

台灣地區川崎病的流行病學特徵

川崎病(Kawasaki disease)，又稱黏膜皮膚淋巴腺症候群(Mucocuta- neous lymphnode syndrome , MCLS)，是屬幼兒期的一種急性疾病，臨床症狀包括發燒、皮疹、手足浮腫、煩躁不安、結膜發炎、頭部淋巴線腫大、嘴唇咽視發炎。雖然這些症狀很可怕，但均能消失不留殘疾，但有些病童可引起嚴重心臟合併症，故需提高警覺。

此症係日本小兒科醫師川崎富作於 1967 年首先提出報告，以後世界各國陸續有許多病例報告，且每 2 至 4 年有區域性流行，但以日本最多。茲為了解我國川崎病的流行病學實況，著者等特於 1987 年及 1992 年以問卷，委請散佈於台灣各地的 18 個醫院的小兒科醫師同仁，就各醫院 1976 年至 1991 年的 16 年間病歷資料做回顧性調查，發現共有 2,465 例。著者等綜合其資料，研究其流行病學特徵報告如下：台灣地區第一例於 1976 年出現於台北，就醫於台大醫院。以後每年均有新病例出現且逐年增加，每年其就醫於各大型綜合醫院的例數如表一。1986 年例數最多達 440 例，其發生率為每 10 萬未滿五歲兒童中 24.83 例，最近五年來每年 300 例，為每 10 萬五歲以下兒童

人口中 17 至 20 例。發生季節不一定，但 4 至 6 月的春天至初夏最多。百分之 65 的病人為 2 歲以下。

川崎病的急性期約 10 ~ 14 天，大部分病童會完全康復，約 30 ~ 50 % 病童可產生心臟合併症，諸如，冠狀動脈炎，引起冠狀動脈瘤，狹窄及阻塞以及心肌炎等，嚴重者可導致暴斃，著者等證實在台灣已死亡者有 7 名。

病因：

川崎病的病因目前仍未明，許多研究及報告顯示，可能是對某一種感染後引起的免疫反應之表現。

症狀及徵候：

在急性期，病人會持續發高燒(39 ~ 40°C)達 5 天以上，嚴重者可延長 2 ~ 3 週；同時病人表現煩躁不安，全身出現各種不同的皮疹，並可觸摸到腫大的頸部淋巴線，也可觀察到病人的眼結膜充血，舌部紅腫呈草莓樣，手足指尖浮腫。有些嚴重病童會出現腹痛、腹瀉、咳嗽、頸部僵直、關節痛等症狀。

大約 2 週後，進入恢復期，可發現病人指端間或肛門周圍有膜狀脫皮現象。

診斷：

川崎病係臨床診斷，實驗室檢查均呈非特異性的發炎反應，包括白血球升高、貧血、紅血球沉降率增快、C 反應蛋白陽性、白蛋白減低、血小板增多、尿蛋白及尿中白血球增多等。如心臟或冠狀動脈發炎，則心電圖可能呈 Q 波或 ST 波變化心律不整。超音波心電圖可能發現心包膜積水、冠狀動脈擴大或血管瘤，及二尖瓣、主動脈瓣閉鎖不全。

合併症：

發生一過性冠狀動脈擴大者約 30 ~ 50 % ，其中三分之一的病童可引起冠狀動脈血管瘤，因而導致栓塞或狹窄及心肌缺氧。0.1 % ~ 3 % 病童可能死亡。

治療：

因為病因未明，故無特殊治療方法。急性期多使用阿斯匹靈(60 mg / kg / day)等以退燒消炎，恢復期即使用小量的阿斯匹靈(10mg / kg / day) 為期約三

個月以防血栓形成，如已有冠狀動脈瘤形成，則需長期使用阿斯匹靈等抗凝固藥物，並定期做心電圖及超音波心圖檢查。

近年來，對於高危險群使用靜脈注射高劑量免疫球蛋白(400mg / kg / day) 連續 4 天，似可降低冠狀動脈瘤的發生率，此藥昂貴且短效，有待更長期的研究觀察才能證實其效能。

撰稿者：台灣地區川崎病流行病學研究小組

表一 台灣地區民國 65 至 80 年十八家大型綜合醫院川崎病就醫例數

| 年 | 病兒人數 | 五歲以下人口 | 發生率 (每10萬五歲以下人口) |
|------|-------|-----------|---------------------|
| 1976 | 1 | 1,802,594 | 0.06 |
| 1977 | 3 | 1,838,256 | 0.16 |
| 1978 | 12 | 1,879,256 | 0.64 |
| 1979 | 16 | 1,930,805 | 0.88 |
| 1980 | 17 | 1,974,321 | 0.81 |
| 1981 | 36 | 1,988,388 | 1.81 |
| 1982 | 35 | 1,993,036 | 1.76 |
| 1983 | 90 | 1,991,980 | 4.52 |
| 1984 | 164 | 1,952,795 | 8.40 |
| 1985 | 168 | 1,891,997 | 8.88 |
| 1986 | 440 | 1,772,033 | 24.83 |
| 1987 | 282 | 1,679,266 | 16.79 |
| 1988 | 293 | 1,639,126 | 17.88 |
| 1989 | 276 | 1,602,122 | 17.23 |
| 1990 | 324 | 1,609,081 | 20.14 |
| 1991 | 308 | 1,619,390 | 19.02 |
| 總計 | 2,465 | -- | -- |
| 每年平均 | 154 | 1,822,806 | 8.67 |