

# ผู้ปกครองของเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 5 ขวบทั่วประเทศ โปรดระวัง

ประเทศไต้หวันในเดือน เม.ย. ถึงเดือน ก.ย. ของทุกปี จะเป็นช่วงเวลาดูระบาดของโรคไวรัสสงล่ำไส้ ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันโรคให้ห่างจากเด็กเล็ก จึงขอแรงคให้ผู้ปกครองเด็กเล็กและทารกที่มีอายุตั้งแต่ 0 ถึง 5 ปีซึ่งมีอยู่ประมาณ 1 ล้านคนทั่วประเทศ ให้เรียนรู้และเข้าใจถึงวิธีป้องกันโรคดังกล่าวในสองข้อใหญ่ๆ โดยทางแผนกควบคุมโรค กรมอนามัย ไตมอบนโยบายลงไปยังโรงพยาบาลทั่วประเทศเพื่อให้ความสำคัญกับโรคนี้

## 1. ป้องกันเด็กเล็กมิให้ถูกติดต่อ :

ก่อนที่ผู้ปกครองจะเข้าสัมผัสเด็กเล็กควรล้างมือให้สะอาด หลีกเลี่ยงไม่ให้เด็กเล็กสัมผัสกับเด็กที่ป่วย และฝึกให้เด็กเล็กเคยชินกับการล้างมืออย่างถูกต้อง

## 2. หากสงสัยว่ามีอาการของโรค ให้พาไปพบแพทย์โดยเร็ว :

หากติดโรคไวรัสสงล่ำไส้ จะมีลักษณะอาการ รวมไปถึง ชอบหลับ ไม่รู้สึกตัว ไม่มีกำลัง มือเท้าอ่อนแรง กล้ามเนื้อหด ( สะดุ้งหรือกล้ามเนื้อหดทันทีทั่วร่างกาย ) อาเจียนอยู่เรื่อยๆ หายใจหอบเร็วหรือหัวใจเต้นเร็ว กรุณาไปพบแพทย์โดยเร็ว หากมีข้อสงสัย โทรศัพทสอบถามได้ที่สายตรงของแผนกควบคุมโรค 「 1922 」

### (BOX) ปทานุกรมป้องกันโรค

ที่มาของรูปถ่าย : รองศาสตราจารย์ หลี่ มิ่ง ลิ่ง โรงพยาบาลใหญ่ไต้หวัน แผนกเด็กเล็ก

#### ลักษณะพิเศษของโรคไวรัสสงล่ำไส้ ?

1. ติดต่อโดยทางน้ำลายหรือเสมหะ เช่น สัมผัสจุมปาก
2. ระยะฟักตัว 2~10 วัน ส่วนใหญ่ประมาณ 3~5 วัน
3. ระยะแพร่เชื้อ ระหว่างก่อนปรากฏอาการ ประมาณ 7-10 วัน ถึงจะหายจาก หรือตุ่มพุพองที่คอหอย 2~3 วัน ถึง หลังปรากฏอาการภายในหนึ่งสัปดาห์ อาการป่วยมีเพียงผู้ป่วยส่วนน้อย แต่จุลจากระที่ถ่ายออกมาเข้าไปสู่การระบาดโรค จะมีอาการของโรคร้ายแรง ได้ต่อเนื่องถึง 6-8 สัปดาห์

#### อาการของโรคไวรัสสงล่ำไส้ ?

ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่ปรากฏอาการ หลังจากติดต่อหรืออาการไม่ร้ายแรง มักจะพบมีอาการออกหัดตามปาก มือ และเท้า คอหอยอักเสบ เป็นต้น ประมาณ 7-10 วัน ถึงจะหายจาก อาการป่วย มีเพียงผู้ป่วยส่วนน้อยจะมีอาการของโรคร้ายแรง



【ออกหัดอักเสบทที่คอหอย】 : มีตุ่มน้ำใสหรือตุ่มพุพองที่คอหอย

#### จะท่ำอย่างไรหากมีคนในบ้านติดโรคไวรัสสงล่ำไส้ ?

1. พบแพทย์โดยเร็ว รับประทาน พักผ่อนอยู่กับบ้าน หยุดเรียนชั่วคราว
2. หลังจากจัดการกับอุจจาระและเสมหะน้ำลาย ควรล้างมือให้สะอาด
3. ให้อาหารหวาน เย็น อ่อนนุ่ม และมีส่วนของน้ำ หากบัสสาวะน้อยลง รูทวารติดเนื้อเยื่อแห้ง หรือมีอาการแห้ง ให้ไปพบแพทย์โดยทันที
4. หากสงสัยมีอาการของโรคร้ายแรง ไม่ต้องลังเล ให้ส่งไปท่ำโรงพยาบาลตรวจโรคร้ายแรงโดยเร็ว



【ออกอาการตามปาก มือ และเท้า】 : มีตุ่มแดงออกตามมือ เท้า และปากทวาร (ตุ่มน้ำใส)



มีการออกตุ่มน้ำสีแดงบริเวณผิวหนัง