

台灣地區德國麻疹現況

從民國 33 年至 46 年，在台灣甚少發生德國麻疹之傳染。民國 47 年與 48 年間，發生了一次大流行，大約有一百萬人受感染。在這次大流行中，約有十分之一的人口有症狀。學童的侵襲率在鄉村約 30%，在城市則高達 50%¹。雖然 7 歲自 13 歲的學童有較高的侵襲率，但較有意義的病例數應屬 13 歲至 19 歲的青少年及較年輕的成人。在一項研究中顯示，在懷孕初期三個月內感染德國麻疹的母親所生的嬰兒有 37% 具有先天性德國麻疹症候群(CRS) 的先天性異常現象。

經過前述的德國麻疹大流行之後，就不再有顯著的流行發生，直到民國 57 年，又再次發生大流行。這次的流行，在都市的學童侵襲率仍高達 50%。然而在十幾歲的青少年及較年輕

的成人，卻甚少有人感染，這可能是因為這些人在 47 年的大流行中已感染而產生免疫力之故。依照此種每間隔 10 年發生一次大流行的趨勢，66 年又再度發生一次大流行³，此後德國麻疹即成了台灣地區的一種地方性疾病。

在台灣，地方性德國麻疹傳染的資料甚為缺乏。台北市馬偕紀念醫院從民國 73 年元月開始，以檢驗血清抗體的方式，在門診病人中曾發現德國麻疹的病例（表 2）。此資料顯示台灣整年均有德國麻疹的病例發生，民國 73 年及 74 年平均每月病例數分別為 2.5 及 1.9 個病例。但至民國 75 年的前七個月平均每月病例數已增至 5.6 個病例。雖然這些資料肯定了地方性德國麻疹的存在，但也顯示在台灣每 10 年為一循環週期的另一週期來臨時，德國麻疹的感染率可能在繼續增加中。

另一項地方性德國麻疹傳染的證據，是最近在學校孩童所做的血清盛行率調查⁴。這個調查發現，在鄉村地區德國麻疹抗體的佔有率在 4—10 歲的孩童：約 30%，在 11—16 歲的孩童：約 45%。都市地區孩童的抗體佔有率較鄉村地區為高。

儘管德國麻疹為一地方性疾病，仍有大部份的育齡婦女對德國麻疹具有易感性。最近在台北市對大學女生所作的德國麻疹抗體盛行率調查顯示，有 37% 並未具有抗體⁵。

表 2 民國 73 年 1 月至 75 年 7 月馬偕紀念醫院的門診病人經血清檢驗具有德國麻疹抗體數

月 份	73 年	74 年	75 年	總 數
一	2	3	0	5
二	3	1	4	8
三	4	3	7	14
四	0	3	9	12
五	8	1	5	14
六	5	4	11	10
七	1	1	3	5
八	5	2	2	7
九	0	1	2	1
十	0	0	0	0
十 一	1	2	1	3
十 二	1	2	1	3
總 數	30	23	39	92

三月—六月：54.3%

爲了減低台灣地區發生先天性德國麻疹症候群的危險性，行政院最近通過一項對所有初三女生往射德國麻疹疫苗的計畫。此項計畫第一次自 75 年 11 月 1 日至 12 月 31 日施行，在此期間，估計約有 180,000 名女生接種此疫苗。雖然此項計畫，可減少先天性德國麻疹症候群的病例數，但對於地方性德國麻疹的傳染，亦僅有輕微影響。目前衛生署正研究將德國麻疹疫苗列入孩童例行預防接種的可能性。這種預防方法的花費可能相當可觀，但對減少德國麻疹的傳播可能有相當的效果，且屆時也不需特別爲女學生接種疫苗。

目前，在台灣欲了解任何一項德國麻疹接種計畫的效果，最感困難的問題之一是缺乏德國麻疹、先天性德國麻疹症候群之監視資料，目前這兩種疾病均未被政府列爲報告傳染病，但我們已將它們列入新修改的傳染病報告表內，並在台北市及台北縣先行試辦⁵。此種報告表自民國 75 年 11 月使用以來，衛生署每週均收到約 4 — 5 例德國麻疹病例。若試辦情形良好，此兩種疾病也將列爲報告傳染病，並將此新的疾病報告表推廣至全省使用。

我們特藉此機會向台北地區的衛生單位、及醫院、診所的醫師、工作人員，在德國麻疹及先天性德國麻疹症候群病例報告方面的協助表示謝意，並向全國衛生單位的工作人員在學童德國麻疹接種計畫所作的努力致謝。在衛生機關，及小兒科醫師、婦產科醫師的共同合作與支持之下，台灣地區的德國麻疹及先天性德國麻疹症候群必將因而絕跡。

報告者：馬偕紀念醫院小兒科邱世昌醫師；行政院衛生署防疫處。

參考文獻：

1. Grayston JT, Gale JL, Watten RH. The epidemiology of rubella on Taiwan. I, Introduction and description of the 1958-1959 epidemic. *Int J Epidemiol* 1972; 1: 245-252.
2. Gale JL, Grayston JT, Beasley RP, et al. The epidemiology of rubella on Taiwan. II. 1968-1969 epidemic. *Int J Epidemiol* 1972; 1: 253-260.
3. Lee CS, Hsieh KS, Yang WL, et al. Epidemiology of rubella in Taipei City. *ACTA Paediatrica Sinica* 1986; 27: 165-166.
4. Chen KT. Rubella antibody levels among school children in selected areas in Taiwan. Department of Health, Bureau of Disease Control (unpublished report).
5. Department of Health. Trail of new communicable disease reporting system-Taipei City and County. *Epidemiol Bull (R. O. C.)* 1986; 2: 90-92.