

藥物濫用危險因子

一、前言

自 1960 年中期起，政經環境瞬息萬變，時代進步的結果同時也帶來許多新興的社會問題，藥物濫用即在此時逐漸成爲全球的偏差次文化。如 Newcomb et al.⁽¹⁾指出在過去 25 年間青少年使用藥物十分廣泛；weiberg et al.⁽²⁾根據近年的研究認爲青少年物質使用在 1990 年代早期開始有再興的趨勢。而 1996 年，MTF(Monitoring the Future)⁽³⁾發現 1/4 的高中生自報在過去一個月曾經使用大麻。Tweed⁽⁴⁾發現 1993 年 12 年級約有 35% 的學生使用過大麻，到了 1996 年已增至 45%。雖然藥物流行期間只有近 30 年，但卻已深刻影響全球社會，成爲各國企盼解決的問題之一。

藥物濫用的種類隨著年代、地區而有所不同，美國 1960 年代流行大麻、1970 年代爲海洛因、到了 1980 年代則是以古柯鹼爲主⁽⁵⁾，到 1990 年代大麻則是最多人使用的藥物^(6,7)；而台灣，根據衛生署公佈的『我國藥物濫用現況』⁽⁸⁾，藥物濫用的種類係由民國 60 年代的速賜康(學名：潘他挫新)，演變到 70 年代的強力膠、安眠鎮定劑(俗稱迷幻藥)，直至今日 80 年代是以海洛因及安非他命爲主要的流行藥物，種類雖有不同，但卻同樣戕害了人民的身心健康。本文爲收集以往文獻以探討藥物濫用之危險因子。

二、藥物濫用的危險因子

藥物濫用是一個異質的現象，包含許多不同的藥物，類型，及原因。本文就近年來國內外有關藥物濫用成因的文獻做一整合性的探討，藉此提供參考以爲預防。大致可歸類爲以下幾類的危險因子：

(一)發展性因子

有學者將青春期的比喻爲風暴期(storm of stress period)，認爲青少年面臨許多成長的壓力，在性驅力(sex drive)無法尋求適當管道滿足的情形下，又因理性發展未臻成熟不能自行克制或化解，造成身心自失衡而有情緒困擾；青少年時期面臨自我統合的成長危機，開始思考自我角色及對未

來期許，若無法克服危機，則對未來茫茫無定向⁽⁹⁾。身體的成熟及情緒的改變，使他們常覺得困惑、疏離、焦慮及寂寞感，也因此可能以使用物質作為對青少年期壓力之適應不良的回應⁽¹⁰⁾。另外，青少年可能認為自己是不朽、不會受傷的，而追求感官刺激及從事冒險的行為，例如使用物質⁽⁴⁾。

(二)心理因子：

有學者提出迷亂理論(anomie)認為社會的多數成員分享了一套共同的價值觀，即文化目標，但並非所有人都有均等機會合法的獲得這些目標，目標與手段的差距使某些人轉而求取其他(可能是非法的)方法來達到成功的目標，即偏差行為的產生，如果一個人拒絕承認目標也不承認手段，但又必需解決他們達不到人生重要目標的無力感，常見的調適之道就是採取退縮的態度、放棄追求，如酗酒、藥物濫用者⁽¹¹⁾。是故有許多入無法達到學業及工作上的目標，轉而以物質來調適自己的無力感。

1.人格特質：

處於物質濫用的高危險群青少年通常表現出各種特徵，如執行認知失調，自律行為障礙，對規劃、注意、抽象邏輯、推論、判斷、自我監測及運動控制有困難⁽¹²⁾；在兒童時期有沮喪，行為障礙及過動表現，是青少年時期藥物濫用者的危險因子⁽¹³⁾；對現實生活不滿或覺得無意義及情緒憂鬱和青少年物質使用有相關⁽¹⁾；冷漠、低自尊、悲觀、疏離和物質使用有相關⁽¹⁴⁾；在校學業成就低、缺乏宗教信仰、社會服從偏差(反抗心理)也和物質使用有密切的關聯⁽¹⁾。好奇也是青少年用藥的心理危險因子之一，尤其是年輕人具有叛逆性，希望能為人所不敢為，或希望自己看起來更成熟^(15,16,17,18,19)。

2.認知及態度

青少年若了解物質濫用對自己、家人、社會所帶來的不良後果，則比較不會成為物質濫用者，如周碧瑟^(15,16,17,18)的研究發現，是否知道嚴重吸食或注射藥物會併發其它症狀而致死，與青少年用藥有密切的相關。

(三)生理因子

個人為減輕身體上的病痛而使用，或因醫療用途而意外染上的(醫誤的影響)⁽¹⁹⁾

(四)生物遺傳因子

研究支持遺傳上的弱點使青少年處於物質濫用的危機，weinberg⁽²⁰⁾認為父母會遺傳酒精危害到子宮給胎兒，並且父母的酒精使用會改變遺傳基因而延續至子女，使子女有先天上的弱點成為物質濫用的高危險群；有酒精中毒或物質濫用之家族史的青少年，很可能自己也會成為藥物濫用者⁽²¹⁾，Cadoret et al. ⁽²²⁾指出父母使用酒精會影響子女使用藥物，有兩個可能，一個是酒精中毒的父母預期(predict)子女物質使用異常，另一個是有反社會人格異常的父母之子女有較高的比例表現出攻擊、行為異常，最後演變成藥物濫用及依賴。用藥的父母發現與子女的反社會人格異常有密切關聯。

(五)社會因子

社會價值觀有其一定的影響力，若社會對於物質濫用沒有負面的評價，甚至引起風潮，則人們傾向對物質濫用視為正常，吸食人口自然增多，例如清朝末年鴉片傾銷，造成吸食的人很多⁽¹⁹⁾；當藥物的可得性增加時，使用藥物的比率也會上升，反之則下降⁽²³⁾；另外貧窮、破碎、無組織的社區環境，及居住地的變動也是物質濫用的環境危險因子⁽²⁴⁾。

物質濫用是一種偏差行為，所有的行為都是經由與他人溝通互動中學習而來，此學習過程發生於與個人關係親近的團體中，包括學習偏差行為的技巧，及其動機、驅力、合理化和態度。因此家庭與同儕團體是影響物質濫用的危險因子⁽¹¹⁾。

1. 家庭因子

家庭是青少年重要的初期團體，家庭提供滿足了人類基本安全及愛與歸屬的需求，從家庭的互動中學習到行為模式與價值規範，在人格及社會化的過程中，家庭有絕對的影響力，許多研究發現，不良的家庭環境(如家庭關係不和諧、破碎、不完整、衝突...)無法滿足青少年的需求，

容易使青少年緊張不安、無安全感、或因父母經常離家或疏於管教... 等均給予青少年用藥的機會，以消除內心的緊張焦慮，甚至成爲家庭問題的代罪羔羊，來轉移父母的注意力⁽⁹⁾。

父母親本身使用藥物情形會成爲青少年子女模仿的對象，進而影響子女的藥物使用⁽²³⁾，Merikangas et al. ⁽²⁵⁾的研究認爲濫用藥物的父母對子女而言是一個很重要的危險因子，有精神病患的父母也與子女物質使用異常有關聯，除此之外父母的撫育經驗、家庭壓力、兒童受虐、或其他生物學上的因子彼此交互作用而影響子女濫用藥物。周碧瑟^(15,16,17,18)的研究發現父母、兄弟、姊妹是否吸食／注射毒品與青少年用藥有顯著的相關。Lukoff et al. ⁽²⁶⁾認爲兄弟間緊密且正面的依附關係能使弟弟遠離藥物。

2. 同儕因子

同儕團體物質濫用及其對物質使用的正向態度是影響青少年物質濫用最重要的社會危險因子⁽¹⁾，若同伴都在使用，青少年認爲失去朋友的危機比使用藥物大，爲了表示對團體的認同，所以就和朋友一起使用，同儕因素的影響因而增加^(10,19)；在Wu et al. ⁽²⁷⁾研究中國西南青年男性藥物初期使用的危險因子發現受到朋友或其他人的鼓勵去嚐試藥物的佔最多數(71 %)；周碧瑟^(15,16,17,18)的研究發現，同班同學是否有人吸食毒品、及參加的組織內是否有人吸食毒品，對青少年用藥有顯著的影響；高金桂^(28,29)的調查結果發現，約有 90 % 的藥物濫用青少年有結交用藥朋友，初次用藥有 43.7 % 是朋友請客，另 17 % 是經朋友介紹購買到的，可見同儕團體的影響程度之高。

(六)特殊團體的危險因子

青少年若有受害的經驗，則容易成爲物質濫用者，例如亂倫，遭強暴，... 等，藉著物質來解除焦慮、減輕緊張、逃避現實；同性戀者也容易使用物質來克服痛苦的感覺(如性傾向的困擾及罪惡感)⁽³⁰⁾，另外，社經地位或文化因素使某些人成爲高危險群的危險群，例如貧窮、被歧視的人、及生活中可選擇的機會較少的人⁽¹⁵⁾。

三、結 論

在同樣的社會大環境或家庭環境下，為什麼有些人會濫用藥物，有些人卻不會，是什麼原因使個體遵守規範，從社會控制的理論觀點來看，人有內外控制力，內在控制力在兒童時期即已發展，並且在青年期發展出自我概念(有好壞之別)，若內在控制沒有得到適常的發展，再加上社會的主要團體(如家庭、親友、學校)沒有提供社會規範，或社會規範本身互相衝突，就容易產生偏差行爲；有學者提出一個人是在自由意志下選擇犯罪行爲，而此自由意志是受社會不完整或社會連繫式微的影響，他把社會連繫分爲四種要素或方向⁽¹¹⁾。首先，也是最重要的要素是附著力(Aitachnient)。附著力愈強，或是一個人與對他很重要的人(如父母、朋友、角色摹仿對象)或機構(如學校、社團)之間的連繫愈強，產生偏差的可能性就會減少，其次爲參與性(Involvement)。參與係指個人投注於傳統或非傳統行爲的時間、精力和活動的程度，參與傳統活動多的人，較沒有時間從事犯罪行爲。承諾(Commitment)係指在傳統社會裡已有的投資，這些投資可以是各種形式，如教育程度、好的名譽，或者開一家公司等，在傳統社會擁有的承諾愈多的人，若從事偏差行爲被捉到時的損失愈大，最後一項要素是信仰(Belief)，信仰係指相信社會規範的公正性，也就說，如果一個人相信規範，就會有服從它的道德義務感。

顯然，影響藥物濫用的成因是多面向的，個人的生長環境、生理、遺傳、與心理特質交互作用使個體暴露在多重危機下，內在控制力不佳或社會連繫不強則容易走上藥物濫用一途。危險因子包羅萬象，生存在社會的每個人都會經過偏差行爲的推力與拉力，社會大環境或許不容易改變，但經由社會各種機關層面宣導釐清正確用藥的知識、態度與後果，卻可使個體不因好奇或從眾行爲而冒然涉入渾然未知的歧途，另外透過教育單位使青少年認識自己、建立自信、熟習壓力因應技巧與人際溝通之道，也可增強個體的內在控制力，不致於在成長的過渡時期中迷失。

撰稿者：潘玉菁、唐麗慧、陳國東(行政院衛生署預防醫學研究所流行病學訓練班)

參考文獻

1. Newcomb MD , Maddahlan E , Bentler PM . Risk Factors for Drug Use among Adolescents : Concurrent and Longitudinal Analyses . *AJPH* 1986 ; 76 : 525-531 .
2. Weinberg NZ , Rahdert E , Colliver JD , et al . Adolescent substance abuse : a review of the past 10 years . *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 1998 ; 37 : 252 -61 .
3. Johnston LD . The rise in drug use among American teens continues in 1996 . Press release from the Monitoring the Future Study December 19 . Ann Arbor : University of Michigan 1996 .
4. Tweed SH . Intervening in adolescent substance abuse *Nurs Clin North Am* 1998 : 33 : 29 - 45 .
5. Kozel NJ , Adams EH *Epidemiology of drug abuse : An overview . Science* 1986 ; 234 : 970 - 974
6. National Institute on Drug Abuse *National Household Survey on Drug Abuse* 1995 .
7. 行政院衛生署. 1997 藥物濫用防制研討會藥物濫用預防及教育會議資料 1997 .
8. 行政院衛生署 : 台灣藥物濫用現況 1992 年 .
9. 張春興 : 教育心理學 ; 東華書局 1997 .
10. 宋維村 : 綜說心理危險因子與青少年藥物濫用 . *中華心理衛生學刊* .
11. Williams III FP , Mcshane MD. 罪學理論(Criminological Theory) , 周懷嫻 譯 1992 .
12. Giancola PR , Martin CS , Tatter RE , et al . Executive cognitive functioning and aggressive behavior in preadolescent boys at high risk for substance abuse / dependence . *J Stud Alcohol* 1996 ; 57 : 352 -359 .
13. Henry B , Feehan M , McGee R , et al . The importance of conduct problems and depressive symptoms in predicting adolescent substance use . *J Abnorm Child Psychol* 1993 ; 21 : 469 - 480
14. Hawkins JD , Catalano RF , Miller JY . Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood : implications for substance abuse prevention . *Psychol bull* 1992 ; 112 : 64 -102
15. 周碧瑟等 : 青少年用藥盛行率與危險因子之探討(三) . 行政衛生署補助 1993 -1994 .
16. 周碧瑟等 : 青少年用藥盛行率與危險因子之探討(四) . 行政衛生署補助 1994 -1995 .
17. 周碧瑟等 : 青少年用藥盛行率與危險因子之探討(五) . 行政衛生署補助 1995 -1996 .
18. 周碧瑟等 : 青少年用藥盛行率與危險因子之探討(六) . 行政衛生署補助 1996 -1997 .
19. 程玲玲 : 三十一位物質濫用者的研究 , *法商學報* 1994 .
20. Weinberg NZ . Cognitive and behavioral deficits associated with parental alcohol use . *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 1997 ; 36 : 1177-1186 .
21. Goodwin DW : Alcoholism and genetics The sins of the fathers . *Arch Gen Psychiatry* 1985 . 42 : 171 -174 .
22. Cadoret RJ , Troughton E , O ' Gorman TW , et al . Adoption study demonstrating two genetic pathways to drug abuse . *Arch Gen Psychiatry* 1995 , 42 : 1131-1136 .
23. 簡莉盈、鄭泰安 : 綜說社會危險因子與青少年藥物濫用 , *中華心理衛生學刊* 1995 ; 87-12

24. Heath AC , Martin NG , Whitfield JB , et al . Genetic and environmental contribudons to alcohol dependence risk in a national twin salnple : consistency of findings in women and men Psychol Med 1997 ; 27 : 1381 -1396
25. Merikangas KR , Rounsaville BJ , Prusoff BA Familial factors in vulnerability to substance abusc Americal Psychological Association 1992 ; 75-97 .
26. Lukoff IF , Gordon AS , Brook DW . Paternal determinants of female adolescent marijuana use Developmental Psychology 1984 ; 20 : 1032 -1043 .
27. wu Z , Zhang J , Detels R , et al . Risk factors for initiation of drug us among young males in southwest China . Addiction 1996 ; 91 : 1675 -1685 .
28. 高金桂 . 青少年藥物濫用與犯罪之研究 . 台北 : 文景出版社 1 983
29. 高金桂 : 藥物濫用之社會學觀點 , 醫事法學 1 987 ; 2 : 130 -132 .
30. Fuller PG , Cavanaugh RM Basic assessment and screening for substance abuse in the peditrician 's office Pediatr Clin North Am 1995 ; 42 295 -315 .
31. Brook JS . Whiteman M , Brook DW , et al . Sibling Influences on Adolescent Drug Use Older Brothers on Younger Brothers J Am Acad Child Adolese Psychiatry 1991 , 30 .958 -966
32. Clark DB , Pollock N , Bukstein O , et al . Gender and comorbid psychopathology in adolescents with alcohol dePendence . J Am Acad Child Adolesc Psychiatry 1997 ; 36 1195-1203 .
33. Kandel DB , Logan JA . Patterns of drug use from adolescence to young aculthood : I Periods of risk for initiation , continued use . and discontinuatlon . Anlerican Journal of Public Health 1984 ; 74 : 660-665 .
34. Menares J , Aguilera-Torres N , Thiriot E , Factors related to the potential risk of trying an illicit drug among high school students in Paris . Eur J Epidemiol 1997 ; 13 : 787-793 .
35. Newcomb MD , Bentler PM . Impact of aclolescent dlug use and social support on problems of young adults : a longitudinal study . Journal of Abnormal Psychology 1988 ,97 64-75
36. Warner LA , Kessler RC , HughewM , et al . Prevalence and correlates of drug use and dependence in the Unite States Arch Gen Psychiatry 1995 ; 52 219 -229
37. Wittchen HU , Lachner G , Nelson CB . Prevalence of mental disordels and psychosocial impairments in adolescents and young adults , Psychol Med 1998 , 28 109 -126
38. 陳國東、虞順光、唐麗慧：國內精神醫療院所藥物濫用者的流行病學研究，衛生署補助 1997。