

阿米巴病的檢驗及其預防

所謂阿米巴病是指由痢疾阿米巴（*Entamoeba histolytica*）所引起的疾病。痢疾阿米巴分佈於世界各地，但在熱帶、亞熱帶地區較為盛行。雖然全世界有 12% 的人得到感染⁽¹⁾，只有 10% 的受感染者有臨床症狀⁽²⁾。其中 80—98% 的症狀是和腸粘膜有關，會造成腹瀉或痢疾，然而有 2—20% 會侵犯腸道以外的器官組織，這和流行地區、蟲株的類型、病人的免疫力等可能都有關係。

疾病確認

阿米巴痢疾或腸外阿米巴病的實驗室檢查有賴於在新鮮檢體中找到阿米巴的活動體（*trophozoites*）。尋找活動體最快速而理想的方式是在載玻片上先滴一滴生理食鹽水後，在下痢便或組織抽出液仍微溫時，以竹籤或竹棒取適量帶粕液或膿血的部分，在玻片上塗抹後，蓋上蓋玻片立即在顯微鏡下觀察。未經染色的活動體，其外質（*ectoplasm*）清澈、透明，內質（*endo-plasm*）有圓盤狀略帶折光、微綠或無色的紅血球，加上偽足（*pseudo-pods*）的快速移動，是最可靠的鑑定標的。活動體的直徑約 12—60 μm ，一般有症狀患者所排出的活動體會比較大型。吞噬細胞（*macrophages*）也會吞噬紅血球，但活動緩慢，應避免和阿米巴活動體混淆⁽³⁾。

如無法以上述方式立即鏡檢，則應將檢體以聚乙烯醇（*PVA*）⁽⁴⁾等固定液保存，以永久染色法（*trichome* 或 *iron hematoxylin*）作確認。另外，如果只收集一次的檢體，不一定能檢出病原體，應於 10 天內至少送檢三次腹瀉的大便⁽⁵⁾。

血清學檢查一般只用來輔助診斷腸外阿米巴病，不能作為確認阿米巴痢疾的方法。

感染方式

囊體為阿米巴病的感染型。急性期的病人，當其糞便內僅排出活動體時，不具傳染性；但慢性病人、恢復期病人及健康的帶蟲者，阿米巴囊體會隨糞便排出體外，可以透過污染飲水、食物等方式再感染其他人。蠅類、蟑螂亦可以接觸糞便將囊體污染食物。

至於糞便中囊體的檢查，可將檢體以 10 %福馬林或MIF 溶液⁽⁶⁾固定後，以離心法濃縮檢查。鏡檢時應小心將囊體和其他原蟲如大腸阿米巴（E.coli）囊體以及宿主細胞如多形核白血球（PMN）區分⁽⁷⁾。囊體的直徑約為 10—20 μm ，內含 1—4 個核，有一透明的囊壁可辨識。不過，最好的鑑別方法還是作永久染色抹片檢查⁽⁵⁾。

發生情形

台灣除山地偏遠地區以外，中部的彰化、南投、雲林一帶過去亦曾是痢疾阿米巴的高感染地區（表一），雲林縣北港一醫師於 1953—1968 年期間共發現 1,946 名阿米巴性肝膿瘍患者⁽¹⁸⁾。雖然近年來國內經濟起飛，生活水準提高，環境衛生已大幅改善，但是這些年來原住民大量湧入城市工作，又引進疫區來的外籍勞工，加上國人出國旅遊者眾，亦可能在國外感染後，將蟲帶回國內等諸多因素，相信還是有一些感染源存在，如果飲食衛生習慣不良，可能有被感染之虞，其中以免疫機能不全或接受類固醇藥物患者、營養不良者、年幼兒童、懷孕婦女等，尤應注意避免感染⁽¹⁹⁾。

另外，長期集體生活之孤兒院、養育院、精神病院、監獄等皆為易發之場所。男性同性戀者中，因口腔之接觸，亦使感染率較一般為高^(20,21)。

預防方法

大部分阿米巴病是因糞便污染飲用水、食物而感染，所以預防之道首在養成良好之個人衛生習慣，注意飲食衛生。諸如不要使用地下水，而使用煮沸消毒飲用水，在流行地區避免吃未經煮熟的食物等。療養院所要適當處理精神病患或弱智者的糞便，防止蒼蠅等孳生；在衛生設備不良的場所亦然。另外對從事餐飲業的帶蟲者或慢性患者，應予以檢查治療。同性戀者要避免口—肛傳染途徑。水源污染是造成大規模感染的主因，環保及衛生單位應特別注意。

參考文獻

1. Guerrant RL. Amebiasis : introduction , current status and research questions. Rev Infect Dis 1986 ; 8 : 218-227.
2. Walsh JA. Problems in recognition and diagnosis: of amebiasis : estimation of the global magnitude of morbidity and mortality. Rev Infect Dis 1986 ; 8 : 228-238.

- 3.Bruckner DA.Amebiasis , Clin Microbiol Rev 1992 ; 5 : 356-369 .
- 4.Brooke MM , Goldman M.Polyvinyl alcohol-fixative as a preservative and adhesive for protozoa in dysenteric stools and other liquid material.J Lab Clin Med 1 949 ; 34 : 1554—1 560.
- 5.Garcia LS.Brucknel · DA.Diagnostic medical parasitology.2nd ed.Washington DC : American Society for Microbiology.1993 .
- 6.Sapero JJ , Lawless DK.The MIF stain-preservation technique for the identification of intestinal protozoa.Am J Trop Med Hyg 1942 ; 2 : 613-619.
- 7.Huang WH , Loo WT , Hsieh HC , et al.Parasitological investigations on the aborigines in Taipeh prefecture , Formosa.Part 1.Parasitological investigation on the aborigines in Urai district.J Formos Med Assoc 1952 ; 51 : 95-118.
- 8.Chung PR , Cross JH.Prevalence of intestinal parasites in children on a Taiwan offshore island determined by the use of several diagnostic methods.J Formos Med Assoc 1975 : 411—418.
- 9.Kuntz RE , Wells WH.Parasites in school children of I-lan and Peng-hu hsiens ; and adults in I-lan and Chang—hua hsiens , Taiwan.J Formos Med Assoc 1 967 ; 66 : 300-307.
- 10.Huang WH , Loo WT , Tseng PT , et al.Parasitological investigations on the aborigines in Taipeh prefecture , Formosa.Part 2.Parasitological investigations on the aborigines in Lotung district.The memoirs of the faculty of medicine , National Taiwan University 1972 ; 2 , 7—32 .
- 11.范秉真：醫用寄生蟲學。國立陽明醫學院寄生蟲學科(第三版)台北 1 977 。
- 12.Huang YW.Stool survey among the elementary school children in the Shang-pi village of the Taian district , Miaoli county , Taiwan.Abstracts of the 7th Annual Meeting of the Chinese Society of Parasitology , 1 Dec.1 991 , Taicllung.
- 13.Hwang YW.Amebiasis and Giardiasis in the central part of Taiwan.Abstracts of the 10th Scientific Meeting of the Chinese Society of Microbiology , 1 8 Dec.1977 , Taipei .

- 14.Kuntz RE.Survey of intestinal parasites of school children in Kee-lung Shih ; Hua-lien , Tao -yuan , Nan-tou , Chang-hua and Ping-tung Hsiens , Taiwan , J Formos Med Assoc 1967 ; 66 : 293 -299.
- 15.Kuntz RE , Burke JC , Lin S , et al.Protozoan and helminth parasites in peoples of Taiwan (Formosa).J Formos Med Assoc 1961 ; 60 : 809-824.
- 16.Cross JH , Murrell KD , Cates MD , Survey for intestinal parasites in aborigines in Nantou county , central Taiwan , with a report of two spurious infections of *Macranthorhynchus hirudinaceus*. Chinese J Micro - biol 1 971 ; 4 : 116—122.
- 17.朱子試、李仁鳳、鄭美英等：台東縣海端鄉廣原村痢疾阿米巴之調查。疫情報導 1992 ; 8 : 191—200 。
- 18.Hsieh HC.Parasites and parasitic diseases other than trematodiasis of the human gastrointestinal system in Taiwan.Proceedings of the 7th Southeast Asian Regional Seminar on Tropical Medicine and Public Health on Infectious Diseases of the Gastrointestinal System in Southeast Asia and the Far East , 28 Sept.-2 Oct.1970 , Taipei.
- 19.Adams EB , MacLeod IN.Invasive amebiasis.I.Amebic dysentery and its complications.Medicine 1977 ; 56 , 315—323.
- 20.Markell EK , Havens RF , Kuritsubo RA , et al.Intestinal protozoa in homosexual men of the San Francisco Bay area : Prevalence and correlates of infection.Am J Trop Med Hyg 1984 ; 33 , 239—245 .
- 21.Weinke T , Friedrich-Janicke B , Hopp P , et al.Prevalence and clinical importance of *Entamoeba histolytica* in two high-risk groups , travelers returning from the tropics and male homosexuals.J Inf Dis 1990 ; 161 : 1029-1031.

撰稿者：翁秀貞（行政院衛生署預防醫學研究所瘧疾寄生蟲組）

表一 台閩地區歷年來痢疾阿米巴感染率曾經達 5 % 以上地區

縣市別	調查對象	感染率(%)	報告者及年代
台北縣烏來	原住民	7	黃等, 1952 ⁽⁷⁾
宜蘭縣龜山島	學童	18.0	C. ... 等, 1975 ⁽⁸⁾
宜蘭縣龜山島	學童	23.0	Kuntz 等, 1967 ⁽⁹⁾
宜蘭縣羅東鎮	原住民	6.6	黃等, 1952 ⁽¹⁰⁾
宜蘭縣頭城	學童	6.0	
	成人	8.0	Kuntz 等, 1967 ⁽⁹⁾
新竹縣尖石鄉	原住民	7.5	鄭等, 1973 ⁽¹¹⁾
苗栗縣泰安鄉	學童	31.0	黃, 1991 ⁽¹²⁾
彰化縣		6.4-12.5	黃, 1977 ⁽¹³⁾
彰化縣	學童	19.0	Kuntz, 1967 ⁽¹⁴⁾
彰化縣	成人	5.8	Kuntz, 1967 ⁽⁹⁾
彰化縣埔鹽	居民	18.5	Kuntz 等, 1961 ⁽¹⁵⁾
南投縣	原住民	8.0	Cross 等, 1971 ⁽¹⁶⁾
南投縣	學童(山)	11.0	
	學童(平)	5.0	Kuntz 等, 1967 ⁽¹⁴⁾
雲林縣	居民	20.0	Cross 等, 1968 ⁽¹¹⁾
雲林縣		29.0	Kuntz 等, 1961 ⁽¹⁵⁾
高雄縣杉林鄉		10.0	Kuntz 等, 1961 ⁽¹⁵⁾
高雄縣美濃鎮		9.0	Kuntz 等, 1961 ⁽¹⁵⁾
屏東縣萬丹鄉	居民	8.0	黃等, 1947 ⁽¹¹⁾
台東縣		6.5	朱等, 1992 ⁽¹⁷⁾
台東縣		3-17	Kuntz 等, 1966 ⁽¹¹⁾
花蓮縣	原住民	6.2	本所(未發表), 1991
澎湖縣	居民	18.0	Armstrong, 1966 ⁽¹¹⁾
澎湖縣馬公市	學童	8.0	Kuntz 等, 1967 ⁽⁹⁾
澎湖縣吉貝	學童	17.0	Kuntz 等, 1967 ⁽⁹⁾
大金門	居民	16.0	Kuntz 等, 1967 ⁽¹¹⁾