

### 「健康旅遊手冊」報導 (3)

由飲食引起的常見傳染病

病名	傳染途徑	潛伏期	主要症狀	主要發生地	備 考
霍亂 (Cholera)	食物、水	1~5日	下痢、嘔吐、脫水	東南亞、非洲、我國大陸	
病毒性A型肝炎 (流行性肝炎) (Viral Hepatitis A)	食物、水	15~50日	發熱、全身倦怠感、黃疸、大便變色	世界各地	應用免疫球蛋白，可以防範
鉅口蟲鼻病 (Echinostoma)	淡水魚、蟹類(加熱不足)	不定	腹下疼痛、發熱、血便、腹瀉	東南亞	
蛔蟲病 (Ascariasis)	生吃青菜類	不定	消化器疼痛	世界各地	
肝吸蟲病 (Clonorchis Sinensis)	淡水魚(加熱不足或生吃)	不定	食慾不振、下痢、肝肥大	東南亞地區	
小兒麻痺 (Polioymyelit)	食物、水	3日~3週	發熱、頭痛、頸部強直	世界各地	接種疫苗，可具預防
沙門氏菌 食物中毒 (Salmonella Food Poisoning)	汚染的藥物、水	6~48小時	發熱、嘔吐、下痢	世界各地	
腸炎弧菌 食物中毒 (Vibrio Parahaemolyticus Food Poisoning)	生介殼類(加熱不足)	10~20小時	上腹部痛、下痢	世界各地	

病名	傳染途徑	潛伏期	主要症狀	主要發生地	備 考
III型傷寒性、傷寒性腸炎 (Pathogenic E Coli Food Poisoning)	食物、水	12~72小時	嘔心、嘔吐、下痢	世界各地	
腸胃球菌 食物中毒 (Staphylococcal Food Poisoning)	食物(耐熱性菌類)	30分~4小時	腹痛之瀉痢、嘔吐、腹瀉	世界各地	
阿米巴痢疾 (Amoebic Dysentery)	食物、水	數日~數週	下痢(黏血便)、腹痛	世界各地	
細菌性痢疾 (Bacterial Dysentery)	食物、水	1~5日	下痢(黏血便)、腹痛、發熱	世界各地	
傷寒及副傷寒 (Typhoid & Paratyphoid)	食物、水	1~2週	發熱、腹痛、發熱、腹瀉	世界各地	
肺吸蟲病 (Paragonimiasis)	淡水蟹(加熱不足)	不定	咳嗽、血痰	東南亞地區	
腸胃結核病 (Tuberculosis)	牛奶(加熱不足)	8~10週	腹痛、下痢	世界各地	
阿米巴結核病 (Tuberculosis)	豬肉(加熱不足)	8~10週	腹痛、腹瀉、胸化膿	世界各地	