

# 認識腸病毒

## Q:什麼是腸病毒?

腸病毒是一群病毒的總稱，包括克沙奇病毒、小兒麻痺病毒、伊科病毒及68至71型腸病毒等六十幾型。

## Q:腸病毒會有什麼症狀?

- 1.感染病毒後一般3~5天會出現症狀，大多數感染者，臨床症狀極為輕微。
- 2.典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒，病程為7~10天。
- 3.極少數個案發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。



手足及口腔會出現  
小紅疹(水泡)



咽峽部出現  
小水泡或潰瘍



皮膚出現  
小水泡紅斑疹

# 腸病毒重症前兆病徵

儘速轉送至  
大醫院治療



伴隨意識不清、眼神呆滯、活動力下降、四肢無力等狀況。



在沒有受到驚嚇的狀態下，四肢無故出現驚嚇抖動，全身肌肉收縮的情形。



為腦壓上升的表現之一，次數愈多、只有嘔吐而無腹痛或腹瀉等腸胃炎時，要更注意。



在安靜且體溫正常的狀態下，心跳每分鐘120次以上。



# 正確衛教觀念預防腸病毒

肥皂勤洗手 擦乾後再走	肥皂洗手20秒，並牢記正確洗手五招式：濕、搓、沖、捧、擦。
接觸嬰幼兒前，加強洗手	家長回家接觸嬰幼兒前請先洗手+換衣物，避免將病菌傳染給嬰幼兒。
增強免疫力	均衡飲食、適度運動、充足睡眠，多餵母乳，提高嬰幼兒的免疫力，並且避免到人多的公共場所。
維護好環境	回家之後更衣，注意家裡的清潔與通風。
玩具勤消毒	利用10公升清水+100c.c家用漂白水消毒玩具，並且避免讓嬰幼兒將玩具放入口中咬。
生病不上學	生病不上學，請假在家多休息，若出現重症前症病徵，請儘速至大醫院治療。