傷寒 小檔案

國內流行情形	• 大多為國外輸入，但國內每年仍有散發性病例。
病原	• 傷寒桿菌，屬於沙門氏桿菌的一種。屬於腸胃道傳染病
傳染途徑	• 生食或食用未煮熟且受到病患或帶菌者糞便污染的食物及飲用水。
症狀	• 持續性發燒、頭痛、不適、厭食、相對性心律減慢、脾臟腫大，身軀出現紅疹、咳嗽，成年人較常出現便秘，淋巴組織病變。 • 急性期或輕症期，甚至無症狀感染後，約有2~5%患者可能成為帶菌者。 • 有膽結石等膽道病變者、中年婦女易成為慢性帶菌者。
潛伏期	•約1~3週（最長可達60天）。
預防	• 食物一定要充分煮熟，飲用水也必須煮沸或使用瓶裝礦泉水，避免生飲生食。 • 上完廁所後及飲食前一定要以肥皂清洗雙手，隨時保持個人良好衛生習慣。 • 如到疫區旅遊、經商或與傷寒帶菌者有親密接觸，可向旅遊醫學門診醫師諮詢接種疫苗需求。