

霍亂的潛伏期有多長？

Kỳ ủ bệnh của bệnh tả là bao lâu?

霍亂潛伏期為數小時至 5 天，又以 2~3 天為常見。

Kỳ ủ bệnh của bệnh tả là vài giờ cho tới 5 ngày, trường hợp 2~3 ngày là thường gặp.

如何預防霍亂？

Phòng ngừa bệnh tả như thế nào?

1. 注重飲食衛生，勿飲生水，熟食、熱食較為安全；處理生食與熟食的砧板應分開，避免生熟食交叉汙染；非即時食用的食物應加蓋後置入冰箱保存。
Chú trọng vệ sinh ăn uống, không uống nước chưa đun sôi, ăn thức ăn nấu chín, đồ ăn chín an toàn hơn; thói xử lý đồ ăn sống và đồ ăn chín phải để riêng, tránh để thức ăn sống và chín ô nhiễm cho nhau; thức ăn không sử dụng ngay thì phải đậy nắp sau đó cho vào tủ lạnh.
2. 魚類、甲殼類等海鮮食品，建議煮沸或蒸煮 10 分鐘以上才食用。
Các thức ăn hải sản như cá, loài có vỏ giáp, đề nghị nấu sôi hoặc hấp 10 phút trở lên mới được ăn.
3. 注重個人衛生，飯前、便後、處理食物前或更換尿片後，應正確使用肥皂及清水洗手；若無法取得肥皂及清水，應使用酒精乾洗手液。
Chú trọng vệ sinh cá nhân, phải sử dụng chính xác xà phòng và rửa tay bằng nước sạch trước khi ăn cơm, sau khi đi vệ sinh, trước khi xử lý thức ăn hoặc sau khi thay bỉm; nếu không có xà phòng hoặc nước sạch, thì phải sử dụng nước rửa tay khô bằng cồn.
4. 廚房工作人員、醫護人員、看護工及托兒所員工若感染霍亂，應儘速就醫，且暫時不得從事餐飲工作或照顧病患、老人或小孩等行為。
Nếu nhân viên công tác nhà bếp, nhân viên chăm sóc Y tế, nhân viên chăm sóc bệnh nhân và nhân viên chăm sóc trẻ bị nhiễm bệnh tả, thì phải nhanh chóng đến Bệnh viện khám chữa bệnh, và tạm thời không được có các hành vi nấu nướng hoặc chăm sóc người bệnh, người già hoặc trẻ nhỏ v.v...

衛生福利部疾病管制署及勞動部勞動力發展署 關心您
Sở Quản lý Dịch bệnh Bộ Phúc lợi vệ sinh và
Sở Phát triển nguồn nhân lực Bộ Lao động quan
tâm đến bạn

傳染病通報及諮詢專線 1922

Đường dây thông báo và tư vấn bệnh truyền nhiễm 1922

外籍勞工諮詢及申訴專線 1955

Đường dây tư vấn và khiếu nại dành cho lao động nước ngoài 1955