

## Penjagaan Selepas Vaksinasi untuk Pelajar

Maklumat Vaksinasi untuk Ibu Bapa dari \_\_\_\_\_ Sekolah,  
\_\_\_\_\_ Daerah (Bandar)

Ibu bapa/Penjaga yang dihormati:

Anak lelaki/ perempuan anda \_\_\_\_\_, Darjah: \_\_\_\_\_ Kelas:  
\_\_\_\_\_ No.: \_\_\_\_\_,

**Telah menerima** vaksin influenza pada: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ (tarikh)

**Belum menerima** vaksin Influenza

(Sebabnya: \_\_\_\_\_;  
sila pergi ke Pusat Kesihatan \_\_\_\_\_ dengan nota ini  
sebelum: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ (tarikh) untuk mendapatkan vaksin)

(Sebelum meneruskan vaksinasi, sila hubungi hospital / institusi kesihatan yang ditetapkan untuk  
mengesahkan ketersediaan vaksin.)

Doktor (tandatangan): \_\_\_\_\_

Nota: Bawa borang ini ke institusi kontrak yang ditetapkan untuk vaksinasi, dan anda perlu  
membayar kos perubatan yang berkaitan mengikut peraturan institusi..

### Maklumat Penjagaan Selepas Vaksinasi

1. Vaksin influenza ialah vaksin tidak aktif yang selamat. Kesan sampingan vaksin yang mungkin termasuk adalah sakit setempat, kemerahan dan bengkak di tapak suntikan, dan hanya segelintir yang mungkin mengalami reaksi ringan atas seluruh tubuh seperti demam, sakit kepala, sakit otot, mual, gatal-gatal kulit, urtikaria, atau ruam kemerahan. Kesan sampingan ini hanya akan bertahan selama 1 hingga 2 hari selepas vaksinasi. Kesan sampingan yang serius sangat jarang berlaku.
2. Lebih kurang 1-2% orang mungkin mengalami demam dalam masa 48 jam selepas vaksinasi. Beritahu doktor bahawa anda telah menerima vaksin influenza sebagai rujukan diagnosis. Jika demam berterusan selepas 48 jam, pertimbangkan kemungkinan jangkitan atau penyebab demam lain.
3. Jika anda mengalami demam berterusan, perubahan kesedaran atau tingkah laku, kesukaran bernafas, atau degupan jantung yang cepat selepas vaksinasi, segera dapatkan rawatan perubatan dan maklumkan kepada guru kelas atau jururawat sekolah, atau hubungi talian hotline perundingan di bawah, dan seorang pakar akan melayani anda.
4. Penganan biasanya disebabkan oleh tekanan psikologi dan ketakutan terhadap suntikan, yang berubah menjadi simptom fizikal seperti pening dan loya. Ini sering berlaku semasa vaksinasi beramai-ramai di kalangan remaja. Kadang-kadang, penganan beramai-ramai boleh berlaku semasa vaksinasi besar-besaran, dikenali sebagai penyakit psikogenik massa. Reaksi penganan tidak berkaitan dengan keselamatan vaksin itu sendiri dan tidak akan menyebabkan kesan kesihatan jangka panjang. Jika gejala penganan berterusan selepas pulang ke rumah, segera dapatkan rawatan perubatan.
5. Walaupun vaksinasi mengurangkan kemungkinan jangkitan influenza, anda masih mungkin mendapat jangkitan saluran pernafasan yang disebabkan oleh virus lain. Jaga kebersihan diri dan ambil langkah pencegahan untuk melindungi kesihatan anda.
6. Bagi anak anda yang mengambil ubat antiplatelet atau antikoagulan, atau yang mempunyai disfungsi pembekuan darah, tekan di tempat suntikan sekurang-kurangnya dua minit selepas suntikan dan perhatikan sebarang pendarahan atau hematoma.
7. Jika anak anda adalah pelajar sekolah rendah di bawah darjah dua yang menerima vaksin influenza buat pertama kali, anda boleh, jika dirasakan perlu, membawa anak anda ke institusi perubatan untuk suntikan dos kedua sekurang-kurangnya empat minggu selepas dos pertama dengan kos sendiri.

\_\_\_\_\_ Biro Kesihatan Awam yang dihormati

Talian Konsultasi Biro Kesehatan Awam: \_\_\_\_\_  
Talian Pelaporan dan Penjagaan Penyakit Berjangkit, 1922  
Talian Konsultasi Sekolah: \_\_\_\_\_