

台北市民吸烟行爲與態度之先驅調查

過去20餘年來，惡性腫瘤在台灣地區的死因分類上扮演着日趨重要的角色，在1982年甚至超越腦血管疾病，以每100,000人口78.66人⁽¹⁾的死亡率躍居榜首。在所有的癌症類別中，肺癌的死亡率增加最快，從1969年到1981年，男性與女性的增加率分別是138%及108%，目前並已分居男性癌症死因之次位與女性癌症死因之首位⁽²⁾。

吸烟與肺癌及其他多種癌症相關的證據已爲不爭的事實⁽³⁾，最近日本的一篇報告指出，吸烟重的男性，他們的妻子即使不會吸烟，罹患肺癌的危險性也會增加，我們稱這些婦女爲“被動吸烟者”⁽⁴⁾。

爲了進一步瞭解台灣地區吸烟問題的嚴重程度，衛生署應用流行病學人才養成計畫的受訓學員，在台大公衛系學生的協助下，對於台北市居民做了一項吸烟行爲與態度的問卷調查。這項先驅調查中，基於95%的信賴區間及5%的準確度，我們從台北市居民中，隨機抽取兩百戶，用以估計吸烟之盛行率。問卷調查是利用夜間進行，每戶選取家庭成員中大於15歲者，隨機訪視其中1位；萬一某戶於訪視未遇時，至少應再訪1次以上，以便儘可能完成所有的抽樣調查。本問卷中，吸烟者定義爲抽煙1年以上每天至少抽1根烟者；如果過去是吸烟者，但已完全停止吸烟達1年以上，便將其定義爲“曾吸煙者”。

我們於1984年10月11、12日兩天，總共訪視了184人，完成率達92%。男性受訪者131人有75位是吸烟者，佔57%；女性53人中則有2位吸烟者，佔4%。吸烟者中有91%選用本地自製的長壽牌香烟。受訪吸烟者中42%表明願意戒烟，39%承認曾經戒烟1次以上，但都失敗了。吸烟者每天平均耗烟量爲15.8支。開始吸烟的平均年齡爲20.1歲，然而比較受訪者現在年齡和開始吸烟的年紀發現，其中確實有相關存在，亦即年齡愈輕，開始吸烟的年紀也愈早（ $r = 0.30$ ， $0.01 < p < 0.05$ ）。

所有受訪者被問及一系列問題，以窺知他們對於“反抽烟”立法的態度，其結果列於表1，從其中得知，不論是吸烟者或非吸烟者，大部分都傾向於支持嚴格立法，以減少吸烟者的數目，並保護非吸烟者的權利。

編者註：吸烟的高盛行率和肺癌的迅速增加率，並非台灣獨有的問題；不同的是，其他許多國家都已體認這個問題，並且採行多項措施，以減少吸烟者的數目。以美國爲例，香烟廣告已有多年被禁止在電視畫面上出現，聯

邦法律並要求雜誌、廣告牌上的香烟廣告及香烟盒上，須附有衛生部門所提出之危害健康的警語。除了聯邦政府的支持外，許多州也訂有法律，限制公共場所吸烟的區域。私人機構如美國癌症協會則透過大眾媒體做教育宣導，在減少吸烟者數目方面，扮演着重要角色。

在台灣，吸烟的問題較為複雜，因為烟酒公賣局的香烟銷售是歲收來源之一，該項歲收中，到底有多少比例再回饋到維護民衆的健康上，特別是吸烟所造成的健康問題，我們並不清楚，但此問題却是值得我們深思的。

雖然目前的調查祇是一項先驅性研究，受訪居民的數目也相當有限，但其結果却對於台灣地區吸烟盛行率提供了參考的訊息。目前本署應用流行病學人才訓練及養成計畫中之學員已成立了吸烟研究小組，以便收集更多有關吸烟行爲的資料，並將在日後做成建議，俾能減少吸烟在我們國家所造成的健康危害。

參考資料：

- (1) 行政院衛生署：衛生統計⊖生命統計，1982，33頁。
- (2) 行政院衛生署：衛生統計⊖生命統計，1983，46頁。
- (3) Office on Smoking and Health. The health consequences of smoking : cancer. A report of the surgeon general. Rockville, Maryland : Public Health Service, U.S. Department of Health and Human Services, 1982.
- (4) Hirayama T. Non-smoking wives of heavy smokers have a higher risk of lung cancer : A study from Japan. Bvit Med. J. 1981 : 282 (6259) : 183-5.

表 1 1984 年10月台北市民抽煙調查中，抽煙者、不抽煙者及戒煙者對反抽煙運動贊成意見比例表

反 抽 煙 運 動	贊 成 比 例			
	抽 煙 者	非抽煙者	曾抽煙者	總 計
限制抽煙區域	66.2	89.1	86.7	79.3
公共場所完全禁煙	49.4	78.3	60.0	64.6
立法完全禁煙	19.5	42.4	26.0	31.8
18歲以下不得購煙	71.4	81.5	60.0	75.5
煙盒上附警示語	62.3	88.0	93.3	77.7
反抽煙廣告與活動	61.0	84.8	80.0	74.5
降低香煙內尼古丁及焦油含量	77.9	85.9	93.3	83.2
提高煙價	13.0	41.3	20.0	27.7