độ tuổi hoặc tình trạng sức khỏe khác nhau, bình quân có thể đạt khoảng 30-80%. Khả năng bảo vệ đối với người trưởng thành trên 18 tuổi khi bị nhiễm cúm phải nhập viện là khoảng 41%, và khả năng bảo vệ đối với người nhiễm cúm nặng phải nằm phòng chăm sóc đặc biệt lên đến 82%. Khả năng bảo vệ của việc tiêm chủng cúm ở trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên và thanh thiếu niên dưới 18 tuổi tương tự như ở người lớn.

Chống chỉ định tiêm chủng

1. Người đã biết bị mẫn cảm với các thành phần của vắc xin, không được tiêm chủng.
2. Người có phản ứng dị ứng nghiêm trọng trong lần tiêm trước, không được tiêm chủng.

Những điều cần chú ý khi tiêm chủng

1. Người bị sốt hoặc đang mắc bệnh cấp tính nghiêm trọng, có thể tiêm chủng sau khi bệnh tình đã ổn định hơn.
2. Trẻ dưới 6 tháng tuổi, vì không có dữ liệu lâm sàng về tính an toàn và hiệu quả của vắc xin, nên không được tiêm chủng.
3. Người trước đây đã từng tiêm chủng nhưng mắc hội chứng Guillain-Barré (GBS) trong vòng 6 tuần sau khi tiêm, nên tham khảo ý kiến của bác sỹ trước khi tiêm.
4. Các trường hợp khác bác sỹ khuyến nghị không tiêm chủng, không được tiêm chủng.

Hiện tượng choáng thường gặp sau khi tiêm ở thanh thiếu niên

Choáng sau khi tiêm thông thường là do áp lực tâm lý và cảm giác sợ hãi đối với việc tiêm chuyển hóa thành triệu chứng của cơ thể, các triệu chứng thường gặp như chóng mặt và buồn nôn v.v..., phần lớn xảy ra khi tiêm chủng tập thể ở thanh thiếu niên. Khi tiêm chủng vắc xin quy mô lớn, thỉnh thoảng xảy ra hiện tượng choáng tập thể sau khi tiêm, được gọi là bệnh tâm lý tập thể. Phản ứng choáng sau khi tiêm không liên quan đến tính an toàn của vắc xin, và cũng không có di chứng đối với sức khỏe.

Người được tiêm chủng không được để bụng đói và mất nước trước khi tiêm. Thời gian chờ tiêm không nên quá lâu, có thể nghe nhạc, xem phim hoặc nói chuyện tán gẫu để thư giãn tâm lý. Sau khi tiêm xong nên ngồi hoặc nằm khoảng 15 phút, sau khi rời khỏi nơi tiêm phòng vẫn cần phải tự mình theo dõi thêm 15 phút

Nếu bị choáng sau khi tiêm, hãy tới khu vực nghỉ để nghỉ ngơi, và giảm tâm trạng căng thẳng bằng tư thế ngồi hoặc nằm thích hợp, đồng thời thông báo cho nhân viên y tế (nếu tiêm ở trường học thì phải thông báo cho giáo viên của trường hoặc nhân viên y tế). Nếu hiện tượng choáng sau khi tiêm vẫn còn thì nên đến bệnh viện để kiểm tra và điều trị.

Tính an toàn và tác dụng phụ

Vắc xin phòng cúm là vắc xin không hoạt hóa được chế từ virus chết, do đó người được tiêm sẽ không bị cúm do tiêm chủng vắc xin gây nên. Sau khi tiêm chủng, chỗ tiêm có thể gây đau nhức, sưng tấy, một số người có thể có phản ứng nhẹ toàn thân như sốt, đau đầu, đau cơ, buồn nôn, ngứa da, mề đay hoặc mẫn đỏ v.v..., thông thường sẽ hồi phục tự nhiên trong vòng 1 đến 2 ngày sau khi xuất hiện triệu chứng. Cũng giống như bất kỳ các loại thuốc khác, tuy rất ít xảy ra, song vắc xin phòng cúm cũng có thể gây ra các tác dụng phụ nghiêm trọng, như phản ứng dị ứng tức thời, thậm chí là sốc dị ứng (biểu hiện lâm sàng bao gồm khó thở, khàn giọng, thở gấp, mắt hoặc môi bị phù, chóng mặt, tim đập nhanh, v.v...). Nếu không may xảy ra, thông thường sẽ xuất hiện triệu chứng trong vòng vài phút cho tới vài giờ sau khi tiêm. Các triệu chứng khác đã từng được báo cáo riêng lẻ bao gồm triệu chứng của hệ thống thần kinh

(như hội chứng Guillain-Barré với các biểu hiện viêm đám rối thần kinh cánh tay, liệt dây thần kinh mặt, sốt động kinh, viêm não tủy, liệt thần kinh đôi xứng) và triệu chứng của hệ thống huyết dịch (như giảm tiểu cầu tạm thời, biểu hiện lâm sàng bao gồm xuất hiện đốm tím hoặc điểm xuất huyết trên da, khó cầm máu khi chảy máu v.v...). Ngoài vắc xin phòng cúm lợn năm 1976, vắc xin cúm H1N1 năm 2009 và vắc xin cúm mùa đã được các nhà nghiên cứu chứng minh là có thể có liên quan tới hội chứng Guillain-Barré ra, thì có rất ít số liệu thống kê xác thực khác chứng minh có sự liên quan đến tiêm chủng vắc xin cúm. Ngoài ra, hiện nay các kết quả nghiên cứu và báo cáo của Tổ chức Y tế Thế giới đều cho thấy, phụ nữ mang thai khi tiêm chủng vắc xin cúm không hoạt hóa không làm gia tăng nguy cơ xảy thai hoặc gây ảnh hưởng lên thai nhi.

Với kết quả nghiên cứu hiện nay, người miễn cảm dị ứng với trứng gà khi tiêm vắc xin nuôi trứng gà có phôi không gây nên các phản ứng miễn cảm dị ứng, và trên thế giới, loại vắc xin này vẫn được khuyến nghị dùng cho những người có dị ứng với trứng gà.

**Trung tâm bảo vệ sức khỏe
Trần trọng**

GIẤY ĐỒNG Ý TIÊM CHỦNG VẮC XIN

Tôi đã đọc và hiểu rõ các thông tin liên quan đến vắc xin phòng cúm, và xác nhận con tôi không thuộc trường hợp chống chỉ định nêu trên, tôi quyết định cho con tôi có số ___ lớp ___ năm ___ (Ngày tháng năm sinh: Ngày ___ tháng ___ năm ___, giới tính: Nam Nữ)

Đồng ý tiêm chủng;

Không đồng ý tiêm chủng, nguyên nhân _____

Phụ huynh ký tên _____ (xin vui lòng ký cả họ và tên)

Ngày tháng: Ngày ___ tháng ___ năm ___

Thông tin về tiêm chủng vắc xin phòng cúm và các biện pháp phòng ngừa khác, vui lòng xem thêm tại trang web của Cục Kiểm soát Dịch bệnh (<http://www.cdc.gov.tw>), hoặc gọi vào đường dây tư vấn miễn phí và kiểm soát dịch bệnh số 1922 để được tư vấn.