

台北市四所市立醫院慢性病住院患者之流行病學特徵探討

一、摘要

本研究的主要目的在描述台北市立綜合醫院慢性病住院病人流行病學之特徵及住院日延長因素之探討。以中興、和平、仁愛及陽明等四所市立綜合醫院，其住院病人當中選擇四種最主要的慢性病，包括糖尿病(DM)、冠狀動脈心臟病(CHD)、高血壓(HBP)及腦血管疾患(CVA)為研究對象。其中，在 76 年元月 1 日至 76 年 12 月 31 日出院的病人且設籍在台北市者，吾人將其列為追綜訪視的對象。

結果在該年內總共摘錄了 1,174 個病例，其中 735 個個案完成訪視。研究的重要結果如下：

1. 在受訪問的 735 個個案中，有一半以上沒有參加任何保險(50.4%)。這些自費病人於住院期間所花費的醫療費用，合計超過 5 萬元者佔總人數的 38.7%，故全民保險有待推行。
2. 受訪者在過去一年內，因該病而住院的次數，在一次或一次以上者佔 81.9%，可見慢性病人，其反覆住院的比率非常高。
3. 出院後的病人，返回原醫院繼續看門診的比率最高(53.7%)，在綜合醫院或診所看門診者佔 16.5%，而到衛生所看門診的病人只佔 1.1%。

50 疫情報導

4. 本研究對象的總平均住院日為 18.66 天，其中住院日超過 21 天者只佔人數的 26.1 % 但是這些住院日較長的病人，其住院日數之和卻佔了總住院日數的 61.9 %。

5. 利用逐步對數迴歸(stepwise logistic regression)，本研究獲得影響住院日延長的決定因素有四：

- (1)年齡：年齡愈大者其住院日愈長。
- (2)診斷別：腦血管疾患及合併兩種以上疾病的病人，其住院日較長。
- (3)保險別：勞保及社會救助戶身份的病人，其住院日較長。
- (4)住院期間有無聘請看護：住院期間有聘請看護的病人，其住院日較長。

二、材料與方法

本研究是以中興、和平、仁愛及陽明等四所市立綜合醫院。其住院病人當中選擇四種最主要的慢性病人，包括糖尿病(DM)、冠狀動脈心臟病(CHD)、高血壓(HBP)及腦血管疾患(CVA)為研究對象。

而其中在 76 年 1 月 1 日至 76 年 12 月 31 日出院之病人，且設籍在台北市者，吾人將其列為追綜訪視的對象。

結果在一年內總共摘錄了 1,174 個病例，其中 735 個完成追綜訪視(家訪 656 例、醫院中訪 79 例)，而 493 例未完成。

未能完成訪視的原因如下：空戶、搬家 127 例；出院後死亡 92 例；設籍外縣市 80 例；三訪不在 61 例；出院已死亡 31 例；拒訪 23 例；其他原因 25 例。計完成率 69.1 %、拒訪率 3.0 %。本研究以病例記錄所載(1,174)及問卷訪視(735 份)所得之資料為研究題材。

三、結果

(1)描述慢性病住院病人流行病學之特徵。(2)探討影響住院日延長之因素。(3)分析住院日延長病人之特性。

其中住院日，延長病人特性之分析，利用住院日的長短，將病人分為兩組。一是住院日低於 21 天的病人，另一是住院日高於 21 天病人的特性。末段並利用 stepwise logistic regression 探討住院日延長的相關因素。

1 · 兩組人數之分佈

扣除死亡、未載及住院中的病人之後，在有效的1,047 個個案中，住院日 ≤ 21 天者佔 73. %，住院日 > 21 天者佔 26.1 %。

2 · 兩組總住院日數之分佈

住院日他 21 天病人(73 .9 %)的所有住院日之和只佔總住院日數的 38.1 %，而住院日 > 21 天的病人(26.1 %)卻佔了所有總住院日數的 61.9 %。

3 · 診斷別及住院日數和

住院日 > 21 天的比率以 C VA 最高(31.2 %), DM 其次(27.5 %)。CHD 則最低 (20.6 %)。至於各病住院日數之和， > 21 天的百分比也是以 CVA 佔最高(67.7%)，以 CHD 最低(51.0 %)。

4 · 院 別

市立中興醫院住院日 ≤ 21 者佔 68.3 %，住院日 > 21 天的佔 31.7 %，其中住院日 > 21 天病人的百分比，比平均值明顯偏高。和平醫院住院日他 21 天的病人佔 75.6 % > 21 天的病人佔 24.4 %。仁愛醫院住院日 ≤ 21 天的病人佔 73.9 %， > 21 天的病人佔 26.1 %，陽明醫院住院日也 21 日的病人佔 90 %， > 21 天的病人佔 10 %。

5 · 保險類別

自費病人住院 ≤ 21 天的佔 78.9 %， > 21 天的佔 21.1 %。公保病人住院他 21 天的佔 78.3 %， > 21 天的佔 21.7 %。自費與公保的病人住院日延長的百分比均顯著減少。勞保住院病人住院日也 21 天的佔 72 .6 %，21 天以上的佔 27.4 %。社會救助戶(貧民、征屬)病人住院日也 21 天的佔 56.8 %， > 21 天的佔 43.2 %，住院日延長的百分比明顯增加。

6 · 入院途徑

經由門診住院病人住院日也 21 天的佔 75.7 %， > 21 天的佔 > 4.3 %。經急診住院病人，住院日也 21 天的佔 75.9 %， > 21 天的佔 24.1 %。兩者之間在統計學上並沒有差別。

7 · 住院期間有無聘請看護

住院期間沒有聘請看護的病人，其住院日也 21 天的佔 65 .6 %， > 21 天的卻佔了 34.4 %，延長住院日病人的百分比明顯增加。

8 · 患者每月的經濟收入