



## Orang tua yang memiliki anak di bawah 5 tahun harap perhatikan gejala wabah ini

Di Taiwan setiap tahun pada bulan April-September merupakan musim penyakit Enterovirus. Demi melindungi kesehatan bayi dan anak-anak, Departemen Kesehatan Divisi Penanggulangan Penyakit Menular telah menyiagakan rumah sakit di seluruh Taiwan yang bertugas menanggulangi Enterovirus, dan menghimbau sekitar 1 juta orang tua bayi (umur 0-5 tahun) di seluruh Taiwan untuk memperhatikan 2 point penting pencegahan Enterovirus ini.

### 1. Mencegah Bayi anda tertular :

Orang tua bayi sebaiknya mencuci tangan dengan bersih dan benar sebelum menyentuh bayi untuk mencegah bayi dari virus, dan juga mengajarkan cara mencuci tangan yang benar kepada anak anda.

### 2. Bila menemui gejala seperti ini, harap segera mencari bantuan dokter :

Jika terdapat gejala awal terjangkit enterovirus seperti mudah mengantuk, kurang kesadaran, kurang bersemangat, kaki dan tangan tidak bertenaga, kram otot (tanpa alasan mendadak kaget atau tiba-tiba otot mengkerut), muntah terus menerus, susah bernafas atau detak jantung bertambah cepat, sebaiknya segera periksa ke dokter, jika membutuhkan informasi yang lebih lengkap hubungi Divisi Penanggulangan Wabah Penyakit Menular di saluran telepon 「1922」.

## Kamus Kecil Pencegahan Enterovirus

Asal foto : Rumah Sakit Taiwan University Bagian Penyakit Anak Asisten Profesor Lee, Ping-Ying

### Apakah karakteristik dari penularan enterovirus?

1. Penularan melalui feses atau dahak dan masuk ke korban melalui mulut, hidung, dan lain-lain.
2. Masa inkubasi berkisar 2-10 hari, rata-rata antara 3-5 hari.
3. Penularan terjadi antara 1 minggu sebelum sampai 1 minggu setelah terdapat gejala enterovirus; tetapi penularan melalui kotoran atau feses dapat berlangsung 6-8 minggu.

### Apakah gejala penularan enterovirus?

Kebanyakan pasien yang tertular tidak menunjukkan gejala apa-apa atau gejalanya sangat sedikit, gejala yang paling umum ditemui adalah peradangan di tangan, kaki, dan mulut, radang bisul di rongga mulut dan lain-lain, dan sembuh dalam waktu 7-10 hari, dan sebagian kecil pasien menunjukkan gejala yang parah.



[Radang di dinding mulut]: Di dinding-dinding mulut muncul bintik-bintik dan bisul air kecil atau bekas luka.

### Jika ada pasien enterovirus di rumah, apa yang sebaiknya kita lakukan?

1. Segera berobat ke dokter dan istirahat di rumah, untuk sementara jangan ke sekolah.
2. Sehabis membuang kotoran atau membersihkan dahak atau ingus harus mencuci tangan dengan benar.
3. Harus mengkomsumsi makanan atau minuman yang dingin, manis, dan lembek, jika air seni berkurang, rongga mulut kering dan berada dalam kondisi kurang air, sebaiknya segera dibawa ke dokter.
4. Jika menunjukkan gejala yang parah, jangan terlambat untuk segera pindah ke rumah sakit khusus enterovirus.



[Gejala di tangan dan kaki]: Tangan, kaki, dan di mulut muncul bintik-bintik merah (bisul air)



Di kulit muncul bisul kecil dan bintik-bintik merah

