

流行性感冒的全球大流行

江大雄

衛生署疾病管制局第五組

自從 1997 年禽流感在香港首次現蹤以來，特別是在 2004~2005 年期間，亞洲地區感染禽流感的人數和致死率都快速地增加。這使得禽流感成爲社會大眾關注的重要衛生課題。其次，禽流感在歷史上曾經數次引發人類新型流行性感冒的全球大流行，造成數以百萬計的人們死亡。這使得我們有必要去瞭解禽流感和流行性感冒有關的全球大流行。

流行性感冒全球大流行與禽流感不同

「禽流感」是指發生在禽鳥類的流行性感冒。有許多種流行性感冒的病毒都會造成禽流感。大多數的禽流感病毒不會傳染給人類。但在極少見的情況下，這些禽流感病毒能傳染給豬和人等其他生物種類。當一種未曾在人類間流傳的新型流行性感冒病毒出現時，就有可能發生流行性感冒的「全球大流行(pandemic)」。這就是說，當禽流感 H5N1 病毒最終有可能適應於人類，且能成爲人與人之間相互傳染的病毒時，它就不再僅僅是禽鳥類的流行性感冒病毒，而成爲是人類的新興流行性感冒病毒。這種適應了人的新興流行性感冒病毒就有可能導致全球大流行。

會重複發生的流行性感冒全球大流行

流行性感冒全球大流行是一種罕見但會一再發生的事件。在前幾個世紀裡，總計發生過三次流行性感冒的全球大流行：1918 年西班牙流行性感冒、1957 年亞洲流行性感冒和 1968 年香港流行性感冒。1918 的西班牙流行性感冒被認爲是在人類歷史上最致命的全球大流行疾病事件之一，估計在全世界殺害了四千到五千萬人口。相較而言，其後的兩次全球大流行比較溫和，1957

年的全球大流行造成約兩百萬人死亡，1968 年全球大流行則死亡一百萬人。

當新型流行性感冒病毒浮現並且像一般流行性感冒開始經由咳嗽和打噴嚏般容易地傳播時，全球大流行於焉開始。由於是新型的病毒，它引起的流行性感冒與一般的流行性感冒不同。也由於人們對新型流行性感冒不具備有免疫力，人們會因感染新型流行性感冒而產生較一般的流行性感冒更為嚴重的病症。

全世界可能處在另一波流行性感冒全球大流行發生的邊緣

近八年來，衛生專家們一直在監測著一種新型和極端危險的 H5N1 流行性感冒病毒。該病毒於 1997 年首先出現在香港，並導致 18 個病例發生，其中有 6 個人死亡。自有紀錄以來，H5N1 病毒從 2003 年中起造成許多禽鳥類極大規模和嚴重的禽流感爆發。在 2003 年的 12 月，人們因和病雞接觸而感染禽流感的案例也被確認。

從此以後，在柬埔寨、印尼、泰國和越南等四個亞洲國家共有超過 100 位個案被實驗室證實感染到 H5N1 流行性感冒病毒，且有超於半數的個案死亡。這些發病的個案多數是健康的孩童和年輕人。幸運地，H5N1 病毒並未輕易地從禽鳥傳播到人類，也沒有造成人與人之間快速和持續地傳播。如果 H5N1 流行性感冒病毒演變到像一般流行性感冒一樣地在人與人之間傳染時，全球大流行就可能開始了。

所有國家都會被新型流行性感冒影響

當完全具備傳染性的新型流行性感冒病毒開始浮現時，它引起的全球大流行被認為是無法避免的。各個國家可能實施如關閉疆界和旅遊限制等措施來減緩新型流行性感冒病毒的延遲到來，但終究無法阻止它的發生。縱使國際旅遊在前幾個世紀是搭乘船隻，全球大流行仍持續發生到 6 到 9 個月的期間。如以今日國際航空旅遊的速度和容量而言，新型流行性感冒病毒可以更加快速地傳播，3 個月內就可能會傳播到各大洲。

新型流行性感冒將會廣泛地傳播

由於多數民眾對於造成全球大流行的新型流行性感冒病毒不具有免疫，我們可以期待它在一般流行性感冒季節會導致較高的感染率和發病率。目前，預估有相當比例的世界人口在全球大流行時多少會需要某些程度的醫療照顧。然而只有少數的國家有人力、設施、裝備和醫院病床能應付大量民眾突然生病的需求。

對抗新型流行性感冒的疫苗和藥物將會不足

全球大流行發生時，疫苗和抗病毒藥物是二種降低病例和死亡數的最重要醫療干預措施。所有國家在新型流行性感冒開始造成全球大流行時和其後的幾個月內，都會有疫苗和抗病毒藥物不足的現象。疫苗的不足引起特別的關心，因為它被認為是保護社會大眾的第一道防線。當前的情況顯示，許多發展中國家在整個全球大流行發生的期間將沒有疫苗或取得疫苗的管道。

大量死亡人數的發生

歷史上，幾次全球大流行造成的死亡人數差異甚大。死亡率的高低主要取決於四個因素：被傳染的人數、病毒的毒力、受影響人口的特徵及弱點和預防措施的有效性。在病毒開始傳播前和造成全球大流行時，是無法精確地預估死亡的人數。所有關於死亡人數的估計都純粹是揣測的。

世界衛生組織根據比較溫和的 1957 年全球大流行，保守地估計新型流行性感冒病毒會導致二百萬到七百四十萬人死亡。這個估計數值提供了一個有用和振振有詞的計畫目標。根據更加嚴重的 1918 年全球大流行所做的估計，其死亡人數將會更高。然而，1918 全球大流行的死亡人數是特別不一樣的。

社會和經濟的巨幅停頓

我們可預期工作族群會出現高的罹病率和缺勤率，這將會造成社會和經濟

的巨幅停頓。往昔的全球大流行在全世界產生二波性的傳播，有時還出現三波的傳播。全世界所有的地區或任何一個國家都不會被預期將同時遭到新型流行性感冒的嚴厲衝擊。社會和經濟的停頓可能是暫時的，也有可能在今天緊密交關和相互依賴的貿易和商務體系裡被擴大。當缺勤率削弱譬如電力、交通和通信等的基本服務時，社會停頓也許會很嚴重。

每個國家都要預做準備

為因應新型流行性感冒帶來全球大流行的威脅，世界衛生組織推薦了一系列的策略行動方案。不同防禦層面的策略行動方案係針對新型流行性感冒病毒演化情況的複雜性來設計的。此策略行動方案將依照當前全球大流行的警戒階段、新型流行性感冒病毒的產生、全球大流行的宣告和其後續在國際的傳播情形而有所不同。

當全球大流行威力增加時，世界衛生組織將會發出警訊

世界衛生組織密切地和各國衛生主管機關及不同的公共衛生組織合作，以支持各國在流行性感冒病毒株的流行監測。建立能快速檢驗出全球大流行的新型流行性感冒病毒株的敏感監測系統是很有必要的。

世界衛生組織訂定六個明顯區分的階段來促成全球大流行的準備計劃，該計畫明訂政府、產業和世界衛生組織扮演的角色。當前的情況是處於階段三，也就是禽流感病毒能感染人類，但還沒有發展到容易從人傳到人的階段。

資料出處：WHO: The Weekly Epidemiological Record 2005; 80 (49/50): 428-431.